



# 암에 대해 물어보아야 할 질문

암이 있다는 말을 들었다면, 많은 질문이 있을 수 있습니다. 이러한 질문은 담당 의사 또는 암 진료팀에게 묻는 것이 가장 좋습니다.

자신의 암, 치료, 및 부작용을 더 잘 이해하는데 도움이 될 수도 있고 물어볼 수도 있는 몇 가지 질문은 다음과 같습니다. 필시 다른 질문들도 있을 것입니다.

## 암이 있다는 말을 들었을 때

- 어떤 종류의 암이 있다고 생각하십니까?
- 왜 암이 있다고 생각하십니까?
- 암이 제 몸 어디에서 시작되었다고 생각하십니까? 암이 제 몸의 다른 부위로 퍼졌습니까?
- 암의 병기를 알고 있습니까? 이 병기는 저에게 어떤 의미가 있습니까?
- 다른 검사들을 받아야 합니까?
- 그 검사는 누가 실시하니까? 그 검사들은 언제 어디에서 합니까? 그 검사들을 설명할 수 있는 분은 누구입니까?
- 검사 결과를 언제 어떻게 받게 됩니까? 그 결과들은 설명하는 분은 누구입니까?
- 암에서 생존할 가능성이 얼마나 됩니까?
- 저의 암 유형에 대해 바이오마커 또는 분자 검사를 할 수 있습니까?
- 저와 제 가족에 대해 유전자 상담과 검사를 고려해 봐야 합니까?

## 치료 계획 결정

- 저의 치료 선택지는 무엇입니까? 어디에서 이 옵션들에 대해 자세히 알아볼 수 있습니까?
- 담당 의사는 어떤 치료를 권하니까? 그 이유는?
- 이 치료의 목표는 무엇입니까? 이 치료로 암을 치유할 수 있을 것이라고 생각하십니까?
- 이 치료의 위험은 무엇입니까?

- 얼마나 빨리 치료를 시작해야 합니까?
- 지금 제가 치료를 받지 않기로 선택하면 어떻게 됩니까?
- 이런 유형의 암을 치료한 경험이 얼마나 있으십니까?
- 다른 의료 소견을 받아야 합니까? 다른 의료 소견을 어떻게 받을 수 있습니까?
- 수술을 받아야 합니까?
- 수술을 받아야 한다면, 수술 전이나 후에 다른 치료가 필요합니까?
- 저에게 적합할 수도 있는 임상시험이 있습니까?
- 치료 후에 아이를 가질 수 있습니까? 미래에 제가 아이를 가질 능력을 보호하기 위해 할 수 있는 것이 있습니까?

## 보험 및 금전 문제

- 제 보험의 보장 범위와 제가 부담해야 할 금액에 대해 누가 도움을 줄 수 있습니까?
- 보험에서 보장하지 않는 비용이나 다른 일상 생활에 필요한 비용에 대해 어떤 재정 지원을 받을 수 있습니까?
- 의료보험이 없는 경우 할 수 있는 것은 무엇입니까?
- 저에게 필요한 치료비를 지불할 형편이 안 되는 경우 할 수 있는 것은 무엇입니까?
- 상담할 수 있는 재무 상담사나 환자 안내자가 있습니까?

## 치료를 받을 준비하기

- 치료는 어떻습니까? 저의 치료는 얼마나 오래 지속됩니까?
- 치료를 받으러 어디로 갑니까? 누가 저를 치료합니까?
- 치료 중에 직장이나 학교에 가거나, 가족과 시간을 보내거나, 일상 활동을 할 수 있습니까?
- 치료를 받을 준비를 하기 위해 할 수 있는 것이 무엇입니까?
- 제가 직접 운전해서 치료를 받으러 갈 수 있는지, 아니면 다른 사람이 차를 태워줘야 합니까? 치료를 받으러 차를 태워줄 사람이 없으면 어떻게 합니까?
- 더 나은 치료 효과를 위해 내가 할 수 있는 것이 있습니까?
- 이 치료로 인해 어떤 부작용이 생길 수 있습니까?
- 제가 치료를 받는 동안 제가 취해야 할 특별한 주의사항이 있습니까?
- 제가 불안, 우울, 또는 괴로움을 느끼기 시작하면 진찰받을 수 있는 정신건강 전문의를 추천해 주실 수 있습니까?
- 집에서 도움을 받아야 합니까? 그렇다면, 필요한 도움을 받는 방법을 알아내도록 도움을 줄 수 있는 사람은 누구입니까?

## 치료 중

- 질문이나 문제가 있는 경우 연락하기에 가장 좋은 시간은 언제입니까? 얼마나 빨리 응답 전화를 받을 것으로 기대할 수 있습니까?
- 담당 의사 진료실이 닫혀 있을 때 심각한 문제가 있으면 저는 어떻게 해야 합니까?
- 영상 촬영이나 혈액 검사와 같은 특별한 검사가 필요합니까? 필요하다면, 얼마나 자주 받아야 합니까?
- 치료받는 동안 제가 먹는 음식을 바꿔야 합니까?
- 치료받는 동안 운동을 할 수 있습니까? 어떤 운동을, 얼마나 자주, 할 수 있습니까?
- 친구들이 말해주는 비타민이나 식이요법은 어떻습니까? 그 방법이 안전한지 어떻게 압니까?
- 치료가 효과가 있는지 우리가 어떻게 압니까?
- 치료가 효과가 없다면 우리는 무엇을 하게 됩니까?



더 많은 정보 및 질문에 대한 대답에 대해 알아보려면, [cancer.org](http://cancer.org)에서 American Cancer Society(미국 암학회) 웹사이트를 방문하거나 **1-800-227-2345**번으로 우리에게 문의하십시오. 필요할 때 언제든지 우리가 함께하겠습니다.



## 암 또는 치료에 기인한 증상이나 부작용이 있는 경우

- 저의 부작용은 필시 얼마나 오래 지속되겠습니까?
- 저의 증상과 부작용을 조절하는 데 도움을 줄 수 있는 분은 누구입니까?
- 저의 증상과 부작용을 조절하는데 도움을 주기 위해 제가 무엇을 할 수 있습니까?
- 어떤 증상이나 부작용을 암 진료팀에게 알려야 합니까? 즉시 알려야 하는 증상이나 부작용은 무엇입니까?
- 언제 제가 응급실로 가야 할 수도 있거나 911에 전화해야 할 수도 있습니까?
- 언제 암 진료팀에게 전화해야 합니까? 언제 일차 진료 제공자에게 전화해야 합니까?
- 증상 관리와 암에 대처하는 데 도움을 주는 완화 진료팀이나 의사의 진찰을 받는 것이 도움이 됩니까?

## 치료를 받지 않기로 선택하는 경우

- 어떤 유형의 추적조사가 필요합니까? 암 진료팀의 진찰을 계속 받습니까, 아니면 일차 진료 제공자의 진찰만 계속 받습니까?
- 저의 증상을 관리하고 암에 대처하는 데 도움을 줄 수 있는 분은 누구입니까?
- 완화 진료팀이나 의사의 진찰을 받는 것이 도움이 됩니까?
- 증상이나 부작용에 대해 누구에게 전화해야 합니까? 언제 암 진료팀에게 전화해야 합니까? 언제 일차 진료 제공자에게 전화해야 합니까?
- 제가 얼마나 더 살 수 있다고 생각하십니까? 호스피스가 저에게 좋은 선택입니까?
- 다른 유형의 암에 대해 어떤 선별 검사 받아야 합니까? 언제 받아야 합니까?

