

폐암 조기 발견

Finding Lung Cancer Early - Korean

폐암이 증상을 야기하기 전에 발견하는 데 도움이 되는 검사가 있습니다. 저선량 CAT 스캔(LDCT)이라고 하는 이 검사는 크기가 작고, 퍼지지 않아서, 치료가 더 쉬울 수 있는 폐암을 발견하는 데 도움이 될 수 있습니다. 이는 폐암으로 인한 사망 위험을 낮추는 데 도움이 될 수 있습니다.



폐암 선별검사를 받아야 하나요?

미국 암 학회는 폐암 고위험군에 속하는 사람들은 1년에 한 번씩 폐암 선별검사를 받을 것을 강력히 권고합니다. 여기에는 다음과 같은 사람들이 포함됩니다.

- 50세에서 80세 사이
- 흡연 중이거나 흡연을 했던 적이 있음
- 최소 20갑년 이상의 흡연력이 있음.

1갑년은 1년간 매일 1갑(또는 약 20개비)의 담배를 피웠다는 것을 의미합니다. 즉, 20갑년은 다음을 의미할 수 있습니다.

- 20년 동안 매일 1갑씩 흡연, 또는
- 10년 동안 매일 2갑씩 흡연

폐암에 걸릴 위험이 높다고 생각되면 담당 진료팀과 상담하십시오. 그 팀이 선별검사를 받아야 하는지 여부를 결정하는 데 도움을 줄 수 있습니다.



폐암 선별검사는 어떻게 진행되나요?

LDCT 스캔은 폐암을 선별하는 데 사용되는 검사입니다. 엑스레이와 비슷하지만 더 자세한 정보를 보여줍니다. LDCT 스캔은 암일 수 있는 폐의 변화를 찾는 데 도움이 될 수 있습니다. CAT 스캐너는 커다란, 고리 모양의 기계입니다.

스캐너 중앙에 있는 구멍 안쪽으로 앞뒤로 미끄러지는 평평한 테이블 위에 누우면 됩니다. 잠시 숨을 참으라는 요청을 받게 됩니다. 스캐너가 켜지고 꺼질 때 웅웅거리는 소리와 딸깍거리는 소리가 들립니다. 스캔은 아프지 않으며 기계에 들어가고 몇 분 밖에 걸리지 않습니다.

옷을 벗고 가운을 입으라는 요청을 받을 수 있습니다. 지퍼, 언더와이어 브래지어, 장신구, 또는 피어싱과 같은 금속이 있는 옷이나 물건은 모두 벗어야 합니다. 또한, 심장박동조율기나 기타 의료 기기를 몸에 착용하고 있는 경우 기술 전문가에게 알려 주십시오.



선별검사 결과는 무엇을 의미하나요?

방사선 전문의(LDCT 스캔을 판독하도록 훈련받은 의사)가 스캔을 살펴본 후 결과를 담당의에게 보냅니다. 변화가 보이면 추가 검사가 필요할 수도 있습니다. LDCT 스캔에서 결절이라고 불리는 작은 영역이 나타나는 것은 매우 흔한 일입니다. 이런 결절 대부분은 암이 아닙니다. 그러나 스캔에서 치료가 필요한 부분이 있는지 확인하는 것이 중요합니다.



폐암 선별검사 비용을 내 보험에서 지불하나요?

폐암 선별검사는 Medicare를 비롯하여 많은 민간 건강 보험 플랜에서 보장됩니다. 담당의가 당신의 보험에서 스캔 검사 비용을 지불하는지 알아볼 수 있도록 도와드릴 수 있습니다.



폐암 위험을 낮추는 데 도움이 되려면 무엇을 할 수 있나요?

흡연자라면, 담배를 끊으십시오. 폐암 선별검사를 받는 것이 금연을 대신하는 것은 아닙니다. 미국 암 학회는 금연 가능성을 높이는 데 도움이 되는 조언과 자료를 제공합니다. American Cancer Society(미국 암 학회) 웹사이트(cancer.org/quittobacco)를 방문하시거나 전화 (1-800-227-2345)로 문의하십시오.



폐암 선별검사에 대해 자세히 알아보려면 cancer.org/healthy/find-cancer-early를 방문하십시오.