



피부암 진단 후



피부암에 걸렸다는 말을 들었다면, 귀하께서는 이미 검사 및 생검(암 여부를 확인하기 위해 일부 조직을 채취하는 검사)을 받았을 것입니다. 특정 단백질과 바이오마커라고 불리는 유전자 변이를 확인하기 위해 암세포에 대한 다른 검사를 받았을 수도 있습니다. 또한 피부암의 유형에 따라 스캔이나 검사를 받을 수도 있습니다. 이들 검사는 담당 의사가 어떤 치료가 도움이 될 수 있는지를 아는 데 도움을 줍니다.

피부암의 유형

피부암에는 여러 유형이 있습니다. 무엇을 예상해야 하는지를 알기 위해 자신의 피부암 유형을 이해하는 것이 중요합니다.

기저세포 피부암과 편평세포 피부암은 가장 흔한 두 가지 유형의 피부암입니다. 그 두 가지 암은 신체의 다른 부위로 전이되는 경우가 흔치 않기 때문에 보통 심각하지 않습니다. 그 두 가지 암은 또한 치료에도 보통 잘 반응합니다.

- 기저세포 피부암은 피부의 아래층에서 시작됩니다.
- 편평세포 피부암은 피부의 최상층에서 시작됩니다.

흑색종은 덜 흔한 유형의 피부암입니다. 흑색종은 피부에 색(색소)을 부여하는 세포에서 시작됩니다. 흑색종은 신체의 다른 부위로 전이될 가능성이 높기 때문에 더 심각합니다. 흑색종은 빠르게 퍼질 수 있기 때문에 거의 모든 피부암 사망을 야기합니다.

피부암 치료

조기에 발견되면 대부분의 피부암은 담당 의사의 진료실에서 간단한 수술로 제거할 수 있습니다. 때로는 다른 치료법을 피부에 직접 적용할 수 있습니다. 전이된 피부암의 경우, 방사선 치료 및 화학 요법, 표적 약물 요법, 또는 면역 요법과 같은 의술을 사용할 수도 있습니다.

치료는 피부암의 유형과 병기에 따라 결정됩니다. 치료 옵션도 또한 암세포 검사 결과, 건강 상태, 및 개인적 선호도에 따라 결정됩니다. 담당 의사가 귀하에게 가장 적합한 치료법을 결정하는 데 도움을 줄 것입니다.

꼭 다음과 같이 물어보십시오.

- 치료는 무엇을 목표로 하는 것입니까?
- 저는 어떤 유형의 피부암에 걸렸습니까?
- 제 피부암 병기는 몇 기이고, 그건 어떤 의미입니까?
- 제 검사 결과에서 더 알게 된 것은 무엇입니까?
- 수술을 받아야 합니까? 그렇다면, 수술 후에 그 부위는 어떻게 보입니까?
- 추가 검사가 필요합니까?

치료 전과 치료 중에 예상되는 사항

대부분의 피부암은 피부과 전문의(피부과 의사)가 시행하는 간단한 수술이나 피부 치료법으로 치료합니다. 일부 피부암은, 특히 더 많은 치료가 필요하거나 암이 신체의 다른 부위로 전이된 경우, 암 센터에서 치료를 받습니다. 담당 의사와 담당 팀이 치료제 및 치료제 투여 방식을 설명할 것입니다. 진료팀은 치료 준비를 하도록 돕고, 치료 상태를 추적하고, 부작용을 관리하는 데 도움을 줄 것입니다.

피부암 치료를 받는 환자 모두가 동일한 부작용을 겪는 것은 아닙니다. 예를 들어, 피부 수술의 부작용은 화학 요법, 표적 약물 요법, 면역 요법, 또는 방사선 치료의 부작용과는 다릅니다. 또한 같은 치료를 받는 환자들이라도 부작용은 서로 다를 수 있습니다.

꼭 다음과 같이 물어보십시오.

- 수술 외에 다른 치료가 필요합니까?
- 제 암 유형에 대한 임상시험이 있습니까?
- 제가 겪을 수 있는 부작용은 무엇이며, 제가 그것에 대해 할 수 있는 일은 무엇입니까?
- 치료가 효과가 있는지 어떻게 압니까?
- 저는 얼마나 자주 치료를 받습니까? 치료는 얼마나 오래 지속됩니까?
- 저는 치료를 받으러 어디로 갑니까? 제가 직접 운전해도 됩니까?
- 일과 운동 같은 일상적인 활동을 계속할 수 있습니까?
- 흉터를 가지게 됩니까? 외양이나 느낌이 달라집니까?
- 햇빛에 노출되지 않도록 특별히 주의해야 합니까?

치료 후 예상되는 사항

치료 후 예상되는 사항 치료 후에는, 담당 의사가 면밀히 관찰할 것입니다. 담당 의사는 피부 검사를 통해 암이 재발했는지 또는 신체의 다른 부위에 새로운 암이 시작되었는지 확인할 것입니다. 담당 의사는 귀하께서 부작용을 관리하는 데도 도움을 줄 것입니다.

어떤 환자들은 암이 완전히 사라지지 않을 수도 있습니다. 이런 환자는 계속 치료를 받을 수도 있으며, 그런 치료가 효과가 얼마나 있는지를 보기 위해 계속 검사가 필요할 것입니다.

귀하는 치료 후 신체 변화를 겪을 수도 있습니다. 암의 크기, 유형, 및 위치에 따라, 피부에 흉터나 기타 변화가 생길 수 있습니다. 의사에게 예상되는 사항을 물어보고 귀하에게 문제가 있으면 알려주세요.

피부암에 걸렸던 사람은 다른 피부암에 걸릴 위험이 더 높습니다. 치료를 마친 후 몸이 괜찮아지더라도, 피부암이 재발했는지 확인하기 위해 담당 의사에게 정기적인 추적 검사 일정에 대해 문의하는 것이 중요합니다.

꼭 다음과 같이 물어보십시오.

- 치료 요약서 사본은 어디서 받을 수 있습니까?
- 얼마나 자주 봐야 합니까? 언제, 어떻게 연락해야 합니까?
- 암이 재발했는지, 또는 치료 때문에 생긴 문제를 확인하기 위해 검사를 받을 필요가 있습니까?
- 치료 후에 추적 조사 계획이 필요합니까?
- 제가 주의해야 하는 치료 후기 부작용이나 장기 부작용은 무엇이 있습니까?
- 치료 후에 제 의료기록을 어디에서 찾을 수 있습니까?

건강을 유지하기

치료 부작용이 사라지지 않거나 새로운 증상이 생겼다면, 반드시 담당 의사에게 알려야 합니다. 치료 중과 치료 후에 건강을 지키기 위해 할 수 있는 일이 있습니다. 피부에 변화가 있는지 자주 확인하는 것이 중요합니다. 혼자서 보기 힘든 부위는 친구나 가족에게 살펴봐 달라고 도움을 부탁드립니다. 무언가 달라진 점이 감지되면 담당 의사에게 알려주세요. 밖에 있을 때는 반드시 피부를 보호하십시오. 가능한 한 그늘에 머무십시오. 자외선 차단제를 사용하고 노출된 피부를 가리십시오. 밖에 있을 때는 연중 내내 잊지 말고 이렇게 하십시오. 태닝 베드(일광욕용 베드)도 피하십시오. 잘 먹고, 건강한 체중에 도달하여 유지하고, 담배를 피우지 않고, 충분한 수분을 섭취하고, 활동적으로 생활하는 것도 건강을 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다.

감정 기복을 다루기

피부암이 있는 것은 두려움, 슬픔, 또는 불안을 느끼게 할 수도 있습니다. 이런 느낌은 일반적인 것이며, 그런 감정에 대처하는 데 도움이 되는 방법이 있습니다.

- 귀하의 느낌을 모두 혼자서 다루려고 하지 마십시오. 어떤 느낌이든, 그것에 대해 이야기하십시오.
- 슬프거나 가라앉는 기분을 가끔 느끼는 것은 괜찮지만, 그런 감정이 며칠 넘게 지속되면 담당 의사에게 알려주세요.
- 담당 의사가 괜찮다고 하면 야외에서 시간을 보내거나 영화나 스포츠 경기를 보러 가거나 외식을 하는 등 좋아하는 일을 계속하십시오.
- 요리 및 청소와 같은 일은 도움을 받으십시오.

친구들과 가족 또는 종교 지도자나 단체에 손을 내밀고 싶어할 수도 있습니다. 상담도 도움이 될 수 있습니다. 어떤 사람들은 똑 같은 일들을 겪었던 다른 사람들과 얘기하는 것이 도움이 된다는 것을 알게 됩니다. 지원 단체가 그 도움을 제공할 수 있습니다. 담당 의사에게 어떤 기분인지 알려 주십시오. 그들은 귀하가 적합한 지원을 찾으도록 도움을 줄 수 있습니다.



자세한 정보 및 지원은 미국 암학회 웹사이트(cancer.org/korean)를 방문하거나 1-800-227-2345번으로 문의하십시오. 귀하에게 우리가 필요할 때 우리는 이 자리에 있습니다.