



# 백혈병 진단 후



백혈병은 골수(대부분의 뼈의 중심에 있는 해면질 조직)에서 시작되는 혈액 세포의 암입니다. 골수는 새로운 혈액 세포가 만들어지는 곳입니다. 백혈병에 걸렸다는 말을 들었다면, 귀하께서는 이미 혈액 검사 및 골수 생검(암 여부를 확인하기 위해 일부 조직을 채취하는 검사)을 받았을 것입니다. 특정 단백질과 바이오마커라고 불리는 유전자 변이를 확인하기 위해 암세포에 대한 다른 검사를 받았을 수도 있습니다. 또한 다른 절차도 받을 수도 있습니다. 이들 검사를 통해 의사는 어떤 유형의 백혈병인지, 어떤 치료가 가장 적합한지 알 수 있습니다.

## 백혈병의 유형

백혈병은 액체 암으로 알려져 있습니다. 백혈병 암은 보통 대부분의 암처럼 고형 종양을 형성하지 않기 때문입니다.

백혈병에는 여러 유형이 있습니다. 백혈병 암은 빠르게 성장(급성)하거나 느리게 성장(만성)할 수 있습니다. 백혈병 암은 골수성 혈액 세포 또는 림프구 혈액 세포에서 시작됩니다.

가장 흔한 유형의 백혈병은 다음과 같습니다.

- 급성 림프구성 백혈병 (Acute Lymphocytic Leukemia, ALL)
- 급성 골수성 백혈병 (Acute Myeloid Leukemia, AML)
- 만성 림프구성 백혈병 (Chronic Lymphocytic Leukemia, CLL)
- 만성 골수성 백혈병 (Chronic Myeloid Leukemia, CML)
- 만성 골수단구성 백혈병 (Chronic Myelomonocytic Leukemia, CMML)

성인은 골수성 또는 림프구성 유형의 급성 또는 만성 백혈병에 걸릴 수 있습니다. 어린이와 청소년은 두 유형 중 급성 백혈병에 걸리는 경우가 가장 흔히 있습니다. 일부 백혈병에는 하위 유형과 단계가 있습니다. 이를 통해 의사는 백혈병이 얼마나 진행되었는지, 어떤 치료가 가장 효과적일 수도 있는지 알 수 있습니다. 담당 의사가 백혈병에 대해 자세히 알려줄 수 있습니다.

## 백혈병 치료

백혈병을 치료하는 방법에는 여러 가지가 있습니다. 치료는 암의 유형, 하위 유형 및 단계, 그리고 있을 수도 있는 다른 건강 문제에 따라 결정됩니다.

### 급성 백혈병

대부분의 급성 백혈병은 매우 심각합니다. 즉시 치료를 시작해야 합니다. 치료는 강도가 높고 오래 지속되는 경우가 흔히 있으며 보통 2년 정도 지속됩니다.

치료는 대부분 정맥 화학 요법(IV 화학 요법)으로 시작됩니다. 표적 약물 요법과 같은 다른 치료법이 추가될 수도 있습니다. 1차 치료 후 줄기세포 이식이 사용될 수도 있습니다.

어린이를 위한 치료는 성인과 다를 수 있습니다.

### 만성 백혈병

모든 유형의 만성 백혈병을 즉시 치료해야 하는 것은 아닙니다. 치료가 필요한 경우 화학 요법, 표적 약물 요법 또는 줄기세포 이식이 권장될 수 있습니다.

## 꼭 다음과 같이 물어보십시오.

- 저는 어떤 유형의 백혈병에 걸렸습니까?
- 하위 유형과 단계는 무엇입니까?
- 그건 어떤 의미입니까?
- 제 검사 결과에서 더 알게 된 것은 무엇입니까?
- 추가 검사나 바이오마커 검사가 필요합니까?
- 치료는 무엇을 목표로 하는 것입니까?
- 제가 선택할 수 있는 치료법은 무엇입니까? 저에게 가장 좋은 치료법은 무엇이라고 생각하며, 이유는 무엇입니까?
- 줄기세포 이식이 저에게 효과가 있겠습니까?
- 제 백혈병 유형에 대한 임상시험이 있습니까?

## 치료 전과 치료 중에 예상되는 사항

귀하의 백혈병을 치료하는 의사는 혈액 전문의(혈액 담당 의사) 또는 종양 전문의(암 담당 의사)일 수 있습니다. 귀하에게 필요한 치료 유형에 따라 암 진료팀에는 다양한 의사, 간호사, 및 기타 의료 종사자가 포함될 수 있습니다.

예를 들어, 귀하에게 화학 요법이 필요하다면, 치료 단계 또는 주기를 거치게 되며 그 사이에 검사 및 검진을 받게 됩니다. 담당 암 진료팀은 귀하가 각 단계의 치료 전, 치료 중, 그리고 치료 후에 무엇을 예상해야 하는지 이해하도록 도와줄 것입니다. 진료팀은 치료 방법을 설명하고, 치료 준비를 하도록 돕고, 치료 상태를 추적하고, 부작용을 관리하는 데 도움을 줄 것입니다. 또한 치료 효과를 확인하기 위해 특정 시점에 혈액 검사, 스캔 또는 기타 검사를 받을 것입니다.

백혈병 치료를 받는 환자 모두가 동일한 부작용을 겪는 것은 아닙니다. 예를 들어, 화학 요법의 부작용은 표적 치료의 부작용과 다릅니다.

백혈병 치료를 받는 동안 혈구 수치가 변하는 것은 흔한 일입니다. 이로 인해 감염이 될 가능성이 높아질 수 있습니다. 또한 가끔 매우 쇠약하고 피곤함을 느낄 수도 있습니다. 고용량 화학요법을 받는 경우, 부작용이 악화될 수도 있습니다.

## 꼭 다음과 같이 물어보십시오.

- 제가 겪을 수 있는 부작용은 무엇입니까? 저는 그에 대해 무엇을 할 수 있습니까? 부작용이 심각할 것으로 예상됩니까?
- 치료가 효과가 있는지 어떻게 압니까?
- 저는 얼마나 자주 치료를 받습니까? 치료는 얼마나 오래 지속됩니까?
- 치료는 어디에서 받게 됩니까? 병원에 입원하게 된다면, 얼마나 오래 있게 됩니까?
- 일상적인 활동을 계속할 수 있습니까?
- 어떤 특별한 예방 조치를 취해야 합니까?

## 치료 후 예상되는 사항

치료 후에는, 있을 수 있는 부작용을 관리하는 데 담당 의사가 도움을 줄 것입니다. 또한 백혈병 세포를 확인하기 위해 다수의 검사와 검진도 받게 됩니다.

어떤 환자들은 백혈병이 완전히 사라지지 않을 수도 있습니다. 이런 환자는 계속 치료를 받을 수도 있으며, 그런 치료가 효과가 얼마나 있는지를 보기 위해 계속 검사가 필요할 것입니다.

백혈병에 걸린 적이 있는 사람은 백혈병에 다시 걸리거나 다른 유형의 암에 걸릴 위험이 있습니다. 치료를 마친 후 몸이 괜찮아지더라도, 백혈병이 재발했는지 확인하기 위해 정기적인 추적 검사 일정에 대해 문의하는 것이 중요합니다.

## 꼭 다음과 같이 물어보십시오.

- 얼마나 자주 담당 암 진료팀을 찾아가야 합니까?
- 담당 암 진료팀에 언제, 어떻게 연락해야 합니까?
- 혈액 검사와 골수 생검이 더 필요합니까? 얼마나 자주 필요합니까?

- 암이 재발했는지, 또는 치료 때문에 생긴 문제를 확인하기 위해 다른 검사를 받을 필요가 있습니까?
- 나중에 또는 장기적으로 부작용이 발생할 수 있습니까?
- 다른 암을 조기에 발견하기 위해 선별 검사가 필요합니까?
- 제 의료기록을 어디에서 찾을 수 있습니까?

## 건강을 유지하기

치료 부작용이 사라지지 않거나 새로운 증상이 생겼다면, 반드시 담당 의사나 암 진료팀에게 알려야 합니다.

치료 중과 치료 후에 건강을 지키기 위해 할 수 있는 일이 있습니다. 여기에는 잘 먹고, 활동적으로 생활하고, 건강한 체중에 도달하여 유지하고, 담배를 피우지 않는 것이 포함됩니다. 가끔 매우 쇠약하고 피곤함을 느낄 수도 있습니다. 활동적으로 사는 것이 도움이 될 수 있습니다. 백혈병에 걸리면 감염에 더 취약할 수 있으므로, 징후를 주의 깊게 살피고 아픈 사람들로 부터 스스로를 보호해야 합니다. 담당 암 진료팀에게 감염 징후와, 피로감 및 기타 증상을 관리하는 방법에 대해 문의하십시오.

## 감정 기복을 다루기

백혈병이 있는 것은 고립감, 두려움, 슬픔, 또는 불안을 느끼게 할 수도 있습니다. 이런 느낌은 일반적인 것이며, 그런 감정에 대처하는 데 도움이 되는 방법이 있습니다.

- 귀하의 느낌을 모두 혼자서 다루려고 하지 마십시오. 어떤 느낌이든, 그것에 대해 이야기하십시오.
- 슬프거나 가라앉는 기분을 가끔 느끼는 것은 괜찮지만, 그런 감정이 며칠 넘게 지속되면 담당 암 진료팀에게 알려십시오.
- 담당 의사가 괜찮다고 하면 야외에서 시간을 보내거나 영화나 스포츠 경기를 보러 가거나 외식을 하는 등 좋아하는 일을 계속하십시오.
- 요리 및 청소와 같은 일은 도움을 받으십시오.

친구들과 가족 또는 종교 지도자나 단체에 손을 내밀고 싶어할 수도 있습니다. 상담이나 지원 단체도 도움이 될 수 있습니다. 담당 암 진료팀에게 귀하의 현재 기분을 말해 주십시오. 그들은 귀하가 적합한 지원을 찾도록 도움을 줄 수 있습니다.



자세한 정보 및 지원은 미국 암학회 웹사이트([cancer.org/leukemia](https://cancer.org/leukemia))를 방문하거나 **1-800-227-2345**번으로 문의하십시오. 귀하에게 우리가 필요할 때 우리는 이 자리에 있습니다.