

# 7 대장내시경 검사에 대해 알아 두어야 할 7 가지

결장직장암 선별검사는 암을 예방하거나 치료하기가 더 용이할 수 있는 조기에 발견하는 데 도움이 될 수 있기 때문에 중요합니다. 미국 암학회는 모든 사람에게 45세부터 대장암 검사를 받도록 권장합니다. 그러나 특정 위험 요인이 있는 일부 사람들은 더 어린 나이에 검사를 받기 시작해야 할 수 있습니다. 대장내시경 검사는 대장암과 결장암을 발견할 수 있을 뿐만 아니라 용종을 발견하여 암으로 변하기 전에 제거할 수도 있기 때문에 가장 흔히 하는 검사 중 하나입니다. 무엇을 예상해야 하는지를 알면 대장내시경과 그에 필요한 준비 과정에서의 두려움과 불안을 줄일 수 있습니다 출발하기 전에 알아 두어야 할 7가지:

대장내시경 검사는 의사가 전체 대장과 직장 내부를 자세히 살펴보고 용종이나 암 징후를 발견할 수 있게 되는 검사입니다. 용종은 시간이 경과함에 따라 암이 될 수 있는 작은 종양입니다. 의사는 손가락 굵기 정도의 유연하고, 속이 비어 있으며, 조명이 달려 있고, 끝에 작은 비디오 카메라가 있는 관을 사용합니다. 대장내시경이라고 하는 이 관은 대장 내부로 부드럽게 삽입되어 TV 화면으로 영상을 전송합니다. 필요 시 대장내시경을 통해 특수 기구를 통과시켜서 작은 용종을 제거하거나 조직 샘플을 채취할 수 있습니다.



## 1 대장내시경 검사란 무엇입니까?



## 2 장 준비란 무엇입니까?

장 준비는 의사가 내부를 분명히 보고 선명한 영상을 얻을 수 있도록 대장을 최대한 깨끗하게 청소하는 과정입니다. 장 준비에는 특별한 음식 먹기, 1갤런의 액체 완화제 마시기, 약, 그리고 간혹 배변을 여러 번 하게 하는 관장제가 포함될 수도 있습니다. 또한 검사 일주일 전까지 특정 일반약이나 처방약 복용을 중단하라는 지시를 받을 수도 있습니다.

대장내시경 검사는 의사 진료실, 병원, 클리닉, 또는 수술 센터에서 할 수 있습니다. 검사는 통상적으로 개인 공간에서 이루어집니다.



### 대장내시경 검사는 어디에서 합니까?



### 예상해야 할 사항

대장내시경 검사 자체는 약 30분 정도 걸립니다. 환자는 검사를 받는 동안 편안하게 긴장을 풀고 수면을 취하도록 도움을 주는 약을 보통 투여받습니다. 그럴 경우, 검사 후에 운전하는 것이 금지되므로, 지인이 동행하여 당신을 집까지 차로 데려다 주어야 합니다. 또한 검사 당일에는 약효가 사라질 때까지 집에 머물 계획을 세워야 합니다.

대부분의 사람들은 검사 받는 동안 통증을 느끼지 않지만, 검사 후에 경련이나 불편감을 느낄 수도 있습니다. 의사는 검사 중에 대장을 열어 두고 더 잘 보기 위해 대장 안에 공기를 불어넣을 수 있는 데, 이는 가스 불편감을 야기할 수 있습니다.



### 검사가 아픴니까?



### 무엇인가 발견되면 어떻게 됩니까?

대장내시경 검사 중 작은 용종이 발견되면, 담당 의사는 아마도 검사 중에 그것을 제거할 것입니다. 용종이 너무 커서 제거할 수 없거나, 암처럼 보이는 이상이 발견되면, 담당 의사는 그것이 암 또는 전암 세포인지 확인하기 위해 그것의 작은 조각을 떼어 낼 것입니다(생검). 생검 결과를 통해 추가 시술이나 치료가 필요한지 여부를 결정할 것입니다.

아무것도 발견되지 않으면, 최대 10년까지 추가 검사를 받지 않아도 됩니다. 무엇인가 발견될 경우에는, 검사 또는 치료를 더 자주 받아야 할 수 있습니다. 75세가 넘는 사람은 계속 선별검사를 받아야 하는지 여부에 대해 담당 의료서비스 제공자와 상담해야 합니다.



### 대장내시경 검사는 얼마나 자주 받아야 합니까?



cancer.org/coloncancer | 1.800.227.2345