

विकिरण थेरेपी के दुष्प्रभाव

HCS Radiation Therapy Side Effects - Hindi

बाहरी विकिरण थेरेपी ट्यूमर में कैंसर कोशिकाओं को मारने के लिए ऊर्जा की मजबूत किरणों का इस्तेमाल करती है। यदि ट्यूमर के आसपास की सामान्य कोशिकाएं क्षतिग्रस्त हो जाएं तो विकिरण थेरेपी के दुष्प्रभाव हो सकते हैं।

विकिरण लेने वाले किसी भी व्यक्ति के लिए कुछ दुष्प्रभाव आम हैं, जैसे थकान और त्वचा संबंधी समस्याएं। लेकिन अन्य दुष्प्रभाव इस बात पर निर्भर करते हैं कि शरीर के किस क्षेत्र का इलाज किया जाता है। फेफड़ों पर विकिरण थेरेपी से सांस लेने में समस्याएं हो सकती हैं। लेकिन प्रोस्टेट पर विकिरण से पेशाब करने में परेशानी हो सकती है क्योंकि मूत्राशय प्रोस्टेट के पास होता है।

यहां सूचीबद्ध दुष्प्रभाव अक्सर आपके पहले उपचार के एक सप्ताह या उसके बाद शुरू होते हैं। अधिकांश उपचार समाप्त होने के कुछ महीनों के भीतर ठीक हो जाते हैं, लेकिन कुछ लंबे समय तक रह सकते हैं। आपको उपचार सत्र के दौरान कुछ भी महसूस नहीं होगा। यहां कुछ दुष्प्रभाव दिए गए हैं जो शरीर के इन क्षेत्रों में विकिरण लेने पर बढ़ सकते हैं।



मस्तिष्क

सिरदर्द, बालों का झड़ना, पेट में गड़बड़ी या उल्टी महसूस होना, सुनने की क्षमता का नुकसान, त्वचा और खोपड़ी में बदलाव, या याददाश्त और बोलने में परेशानी



सिर और गर्दन

मुंह और गले में घाव, मुंह सूखना, निगलने में परेशानी होना, स्वाद में परिवर्तन, पेट में गड़बड़ी होना या उल्टी महसूस होना, दांतों की समस्या, मसूड़ों में



फेफड़े, छाती और स्तन

गले में दर्द, निगलने की समस्याएं, भूख न लगना, खांसी, सीने में दर्द, सांस लेने में समस्याएं, स्तन में दर्द या सूजन, या बांह में सूजन (लिम्फेडेमा)

सूजन, गले या गर्दन में सूजन, सिर और चेहरे पर बालों का झड़ना, या जबड़े में अकड़न



पेट, कोलन, और मलाशय

पेट में गड़बड़ी होना या उल्टी महसूस होना, पेट में दर्द या ऐंठन, दस्त या कब्ज



श्रोणि (मूत्राशय, प्रोस्टेट, गर्भाशय ग्रीवा, अंडाशय, गर्भाशय)

दस्त, पेशाब करने में परेशानी या पेशाब करते समय जलन होना, बच्चे पैदा करने में परेशानी, या यौन समस्याएं (संभोग के दौरान दर्द, संभोग की कम इच्छा, इरेक्शन में परेशानी)



त्वचा

लाली, खराश, सूजन, सूखापन, छाले, छीलना, दर्द, खुजली, या बाल झड़ना

अपनी कैंसर देखभाल टीम से पूछें कि आपके कैंसर के कौन से दुष्प्रभाव सबसे अधिक होते हैं और विकिरण थेरेपी के दौरान और बाद में आप क्या उम्मीद कर सकते हैं।



विकिरण थेरेपी के दुष्प्रभावों के प्रबंधन के बारे में अधिक जानने के लिए, अमेरिकन कैंसर सोसायटी की वेबसाइट cancer.org/phm पर जाएं या हमें 1-800-227-2345 पर कॉल करें। जब भी आपको हमारी जरूरत होगी हम यहां उपलब्ध हैं।