



आपके कैंसर के बारे में पूछने के लिए प्रश्न

यदि आपको बताया गया है कि आपको कैंसर है, तो आपके मन में बहुत सारे प्रश्न हो सकते हैं। आपका डॉक्टर या कैंसर देखभाल टीम ये प्रश्न पूछना शुरू करने के लिए सबसे अच्छी जगह है।

यहां कुछ प्रश्न हैं जो आप पूछ सकते हैं जो आपके कैंसर, उपचार और दुष्प्रभावों को बेहतर ढंग से समझने में आपकी मदद कर सकते हैं। संभवतः आपके पास अन्य प्रश्न भी होंगे।

जब आपको बताया जाए कि आपको कैंसर है

- आपको क्या लगता है मुझे किस प्रकार का कैंसर है?
- आपको ऐसा क्यों लगता है कि मुझे कैंसर है?
- आपको क्या लगता है मेरे शरीर में कैंसर कहाँ से शुरू हुआ? क्या यह शरीर के अन्य भागों में फैल गया है?
- क्या आप जानते हैं कैंसर का चरण? उस चरण का मेरे लिए क्या मतलब है?
- क्या मुझे अन्य परीक्षण कराने की आवश्यकता है?
- ये परीक्षण कौन करेगा? वे कब और कहाँ किये जायेंगे? उन्हें मुझे कौन समझा सकता है?
- मुझे परिणाम कैसे और कब मिलेंगे? उन्हें मुझे कौन समझाएगा?
- कैंसर से बचने की मेरी संभावना क्या है?
- क्या मेरे कैंसर के प्रकार के लिए बायोमार्कर या आणविक परीक्षण किया जा सकता है?
- क्या मुझे अपने या अपने परिवार के लिए आनुवंशिक परामर्श और परीक्षण के बारे में सोचना चाहिए?

उपचार योजना पर निर्णय लेना

- मेरे उपचार के विकल्प क्या हैं? मैं इन विकल्पों के बारे में और अधिक कहां जान सकता हूँ?
- आप क्या उपचार सुझाते हैं? क्यों?
- इस उपचार का लक्ष्य क्या है? क्या आपको लगता है कि यह कैंसर का इलाज कर सकता है?
- इस उपचार के जोखिम क्या हैं?
- मुझे कितनी जल्दी उपचार शुरू करने की आवश्यकता है?
- यदि मैं अभी इलाज न कराने का निर्णय लूं तो क्या होगा?

- इस प्रकार के कैंसर के इलाज का आपके पास कितना अनुभव है?
- क्या मुझे दूसरी राय लेनी चाहिए? मुझे यह कैसे करना होगा?
- क्या मुझे सर्जरी की आवश्यकता होगी?
- यदि मुझे सर्जरी की आवश्यकता है, तो क्या मुझे सर्जरी से पहले या बाद में अन्य उपचारों की आवश्यकता होगी?
- क्या कोई चिकित्सीय परीक्षण है जो मेरे लिए सही हो सकता है?
- क्या इलाज के बाद मैं बच्चों को जन्म देने में सक्षम रहूँगा? क्या भविष्य में बच्चे पैदा करने की मेरी क्षमता को सुरक्षित रखने के लिए कुछ चीजें की जा सकती हैं?

बीमा और धन संबंधी चिंताएँ

- कौन मुझे यह पता लगाने में मदद कर सकता है कि मेरे बीमा में क्या शामिल है और मुझे खुद को कितना भुगतान करना होगा?
- जो बीमा कवर नहीं करता है उसका भुगतान करने या अन्य दैनिक जरूरतों के लिए मुझे कौन सी वित्तीय सहायता मिल सकती है?
- यदि मेरे पास स्वास्थ्य बीमा नहीं है तो मैं क्या कर सकता हूँ?
- यदि मैं अपने आवश्यक उपचारों का खर्च वहन नहीं कर सकता तो मैं क्या कर सकता हूँ?
- क्या कोई वित्तीय परामर्शदाता या रोगी मार्गदर्शक है जिससे मैं बात कर सकता हूँ?

इलाज के लिए तैयारी करना

- मेरा इलाज कैसा होगा? मेरा इलाज कब तक चलेगा?
- मैं इलाज के लिए कहां जाऊँगा? मेरा इलाज कौन करेगा?
- क्या मैं इलाज के दौरान काम या स्कूल जा पाऊँगा, अपने परिवार के साथ समय बिता पाऊँगा और अपनी दैनिक गतिविधियां कर पाऊँगा?
- इलाज के लिए तैयार होने के लिए मैं क्या कर सकता हूँ?

- क्या मैं उपचार के लिए स्वयं गाड़ी चलाकर जा सकता हूँ, या मुझे सवारी लेनी चाहिए? यदि मुझे इलाज के लिए कोई सवारी न मिले तो क्या होगा?
- क्या उपचार के बेहतर काम करने के लिए मैं कुछ मदद कर सकता हूँ?
- इन उपचारों से मुझे क्या दुष्प्रभाव हो सकते हैं?
- क्या मुझे इलाज कराते समय कोई विशेष सावधानी बरतने की आवश्यकता होगी?
- क्या आप किसी मानसिक स्वास्थ्य पेशेवर का सुझाव दे सकते हैं जिससे मैं मिल सकूँ अगर मैं चिंतित, उदास या व्यथित महसूस करने लगूँ?
- क्या मुझे घर पर सहायता की आवश्यकता होगी? यदि हां, तो मुझे यह पता लगाने में कौन मदद कर सकता है कि मुझे आवश्यक सहायता कैसे प्राप्त हो सकती है?

इलाज के दौरान

- यदि मेरा कोई प्रश्न या समस्या है तो कॉल करने का सबसे अच्छा समय क्या है? मुझे कितनी जल्दी वापस कॉल मिलने की उम्मीद करनी चाहिए?
- यदि आपका कार्यालय बंद होने पर मुझे कोई गंभीर समस्या हो तो मुझे क्या करना चाहिए?
- क्या मुझे विशेष परीक्षणों की आवश्यकता होगी, जैसे इमेजिंग स्कैन या रक्त परीक्षण, और यदि हां, तो कितनी बार?
- क्या मुझे इलाज के दौरान अपने खाने में बदलाव करने की आवश्यकता है?
- क्या मैं इलाज के दौरान व्यायाम कर पाऊंगा? मैं किस प्रकार का व्यायाम कर सकता हूँ और कितनी बार?
- उन विटामिनों या आहारों के बारे में क्या जिनके बारे में मित्र मुझे बताते हैं? मुझे कैसे पता चलेगा कि वे सुरक्षित हैं?
- हमें कैसे पता चलेगा कि इलाज काम कर रहा है?
- अगर इलाज काम नहीं आया तो हम क्या करेंगे?

यदि आपको कैंसर या उपचार से लक्षण या दुष्प्रभाव हो रहे हैं

- मेरे दुष्प्रभाव कितने समय तक बने रहने की संभावना है?
- मेरे लक्षणों और दुष्प्रभावों को नियंत्रित करने में कौन मेरी मदद कर सकता है?
- मैं अपने लक्षणों और दुष्प्रभावों को नियंत्रित करने में मदद के लिए क्या कर सकता हूँ?
- मुझे अपनी कैंसर देखभाल टीम को किन लक्षणों या दुष्प्रभावों के बारे में बताना चाहिए? मुझे आपको किनके बारे में तुरंत बताना चाहिए?
- मुझे कब आपातकालीन कक्ष में जाने या 911 पर कॉल करने की आवश्यकता पड़ सकती है?
- मुझे अपनी कैंसर देखभाल टीम को कब कॉल करना चाहिए? मुझे अपने प्राथमिक देखभाल प्रदाता को कब कॉल करना चाहिए?
- क्या मेरे लिए अपने लक्षणों को प्रबंधित करने और अपने कैंसर से निपटने में मदद के लिए उपशामक देखभाल टीम या डॉक्टर से मिलना उपयोगी होगा?

यदि आप इलाज न करवाने का निर्णय लेते हैं

- मुझे किस प्रकार के फॉलो-अप की आवश्यकता होगी? क्या मैं अपनी कैंसर देखभाल टीम से मिलना जारी रखूँगा या केवल अपने प्राथमिक देखभाल प्रदाता से?
- मेरे लक्षणों को प्रबंधित करने और मेरे कैंसर से निपटने में कौन मेरी मदद कर सकता है?
- क्या प्रशामक देखभाल टीम या डॉक्टर से मिलने से मुझे मदद मिलेगी?
- मुझे अपने किसी भी लक्षण या दुष्प्रभाव के बारे में किसे फोन करना चाहिए? मुझे अपनी कैंसर देखभाल टीम को कब कॉल करना चाहिए? मुझे अपने प्राथमिक देखभाल प्रदाता को कब कॉल करना चाहिए?
- आपको क्या लगता है मैं और कितने समय तक जीवित रहूँगा? क्या धर्मशाला मेरे लिए एक अच्छा विकल्प होगा?
- अन्य प्रकार के कैंसर के लिए मुझे कौन से स्क्रीनिंग टेस्ट कराने चाहिए? मुझे उन्हें कब करवाना करना चाहिए?



अधिक जानकारी और उत्तरों के लिए, अमेरिकन कैंसर सोसायटी की वेबसाइट [cancer.org](https://www.cancer.org) पर जाएँ या हमें **1-800-227-2345** पर कॉल करें। जब भी आपको हमारी जरूरत होगी हम यहां मौजूद हैं।

