



क्या प्रोस्टेट कैंसर परीक्षण से आपको लाभ हो सकता है?

प्रोस्टेट कैंसर के खतरे को जानने से आपको यह निर्णय लेने में मदद मिल सकती है कि क्या परीक्षण (जिसे स्क्रीनिंग भी कहा जाता है) आपके लिए सबसे अच्छा विकल्प है।

प्रोस्टेट कैंसर विकसित होने की आपकी संभावना क्या है?

आप पर लागू होने वाले प्रत्येक बॉक्स को चेक करें।

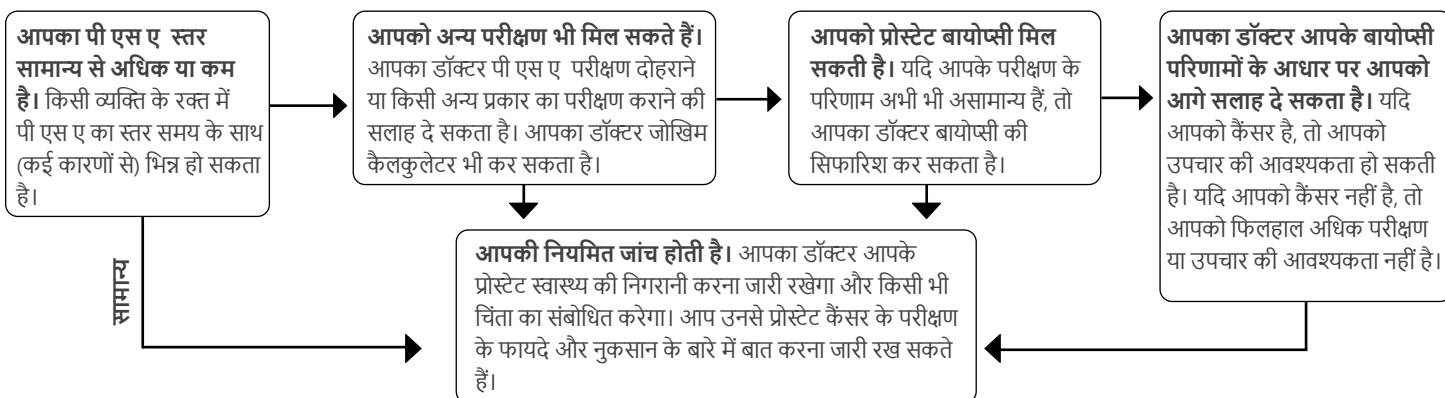
- “ आपकी उम्र 50 वर्ष या उससे अधिक है आप अफ्रीकी अमेरिकी हैं
- “ आपके पिता या भाई को 65 वर्ष की आयु से पहले प्रोस्टेट कैंसर हुआ था

यदि आपने किसी भी बॉक्स को चेक किया है, तो आपको प्रोस्टेट कैंसर होने की अधिक संभावना है और परीक्षण के बारे में अपने डॉक्टर से बात करने से आपको फायदा हो सकता है।

परीक्षण के बारे में आपको क्या जानने की आवश्यकता है?

	रक्त परीक्षण की आवश्यकता है।	प्रोस्टेट कैंसर की जांच का एक तरीका प्रोस्टेट-विशिष्ट एंटीजन या पीएसए परीक्षण है। जैसे A1C परीक्षण आपके रक्त शर्करा के स्तर को मापता है, वैसे ही PSA परीक्षण मापता है कि आपके रक्त में PSA प्रोटीन कितना है।
	अन्य परीक्षण उपलब्ध हैं।	अन्य परीक्षण पीएसए परीक्षण के साथ संयोजन में प्रोस्टेट कैंसर का पता लगा सकते हैं, जैसे डिजिटल रेक्टल परीक्षा या प्रोस्टेट ग्रंथि का इमेजिंग परीक्षण।
	पीएसए परीक्षण निश्चित तौर पर यह नहीं बता सकता कि आपको कैंसर है या नहीं।	परीक्षण से केवल आपके प्रोस्टेट कैंसर होने की संभावना के बारे में सुराग मिल सकता है। उदाहरण के लिए, जैसे-जैसे आपका पीएसए स्तर बढ़ता है, प्रोस्टेट कैंसर होने की संभावना बढ़ जाती है। फिर भी, उच्च पीएसए स्तर होने का मतलब यह नहीं है कि आपको प्रोस्टेट कैंसर है।

पी एस ए परीक्षण के बाद क्या होता है?



आप निर्णय कैसे ले सकते हैं?

आप तय करें कि परीक्षण आपके लिए सही है या नहीं।

ये चरण आपको परीक्षण संबंधी निर्णय लेने में सहायता कर सकते हैं। जैसे ही आप एक चरण पूरा कर लें, प्रत्येक बॉक्स को चिह्नित करें।

1. प्रोस्टेट कैंसर परीक्षण के लाभ और सीमाओं को जानें।

फ़ायदे	सीमाएँ
✓ जब प्रोस्टेट कैंसर छोटा हो तो परीक्षण से इसका प्रारंभिक पता चल सकता है।	X परीक्षण से परिणामों के बारे में चिंता हो सकती है।
✓ यदि इसका जल्दी पता चल जाए, तो इलाज और ठीक होने की बेहतर संभावना है।	X आपके बीमा कवरेज के आधार पर, परीक्षण की लागत हो सकती है।
✓ परीक्षण कराने से आपको मानसिक शांति मिल सकती है।	X परीक्षण से ऐसे कैंसर का पता लगाया जा सकता है जो शायद कभी समस्याएं या मृत्यु का कारण नहीं बना हो।
	X परीक्षण के लिए उपचार की आवश्यकता हो सकती है, जिसके दुष्प्रभाव के साथ-साथ अन्य परिणामों पर भी विचार करना पड़ सकता है।

2. इस बारे में सोचें कि परीक्षण और उसके बाद के चरण आपकी व्यक्तिगत आवश्यकताओं और मूल्यों से कैसे मेल खाते हैं। अपने आप से निम्नलिखित प्रश्न पूछकर शुरुआत करें:

अपने स्वास्थ्य स्थिति के बारे में जितनी जल्दी हो सके, उतनी जानकारी जानना कितना महत्वपूर्ण है?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1 = बिल्कुल भी महत्वपूर्ण नहीं	2=थोड़ा महत्वपूर्ण	3 = निश्चित नहीं	4=महत्वपूर्ण	5=अत्यंत महत्वपूर्ण

3. अपने डॉक्टर से बात करें—वे आपकी बात सुनना चाहते हैं और निर्णय लेने में आपकी मदद करना चाहते हैं। ऐसे प्रश्न पूछें जैसे:

- प्रोस्टेट कैंसर क्या है? यह कितना गंभीर है?
- मेरा समग्र जोखिम क्या है?
- यदि मैं आज परीक्षण कराता हूँ, तो मुझे परिणाम कितनी जल्दी पता चल जाएगा?
- क्या परीक्षण की लागत होगी?
- क्या मुझे परीक्षण के बाद अनुवर्ती नियुक्ति की आवश्यकता होगी?

! याद रखें कि स्क्रीनिंग कराना आपका चुनाव है। नियमित जांच कराना और अपने डॉक्टर से बात करते रहना महत्वपूर्ण है। इससे आपके डॉक्टर आपके स्वास्थ्य की निगरानी रख पाएंगे।

! किसी भी नए लक्षण को अपने डॉक्टर के साथ साझा करना याद रखें। आपके मूत्र में रक्त आना या बाथरूम जाने में परेशानी जैसे लक्षण अपने डॉक्टर से साझा करना महत्वपूर्ण है।



प्रोस्टेट कैंसर की जांच के बारे में अधिक जानने के लिए cancer.org पर जाएँ।