

7 कोलोनोस्कोपी कराने के बारे में जानने योग्य बातें

कोलोरेक्टल कैंसर की जांच महत्वपूर्ण है क्योंकि यह कैंसर को रोक सकती है या इसका जल्दी पता लगा सकती है जबकि इसका इलाज करना आसान हो सकता है। अमेरिकन कैंसर सोसायटी 45 वर्ष की आयु से शुरू होने वाले प्रत्येक व्यक्ति के लिए कोलोरेक्टल कैंसर परीक्षण की सिफारिश करती है, हालांकि कुछ जोखिम कारकों वाले कुछ लोगों को कम उम्र में परीक्षण शुरू करने की आवश्यकता हो सकती है। कोलोनोस्कोपी सबसे आम परीक्षणों में से एक है क्योंकि यह न केवल कोलन और रेक्टल कैंसर का पता लगा सकता है, बल्कि यह पॉलीप्स का भी पता लगा सकता है जिन्हें कैंसर में बदलने से पहले हटाया जा सकता है। यह जानने से कि क्या अपेक्षा की जा सकती है, कोलोनोस्कोपी और इसके लिए आवश्यक तैयारी के डर और चिंता को कुछ हद तक दूर किया जा सकता है। जाने से पहले जानने योग्य 7 बातें यहां दी गई हैं:

कोलोनोस्कोपी एक परीक्षा है जो डॉक्टर को पॉलीप्स या कैंसर के लक्षणों का पता लगाने के लिए पूरे कोलन और मलाशय के अंदर बारीकी से देखने देती है। पॉलीप्स छोटी वृद्धि हैं जो समय के साथ कैंसर बन सकती हैं। डॉक्टर एक उंगली जितनी मोटाई की लचीली, खोखली, रोशनी वाली ट्यूब का उपयोग करता है जिसके सिरे पर एक छोटा वीडियो कैमरा होता है। यह ट्यूब, जिसे कोलोनोस्कोप कहा जाता है, कोलन के अंदर धीरे से डाला जाता है और तस्वीरें टीवी स्क्रीन पर भेजता है। यदि आवश्यक हो तो छोटे पॉलीप्स को हटाने या ऊतक के नमूने लेने के लिए विशेष उपकरणों को कोलोनोस्कोप के माध्यम से पारित किया जा सकता है।



1 कोलोनोस्कोपी क्या है?



2 आंत्र तैयारी क्या है?

आंत्र तैयारी बृहदान्त्र को यथासंभव साफ करने की एक प्रक्रिया है ताकि डॉक्टर अंदर को स्पष्ट रूप से देख सकें और अच्छी तस्वीरें प्राप्त कर सकें। तैयारी में एक विशेष आहार खाना, एक गैलन तक तरल रेचक पीना, दवाएं और कभी-कभी एनीमा शामिल हो सकता है जिसके कारण आपको बार-बार बाथरूम जाना पड़ता है। आपको परीक्षण से एक सप्ताह पहले तक कुछ ओवर-द-काउंटर या प्रिस्क्रिप्शन दवाओं को लेना बंद करने का भी निर्देश दिया जा सकता है।

कोलोноस्कोपी डॉक्टर के कार्यालय, अस्पताल, क्लिनिक या सर्जरी केंद्र में की जा सकती है। परीक्षण आमतौर पर एक निजी कमरे में किए जाते हैं।

3

कोलोноस्कोपी कहाँ की जाती है?

?

4

क्या उम्मीद करें?

कोलोноस्कोपी में लगभग 30 मिनट का समय लगता है। मरीजों को आमतौर पर आराम करने और काम पूरा होने के दौरान सोने में मदद करने के लिए दवा दी जाती है। यदि ऐसा है, तो आपको बाद में गाड़ी चलाने की अनुमति नहीं दी जाएगी, इसलिए आपके किसी जानने वाले को आपके साथ आना होगा और आपको घर ले जाना होगा। आपको परीक्षण के दिन तब तक घर पर रहने की योजना भी बनानी होगी जब तक कि दवाओं का प्रभाव पूरी तरह खत्म न हो जाए।

अधिकांश लोगों को किसी भी परीक्षण के दौरान दर्द महसूस नहीं होता है, लेकिन बाद में ऐंठन या असुविधा महसूस हो सकती है। परीक्षण के दौरान डॉक्टर बृहदान्त्र को खुला रखने और उसे बेहतर ढंग से देखने के लिए उसमें हवा भर सकते हैं, जिससे गैस की परेशानी हो सकती है।

5

क्या दर्द होता है?



6

अगर उन्हें कुछ मिल जाए तो क्या होगा?

यदि कोलोноस्कोपी के दौरान एक छोटा पॉलीप पाया जाता है, तो आपका डॉक्टर संभवतः परीक्षण के दौरान इसे हटा देगा। यदि पॉलीप इतना बड़ा है कि उसे हटाया नहीं जा सकता है, या यदि आपके पास कोई असामान्यता है जो कैंसर जैसी दिखती है, तो डॉक्टर उसकी एक छोटी टुकड़ी निकालकर कैंसर या प्री-कैंसर कोशिकाओं (बायोप्सी) की जांच करेंगे। बायोप्सी के परिणाम यह निर्धारित करेंगे कि आपको अतिरिक्त प्रक्रियाओं या उपचार की आवश्यकता है या नहीं।

यदि कुछ भी नहीं मिलता है, तो आप बिना किसी अन्य परीक्षण के 10 साल तक रह सकते हैं। यदि कुछ पाया जाता है, तो आपको अधिक बार परीक्षण या उपचार की आवश्यकता हो सकती है। 75 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों को अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से इस बारे में बात करनी चाहिए कि क्या उन्हें जांच कराते रहना चाहिए।

7

EVERY
10 yrs

कोलोноस्कोपी की कितनी बार आवश्यकता होती है?



cancer.org/coloncancer | 1.800.227.2345