



# Le dépistage du cancer de la prostate peut-il vous être bénéfique ?

Pour vous aider à décider si les tests de dépistage du cancer de la prostate sont votre meilleure option, il peut être utile d'évaluer votre risque.

## Quelles sont vos chances de développer un cancer de la prostate ?

Cochez chaque case qui s'applique.

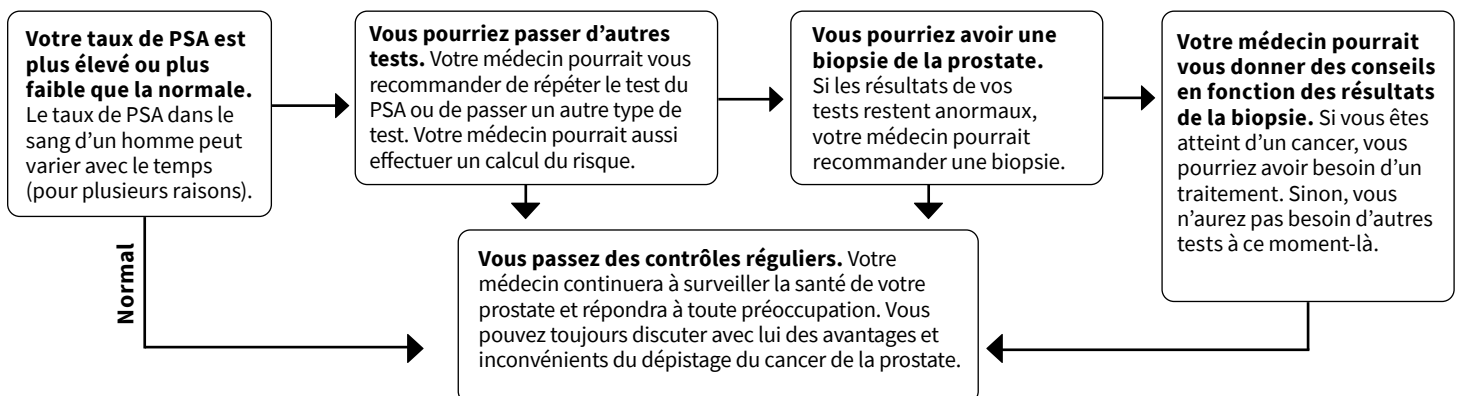
- Vous avez 50 ans ou plus
- Vous êtes d'origine africaine
- Votre père ou votre frère a eu un cancer de la prostate avant l'âge de 65 ans

Si vous avez coché **au moins** une case, vous avez plus de chances de développer un cancer de la prostate, et il peut vous être bénéfique de parler du dépistage avec votre médecin.

## Que devez-vous savoir sur le dépistage ?

	<b>Une prise de sang est nécessaire.</b>	L'un des moyens de dépister le cancer de la prostate est le dosage du PSA (antigène prostatique spécifique). Tout comme le dosage de l'A1C permet de mesurer le taux de sucre dans le sang, le dosage du PSA permet de mesurer la quantité de protéine PSA dans le sang.
	<b>D'autres tests sont disponibles.</b>	D'autres tests permettent de dépister le cancer de la prostate en combinaison avec le dosage du PSA, par exemple un toucher rectal ou une imagerie de la prostate.
	<b>Le dosage du PSA ne permet pas de déterminer avec certitude si vous avez un cancer.</b>	Ce dosage ne donne que des indices de la probabilité d'être atteint d'un cancer de la prostate. Par exemple, vous avez plus de chances d'avoir un cancer de la prostate si votre taux de PSA augmente. Toutefois, un taux élevé ne signifie PAS toujours qu'un cancer de la prostate est présent.

## Que se passe-t-il après un dosage du PSA ?



# Comment prendre votre décision ?

**Vous décidez** si le dépistage est l'option qui vous convient.

Les étapes suivantes peuvent vous aider à prendre la bonne décision. Cochez chaque case lorsque vous avez terminé l'étape correspondante.

## 1. Apprenez quels sont les avantages et les limites du dépistage du cancer de la prostate.

Avantages	Limites
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Le dépistage pourrait détecter un cancer de la prostate à un stade précoce, quand il est de petite taille.</li><li>✓ Un cancer détecté précocement a plus de chances d'être traité avec succès.</li><li>✓ Le dépistage pourrait vous apporter une certaine tranquillité d'esprit.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>X Le dépistage pourrait susciter des inquiétudes concernant les résultats.</li><li>X Le dépistage pourrait entraîner des dépenses, selon ce que couvre votre assurance maladie.</li><li>X Le dépistage pourrait détecter un cancer qui n'aurait jamais causé de problèmes ou entraîné un décès.</li><li>X Le dépistage pourrait vous mener à faire un traitement, avec des effets secondaires et d'autres résultats à prendre en compte.</li></ul>

## 2. Réfléchissez à la manière dont le dépistage et les étapes qui suivent correspondent à vos besoins et à vos valeurs personnelles. Commencez par vous poser la question suivante :

À quel point est-il important d'en savoir autant que possible sur votre état de santé, dès que possible ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1 = Pas du tout important	2 = Quelque peu important	3 = Je ne sais pas au juste	4 = Important	5 = Très important

## 3. Parlez à votre médecin, qui pourra vous aider à prendre votre décision. Posez des questions, par exemple :

- En quoi consiste le cancer de la prostate ? Est-ce grave ?
- Quel est mon niveau de risque global ?
- Si je fais un dépistage aujourd'hui, quand aurai-je les résultats ?
- Le dépistage entraînera-t-il des dépenses ?
- Devrais-je avoir un rendez-vous de suivi après le traitement ?

**!** **Gardez à l'esprit que c'est à vous de décider si le dépistage vous convient ou non.** Il est important de faire des contrôles réguliers et de continuer la conversation avec votre médecin. Cela lui permettra de continuer à surveiller votre santé.

**!** **N'oubliez pas de mentionner tout nouveau symptôme à votre médecin.** Il est important de dire à votre médecin si vous avez des symptômes comme du sang dans les urines ou des difficultés à uriner.



Rendez-vous sur le site [cancer.org](https://www.cancer.org) pour en savoir plus sur le dépistage du cancer de la prostate.