

Détection précoce du cancer du poumon

Finding Lung Cancer Early - French

Il existe un test qui peut dépister un cancer du poumon avant qu'il ne provoque des symptômes. Ce test, appelé « scanner thoracique à faible dose » (abrégié en LDCT, de l'anglais low-dose CAT scan), est capable de détecter un cancer du poumon de petite taille, qui ne s'est pas encore propagé, et qui peut être plus facile à traiter. Il peut contribuer à réduire le risque de mourir d'un cancer du poumon.



Devrais-je faire un dépistage du cancer du poumon ?

L'American Cancer Society conseille fortement aux personnes plus susceptibles que la normale de faire un dépistage annuel du cancer du poumon. Cela inclut les personnes qui :

- ont entre 50 et 80 ans ;
- fument ou ont fumé dans le passé ;
- ont des antécédents de tabagisme d'au moins 20 paquets-années.

Un paquet-année signifie qu'une personne a fumé un paquet de cigarettes (environ 20) chaque jour pendant un an. Par exemple, 20 paquets-années peuvent correspondre à :

- un paquet par jour pendant 20 ans ;
- deux paquets par jour pendant 10 ans.

Si vous pensez avoir un risque élevé de cancer du poumon, demandez à un membre de votre équipe de soins si un dépistage est indiqué.



Comment se déroule le dépistage du cancer du poumon ?

Le test utilisé pour dépister le cancer du poumon est le scanner thoracique à faible dose. Il est comparable à une radiographie, mais donne plus de détails. Ce scanner est capable de détecter des changements dans les poumons qui peuvent être un cancer.

L'appareil utilisé pour ce test est en forme de large anneau. Vous vous allongez sur une table d'examen plate, qui se déplace d'avant en arrière à l'intérieur de l'anneau situé au centre de l'appareil. On vous demandera de retenir votre respiration pendant un court instant. Vous entendrez des bourdonnements et des cliquetis quand l'appareil s'allume et s'éteint. Le scanner est indolore et ne prend que quelques minutes une fois que vous êtes à l'intérieur de l'appareil.

On vous demandera peut-être de vous déshabiller et d'enfiler une blouse d'hôpital. Vous devrez retirer tout vêtement ou objet

contenant du métal, comme les tirettes, les soutiens-gorge à armature, les bijoux ou les perçages corporels. Vous devez aussi avertir le technicien si vous avez un stimulateur cardiaque ou d'autres dispositifs médicaux implantés dans votre corps.



Que signifient les résultats du test de dépistage ?

Un radiologue (médecin formé pour lire les scanners thoraciques à faible dose) examinera vos clichés et transmettra les résultats à votre médecin. Si le scanner détecte des changements, vous devrez sans doute faire d'autres tests. Très souvent, les scanners thoraciques à faible dose mettent en évidence de petites régions appelées « nodules ».

Une grande partie de ceux-ci ne sont pas cancéreux, mais il est important de savoir si le scanner détecte quelque chose qui doit être traité.



Mon assurance maladie prendra-t-elle en charge le dépistage du cancer du poumon ?

Le dépistage du cancer du poumon est couvert par Medicare et par de nombreux régimes d'assurance maladie privée. Le personnel du cabinet de votre médecin peut vous aider à déterminer si votre assurance maladie prendra en charge le scanner.



Que puis-je faire pour réduire le risque d'avoir un cancer du poumon ?

Si vous fumez, cessez de fumer. Le dépistage du cancer du poumon ne remplace pas l'arrêt du tabac. L'American Cancer Society propose des conseils et des ressources pour améliorer vos chances d'arrêter de fumer pour de bon.

Consultez notre site cancer.org/quittobacco ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**.



Consultez la page cancer.org/healthy/find-cancer-early pour en savoir plus sur le dépistage du cancer du poumon.