



Après un diagnostic de cancer de l'endomètre



Le cancer de l'endomètre est un type de cancer qui se développe dans la muqueuse qui tapisse l'utérus. Vous pourriez aussi entendre parler de cancer de l'utérus ou de cancer du corps utérin. Si vous avez appris que vous êtes atteinte d'un cancer de l'endomètre, vous avez probablement déjà eu des examens, notamment d'imagerie, ainsi qu'une biopsie (prélèvement d'un échantillon de tissu de la muqueuse endométriale pour détecter un cancer). D'autres tests ont peut-être été réalisés sur les cellules cancéreuses pour voir si elles présentent des changements au niveau de protéines ou de gènes spécifiques, appelés biomarqueurs. Vous pourriez aussi avoir subi d'autres interventions visant à déterminer si le cancer s'est propagé ailleurs. Ces tests aident votre médecin à déterminer le type de cancer de l'endomètre, son stade et les traitements possibles.

Traitement du cancer de l'endomètre

Le choix du traitement dépend du type et du stade du cancer de l'endomètre. Il dépend aussi des résultats des tests réalisés sur les cellules cancéreuses, de votre santé et de vos préférences personnelles.

La chirurgie est le traitement principal de la plupart des types de cancer de l'endomètre. Cela implique souvent de retirer l'utérus. L'intervention chirurgicale qui enlève l'utérus est appelée hystérectomie. D'autres organes peuvent également être retirés, notamment les ovaires.

Les autres traitements possibles incluent la radiothérapie, l'hormonothérapie et les médicaments comme la chimiothérapie, la thérapie ciblée ou l'immunothérapie. Dans certains cas, plusieurs types de traitement sont nécessaires. Votre médecin peut vous aider à décider des traitements qui vous conviennent le mieux.

La chirurgie et certains autres traitements peuvent modifier le cycle menstruel. Vos règles pourraient s'arrêter, même si vous n'êtes pas ménopausée. Ces traitements peuvent également affecter votre capacité à tomber enceinte, mais il pourrait y avoir des moyens de protéger votre fertilité. Il est important d'en parler à votre médecin sans tarder, avant le début du traitement. Il pourra vous aider à savoir ce qui vous attend.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Quel est le but du traitement ?
- De quel type de cancer de l'endomètre s'agit-il ?
- Quel est le stade de ce cancer de l'endomètre, et qu'est-ce que cela signifie ?
- Que savez-vous d'autre sur la base des résultats de mes tests ?
- D'autres tests seront-ils nécessaires ?
- Une intervention chirurgicale sera-t-elle nécessaire ? Mon utérus devra-t-il être retiré ?

À quoi s'attendre avant et pendant le traitement

Votre équipe de soins du cancer vous expliquera votre plan de traitement. Cette équipe peut être composée de médecins, de membres du personnel infirmier ou d'autres professionnels de santé, selon le type de traitement dont vous avez besoin. Par exemple, si vous avez besoin d'une radiothérapie, vous verrez un oncologue-radiothérapeute, qui vous expliquera à quoi vous attendre avant, pendant et après le traitement. Si vous devez avoir d'autres types de traitement, l'équipe de soins du cancer vous expliquera comment il est administré, vous aidera à vous y préparer, surveillera votre état de santé et gèrera avec vous les éventuels effets secondaires. Vous pourriez aussi avoir des tests sanguins, des examens d'imagerie ou d'autres tests à certains moments pour déterminer si votre traitement est efficace.

Les effets secondaires ne sont pas les mêmes pour toutes les personnes qui suivent un traitement contre le cancer de l'endomètre. Par exemple, les effets secondaires de l'excision chirurgicale de l'utérus sont différents de ceux de la chimiothérapie, de la thérapie ciblée, de l'immunothérapie ou de la radiothérapie. D'autre part, un même traitement peut provoquer différents effets secondaires d'une personne à l'autre.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Aurai-je besoin d'un traitement en plus de la chirurgie ? Lesquels me conseillez-vous, et pourquoi ?
- Existe-t-il des essais cliniques pour mon type de cancer ?
- Quels sont les effets secondaires possibles, et que puis-je faire si je les ressens ?
- Comment allons-nous savoir si le traitement a l'effet voulu ?
- À quelle fréquence le traitement sera-t-il administré ? Combien de temps durera-t-il ?
- Où devrai-je me rendre pour le traitement ?
- Puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Est-ce que je pourrai poursuivre mes activités habituelles, comme travailler ou faire de l'exercice physique ?
- Serai-je encore capable d'avoir des enfants une fois mon traitement terminé ?
- Le traitement affectera-t-il ma vie sexuelle ? Si oui, comment, et pendant combien de temps ?
- Que puis-je faire pour améliorer les choses ?

À quoi s'attendre après le traitement

Demandez à votre médecin de vous donner un résumé des traitements et du plan de suivi après le traitement. Il s'agit d'un plan de soins pour les survivants. Votre oncologue s'associera à votre médecin de famille ou de premier recours pour gérer les effets secondaires du traitement et évaluer votre état de santé général. Vous passerez régulièrement des tests et des examens gynécologiques pour voir si votre cancer est revenu ou si un autre cancer est survenu dans une autre partie du corps.

Chez certaines personnes, il est possible que le cancer ne disparaisse pas complètement. Elles peuvent continuer de recevoir un traitement et de passer des tests pour vérifier son efficacité.

Vous pourriez devoir vous adapter à certains changements de votre corps après le traitement. Si vous aviez vos règles avant la chirurgie, elles s'arrêteront après le retrait de l'utérus. Votre capacité à tomber enceinte changera également. Le traitement peut également assécher le vagin. Cela peut provoquer des saignements ou de la douleur pendant ou après les relations sexuelles. Demandez à votre médecin ce qui vous attend et faites-lui savoir si vous avez des problèmes.

Les personnes atteintes d'un cancer de l'endomètre risquent d'avoir une récurrence ou d'autres types de cancer. Même si vous vous sentez bien après avoir terminé le traitement, il est important de prévoir avec votre équipe de soins du cancer un programme de tests de suivi réguliers pour évaluer si le cancer de l'endomètre est revenu.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Où puis-je obtenir une copie du résumé des traitements et du plan de suivi ?
- À quelle fréquence dois-je consulter mon équipe de soins du cancer ?
- Quand et comment devrais-je la contacter ?
- Vais-je avoir besoin de tests pour déterminer si le cancer est revenu ou si le traitement a entraîné des problèmes ?
- Sera-t-il nécessaire de passer des tests de dépistage d'autres cancers pour les détecter en stade précoce, par exemple une mammographie ou une coloscopie ?
- Le traitement provoque-t-il des effets secondaires tardifs ou à long terme que je devrais surveiller ?
- Où puis-je obtenir mon dossier médical après le traitement ?

Rester en bonne santé

Il est essentiel d'avertir votre médecin ou équipe de soins du cancer si les effets secondaires du traitement ne disparaissent pas ou si vous ressentez tout nouveau symptôme.

Il y a certaines choses que vous pouvez faire pour vous maintenir en bonne santé pendant et après le traitement. Ne pas fumer peut réduire votre risque de cancer de l'endomètre. Atteindre un poids sain et le maintenir, bien manger et rester actif peuvent également vous aider à rester en bonne santé et à réduire le risque d'avoir un nouveau cancer de l'endomètre ou d'autres cancers.

Faire face à vos sentiments

Avoir un cancer de l'endomètre peut mener à des sentiments d'inquiétude, de tristesse ou d'anxiété. Il est normal d'éprouver ces sentiments, et il existe des moyens de vous aider à y faire face.

- N'essayez pas de gérer vos émotions sans aucune aide. Parlez-en, quelles qu'elles soient.
- Il est normal de se sentir triste ou déprimée de temps en temps, mais informez votre équipe de soins du cancer si vous ressentez ces sentiments pendant plus de quelques jours.
- Si votre médecin vous y autorise, faites ce qui vous fait plaisir, comme aller au cinéma, au restaurant, passer du temps dans la nature ou assister à un événement sportif.
- Obtenez de l'aide pour les tâches ménagères.

Vous pouvez faire appel à votre famille, à vos amis, à des groupes religieux ou à un membre du clergé. Les services de conseil peuvent également être bénéfiques. Certaines personnes trouvent utile de parler avec d'autres personnes qui ont vécu la même chose, en joignant un groupe de soutien. Parlez de ce que vous ressentez à votre équipe de soins du cancer. Elle peut vous aider à trouver le type de soutien qui vous convient.



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society: cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.