



Après un diagnostic de cancer du rein



Les reins sont deux organes situés derrière la paroi arrière supérieure de l'abdomen (ventre). Ils éliminent les déchets des autres organes et produisent l'urine, qui sort du corps lors de la miction (l'action d'uriner). Le cancer du rein est également appelé cancer rénal. Si vous avez appris que vous êtes atteint(e) d'un cancer du rein, vous avez probablement déjà eu des examens d'imagerie et des radiographies, des tests sanguins et urinaires et une biopsie (prélèvement d'un échantillon de tissu pour détecter un cancer). D'autres tests ont peut-être été réalisés sur les cellules cancéreuses pour voir si elles présentent des changements au niveau de protéines ou de gènes spécifiques, appelés biomarqueurs. Vous pourriez aussi avoir subi d'autres interventions visant à déterminer si le cancer s'est propagé ailleurs. Ces tests aident votre médecin à déterminer le type de cancer du rein, son stade et les traitements possibles.

Traitement du cancer du rein

Le choix du traitement dépend aussi des résultats des tests réalisés sur les cellules cancéreuses, de votre santé et de vos préférences personnelles. Certains cancers du rein de petite taille et à croissance lente ne doivent pas être traités immédiatement. Dans ce cas, les médecins pourraient mettre en place une surveillance active pour voir si la tumeur grossit avant d'administrer un traitement.

La chirurgie est utilisée pour traiter la plupart des cancers du rein. C'est parfois le seul traitement nécessaire, surtout si le cancer est situé dans un seul des deux reins et ne s'est pas propagé dans d'autres parties du corps. L'intervention chirurgicale qui enlève une partie ou la totalité d'un rein est appelée néphrectomie.

Les autres traitements possibles incluent l'ablation, la radiothérapie et les médicaments comme la chimiothérapie, la thérapie médicamenteuse ciblée ou l'immunothérapie. Dans de nombreux cas, plusieurs types de traitement sont nécessaires. Le choix du traitement dépend du type et du stade du cancer du rein, ainsi que de son emplacement. Votre médecin peut vous aider à décider des traitements qui vous conviennent le mieux.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Quel est le but du traitement ?
- De quel type de cancer du rein s'agit-il ?
- Le cancer est-il situé dans un rein ou les deux ?
- Quel est le stade de ce cancer du rein, et qu'est-ce que cela signifie ?
- Que savez-vous d'autre sur la base des résultats de mes tests ?
- D'autres tests seront-ils nécessaires ?
- Une intervention chirurgicale sera-t-elle nécessaire ? La tumeur peut-elle être retirée ?
- Sera-t-il nécessaire de retirer un de mes reins ou les deux ?

À quoi s'attendre avant et pendant le traitement

Cette équipe peut être composée de médecins, de membres du personnel infirmier ou d'autres professionnels de santé, selon le type de traitement dont vous avez besoin. Par exemple, si vous avez besoin d'une radiothérapie, vous verrez un oncologue-radiothérapeute, qui vous expliquera à quoi vous attendre avant, pendant et après le traitement. Si vous devez avoir d'autres types de traitement, l'équipe de soins du cancer vous expliquera comment il est administré, vous aidera à vous y préparer, surveillera votre état de santé et gèrera avec vous les éventuels effets secondaires.

Vous pourriez aussi avoir des tests sanguins, des examens d'imagerie ou d'autres tests à certains moments pour déterminer si votre traitement est efficace.

Les effets secondaires ne sont pas les mêmes pour toutes les personnes qui suivent un traitement contre le cancer du rein. Par exemple, les effets secondaires de l'excision chirurgicale d'un rein sont différents de ceux de la chimiothérapie, de la thérapie médicamenteuse ciblée, de l'immunothérapie ou de la radiothérapie. D'autre part, un même traitement peut provoquer différents effets secondaires d'une personne à l'autre.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Quelles sont mes options de traitement ?
- Lesquelles me conseillez-vous, et pourquoi ?
- Existe-t-il des essais cliniques pour mon type de cancer ?
- Quels sont les effets secondaires possibles, et que puis-je faire si je les ressens ?
- Comment allons-nous savoir si le traitement a l'effet voulu ?
- À quelle fréquence le traitement sera-t-il administré ? Combien de temps durera-t-il ?
- Où devrai-je me rendre pour le traitement ?
- Puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Est-ce que je pourrai poursuivre mes activités habituelles, comme travailler ou faire de l'exercice physique ?

À quoi s'attendre après le traitement

Demandez à votre médecin de vous donner un résumé des traitements et du plan de suivi après le traitement. Il s'agit d'un plan de soins pour les survivants. Votre oncologue s'associera à votre médecin de famille ou de premier recours pour gérer les effets secondaires du traitement et évaluer votre état de santé général. Vous passerez régulièrement des tests pour voir si votre cancer est revenu ou si un nouveau cancer est survenu dans une autre partie du corps. Il est essentiel d'avertir votre médecin ou un membre de l'équipe de soins du cancer si les effets secondaires du traitement ne disparaissent pas ou si vous ressentez tout nouveau symptôme.

Vous pourriez devoir vous adapter à certains changements de votre corps après le traitement. La chirurgie et les autres traitements peuvent altérer le fonctionnement de vos reins, ce qui peut avoir diverses conséquences sur votre corps. N'hésitez pas à demander au médecin ce qui vous attend et à lui dire si vous avez des problèmes.

Les personnes atteintes d'un cancer du rein risquent d'avoir une récurrence, un cancer dans l'autre rein ou d'autres types de cancer. Même si vous vous sentez bien après avoir terminé le traitement, il est important de prévoir avec votre équipe de soins du cancer un programme de tests de suivi réguliers pour évaluer si le cancer du rein est revenu.

Chez certaines personnes, il est possible que le cancer ne disparaisse pas complètement. Elles peuvent continuer de recevoir un traitement et de passer des tests pour vérifier son efficacité.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Où puis-je obtenir une copie du résumé des traitements et du plan de suivi ?
- À quelle fréquence dois-je consulter mon équipe de soins du cancer ?
- Quand et comment devrais-je la contacter ?
- Vais-je avoir besoin de tests pour déterminer si le cancer est revenu ou si le traitement a entraîné des problèmes ?
- Sera-t-il nécessaire de passer des tests de dépistage d'autres cancers pour les détecter en stade précoce, par exemple une mammographie ou une coloscopie ?
- Le traitement provoque-t-il des effets secondaires tardifs ou à long terme que je devrais surveiller ?
- Où puis-je obtenir mon dossier médical après le traitement ?

Rester en bonne santé

Il y a certaines choses que vous pouvez faire pour vous maintenir en bonne santé pendant et après le traitement. Ne pas fumer peut réduire votre risque de cancer du rein. Il est également important de vérifier et de contrôler votre tension artérielle.

Atteindre un poids sain et le maintenir, bien manger, rester actif et éviter l'alcool peuvent également vous aider à rester en bonne santé et à réduire le risque d'avoir un nouveau cancer du rein ou d'autres cancers.

Faire face à vos sentiments

Avoir un cancer du rein peut mener à des sentiments d'inquiétude, de tristesse ou d'anxiété. Il est normal d'éprouver ces sentiments, et il existe des moyens de vous aider à y faire face.

- N'essayez pas de gérer vos émotions sans aucune aide. Parlez-en, quelles qu'elles soient.
- Il est normal de se sentir triste ou déprimée de temps en temps, mais informez votre équipe de soins du cancer si vous ressentez ces sentiments pendant plus de quelques jours.
- Si votre médecin vous y autorise, faites ce qui vous fait plaisir, comme aller au cinéma, au restaurant, passer du temps dans la nature ou assister à un événement sportif.
- Obtenez de l'aide pour les tâches ménagères.

Vous pouvez faire appel à votre famille, à vos amis, à des groupes religieux ou à un membre du clergé. Les services de conseil peuvent également être bénéfiques. Certaines personnes trouvent utile de parler avec d'autres personnes qui ont vécu la même chose, en joignant un groupe de soutien. Parlez de ce que vous ressentez à votre équipe de soins du cancer. Elle peut vous aider à trouver le type de soutien qui vous convient.



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society: cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.