



Après un diagnostic de cancer de la vessie



La vessie est un organe dans la région pelvienne (au bas du ventre). Elle sert de réservoir à l'urine produite par les reins. Lors de la miction (l'action d'uriner), l'urine est évacuée de la vessie. Si vous avez appris que vous êtes atteint(e) d'un cancer de la vessie, vous avez probablement déjà eu des examens, notamment d'imagerie, des radiographies, des tests urinaires et une biopsie (prélèvement d'un échantillon de tissu pour détecter un cancer). D'autres tests ont peut-être été réalisés sur les cellules cancéreuses pour voir si elles présentent des changements au niveau de protéines ou de gènes spécifiques, appelés biomarqueurs. Vous pouvez aussi avoir passé d'autres interventions visant à déterminer si le cancer s'est propagé (a pénétré) dans la paroi de la vessie. Ces tests aident votre médecin à déterminer le type de cancer de la vessie, son stade et les traitements possibles.

Traitement du cancer de la vessie

Le choix du traitement dépend du type et du stade du cancer de la vessie. Il dépend aussi des résultats des tests réalisés sur les cellules cancéreuses, de votre santé et de vos préférences personnelles.

La chirurgie est utilisée pour traiter la plupart des cancers de la vessie. Dans de nombreux cas, les petits cancers de la vessie qui ne se sont pas propagés ailleurs peuvent être retirés. Les cancers de la vessie de plus grande taille peuvent nécessiter une intervention chirurgicale retirant la tumeur ou l'ensemble de la vessie. Lorsque la vessie est retirée, on parle de cystectomie. Après l'intervention chirurgicale, certaines personnes ont besoin d'un cathéter pour éliminer l'urine. Une incision est parfois pratiquée dans la peau à cette fin. C'est ce qu'on appelle une urostomie.

Les autres traitements possibles incluent la radiothérapie et les médicaments comme la chimiothérapie, la thérapie ciblée ou l'immunothérapie. Il est souvent nécessaire d'utiliser plusieurs types de traitement.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Quel est le but du traitement ?
- De quel type de cancer de la vessie s'agit-il ?
- Le cancer a-t-il pénétré dans la couche musculaire de la vessie ?
- Quel est le stade de ce cancer de la vessie, et qu'est-ce que cela signifie ?
- D'autres tests seront-ils nécessaires ?
- Le cancer peut-il être complètement retiré ?
- Faudra-t-il enlever ma vessie ? Dans ce cas, comment vais-je faire pour uriner après l'intervention chirurgicale ?
- Si j'ai besoin d'un cathéter ou d'un autre dispositif pour uriner après l'intervention chirurgicale, pendant combien de temps sera-t-il nécessaire ?

À quoi s'attendre avant et pendant le traitement

Votre équipe de soins du cancer vous expliquera votre plan de traitement. Cette équipe peut être composée de médecins, de membres du personnel infirmier ou d'autres professionnels de santé, selon le type de traitement dont vous avez besoin. Par exemple, si une radiothérapie est requise, un oncologue-radiothérapeute vous expliquera à quoi vous attendre avant, pendant et après la radiothérapie.

Si vous devez avoir d'autres types de traitement, le médecin ou l'équipe de soins du cancer vous expliquera comment il sera administré, vous aidera à vous y préparer, surveillera votre état de santé et gèrera avec vous les éventuels effets secondaires. Vous pourriez aussi avoir des tests sanguins, des examens d'imagerie ou d'autres tests à certains moments pour déterminer si votre traitement est efficace.

Les effets secondaires ne sont pas les mêmes pour toutes les personnes qui suivent un traitement contre le cancer de la vessie. Par exemple, une partie de la vessie ou toute la vessie peut être retirée. Les effets secondaires de cette intervention chirurgicale sont différents de ceux de la chimiothérapie, de la thérapie ciblée, de l'immunothérapie ou de la radiothérapie. D'autre part, un même traitement peut provoquer différents effets secondaires d'une personne à l'autre.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Aurai-je besoin d'un traitement en plus de la chirurgie ? Lesquels me conseillez-vous, et pourquoi ?
- Existe-t-il des essais cliniques pour mon type de cancer ?
- Quels sont les effets secondaires possibles, et que puis-je faire si je les ressens ?
- Comment allons-nous savoir si le traitement a l'effet voulu ?
- À quelle fréquence le traitement sera-t-il administré ? Combien de temps durera-t-il ?
- Où devrai-je me rendre pour le traitement ?
- Puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Est-ce que je pourrai poursuivre mes activités habituelles, comme travailler ou faire de l'exercice physique ?
- Le traitement affectera-t-il ma vie sexuelle ?
- Comment, et pendant combien de temps ? Que puis-je faire pour améliorer les choses ?

À quoi s'attendre après le traitement

Demandez à votre médecin de vous donner un résumé des traitements et du plan de suivi après le traitement. Il s'agit d'un plan de soins pour les survivants. Votre oncologue s'associera à votre médecin de famille ou de premier recours pour gérer les effets secondaires du traitement et évaluer votre état de santé général. Vous passerez régulièrement des tests pour voir si votre cancer est revenu ou si un nouveau cancer est survenu dans une autre partie du corps.

Vous pourriez devoir vous adapter à certains changements de votre corps après le traitement. La chirurgie et les autres traitements peuvent modifier le fonctionnement de votre vessie et d'autres organes. Vous pourriez avoir des problèmes de fonction sexuelle ou des altérations dans la façon dont vous urinez. N'hésitez pas à demander à votre médecin ce qui vous attend et à lui dire si vous avez des problèmes.

Les personnes atteintes d'un cancer de la vessie risquent d'avoir une récurrence. Même si vous vous sentez bien, il est important de prévoir avec votre équipe de soins du cancer un programme de tests réguliers pour évaluer si le cancer de la vessie est revenu.

Chez certaines personnes, il est possible que le cancer ne disparaisse pas complètement. Elles peuvent continuer de recevoir un traitement et de passer des tests pour vérifier son efficacité.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Où puis-je obtenir une copie du résumé de mes traitements ?
- À quelle fréquence dois-je consulter mon équipe de soins du cancer ?
- Quand et comment devrais-je les contacter ?
- Vais-je avoir besoin de tests pour déterminer si le cancer est revenu ou si le traitement a entraîné des problèmes ?
- Sera-t-il nécessaire de passer des tests de dépistage d'autres cancers pour les détecter en stade précoce, par exemple une mammographie ou une coloscopie ?
- Le traitement provoque-t-il des effets secondaires tardifs ou à long terme que je devrais surveiller ?
- Où puis-je obtenir mon dossier médical après le traitement ?

Rester en bonne santé

Il est essentiel d'avertir votre médecin ou équipe de soins du cancer si les effets secondaires du traitement ne disparaissent pas ou si vous ressentez tout nouveau symptôme.

Il y a certaines choses que vous pouvez faire pour vous maintenir en bonne santé pendant et après le traitement. Ne pas fumer peut réduire votre risque de cancer de la vessie. Si vous travaillez en présence de produits chimiques, demandez à votre médecin lesquels vous devez éviter. Pour rester en bonne santé et réduire votre risque d'avoir un nouveau cancer de la vessie ou d'autres cancers, il est judicieux de bien manger, boire suffisamment, rester actif, éviter l'alcool et atteindre et maintenir un poids sain.



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society : cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.

Faire face à vos sentiments

Avoir un cancer de la vessie peut mener à des sentiments d'inquiétude, de tristesse ou d'anxiété. Il est normal d'éprouver ces sentiments, et il existe des moyens de vous aider à y faire face.

- N'essayez pas de gérer vos émotions sans aucune aide. Parlez-en, quelles qu'elles soient.
- Il est normal de se sentir triste ou déprimé de temps en temps, mais informez votre équipe de soins du cancer si vous ressentez ces sentiments pendant plus de quelques jours.
- Si votre médecin vous y autorise, faites ce qui vous fait plaisir, comme aller au cinéma, au restaurant, passer du temps dans la nature ou assister à un événement sportif.
- Obtenez de l'aide pour les tâches ménagères.

Vous pouvez faire appel à votre famille, à vos amis, à des groupes religieux ou à un membre du clergé. Les services de conseil peuvent également être bénéfiques. Certaines personnes trouvent utile de parler avec d'autres personnes qui ont vécu la même chose, en joignant un groupe de soutien. Parlez de ce que vous ressentez à votre équipe de soins du cancer. Elle peut vous aider à trouver le type de soutien qui vous convient.