

7 choses à savoir concernant la coloscopie

Le dépistage du cancer colorectal est important, car il peut prévenir le cancer ou le détecter à un stade précoce, lorsqu'il pourrait être plus facile à traiter. L'American Cancer Society recommande un dépistage du cancer colorectal chez toutes les personnes à partir de 45 ans, mais certaines personnes présentant des facteurs de risque particuliers peuvent avoir besoin de commencer plus tôt. La coloscopie (ou colonoscopie) est l'un des examens les plus courants, car elle permet non seulement de détecter les cancers du côlon et du rectum, mais aussi les polypes qui peuvent être éliminés avant de se transformer en cancer. Si vous savez à quoi vous attendre, vous pourriez avoir moins de craintes ou d'anxiété concernant la coloscopie et sa préparation. Voici 7 choses à savoir avant de vous y rendre :

Une coloscopie est un examen qui permet à un médecin d'inspecter de près l'intérieur de l'ensemble du côlon et du rectum, à la recherche de polypes ou de signes de cancer. Les polypes sont de petites excroissances qui peuvent se transformer en cancer avec le temps. Le médecin utilise un tube flexible épais comme un doigt, muni d'une lampe et d'une caméra minuscule à son extrémité. Ce tube, appelé « coloscope », est inséré doucement dans le colon et envoie des images vidéo sur un écran de télévision. Des instruments spéciaux peuvent être acheminés par le coloscope pour éliminer les petits polypes ou prendre des échantillons de tissus, au besoin.



1

En quoi consiste une coloscopie ?



2

En quoi consiste une préparation colique ?

La préparation colique est un procédé qui permet de laver le côlon autant que possible pour que le médecin puisse voir clairement à l'intérieur et prendre des images nettes. La préparation peut inclure un régime alimentaire spécial, un laxatif liquide à boire (jusqu'à 4 litres) et parfois des lavements qui vous obligent à aller souvent aux toilettes. Il est possible qu'on vous demande également d'arrêter de prendre certains médicaments en vente libre ou sur ordonnance jusqu'à une semaine avant l'examen.

Les coloscopies peuvent avoir lieu dans le cabinet d'un médecin, à l'hôpital, dans une clinique ou un centre de chirurgie. Les examens sont généralement menés dans une salle privée.



Où les coloscopies sont-elles réalisées ?



À quoi s'attendre ?

La coloscopie elle-même prend 30 minutes environ. On administre généralement des médicaments aux patients pour les aider à se détendre et à dormir pendant l'intervention. Si c'est le cas, vous ne pourrez pas conduire après l'intervention, et une personne de votre entourage doit vous accompagner et vous ramener chez vous. Vous devrez également prévoir de rester chez vous le jour de l'examen, jusqu'à ce que les effets des médicaments se dissipent.

La plupart des gens ne ressentent aucune douleur lors de l'examen, mais peuvent avoir des crampes ou de la gêne après. Le médecin pourrait envoyer des bouffées d'air dans le colon pendant l'examen pour le maintenir ouvert et faciliter l'observation, ce qui peut entraîner de la gêne due aux gaz intestinaux.



Est-ce que cela fait mal ?



Et si on trouve quelque chose ?

Si la coloscopie permet de découvrir un petit polype, le médecin le retirera probablement pendant le test. Si le polype est trop grand pour pouvoir être retiré ou s'il y a une anomalie qui ressemble à un cancer, le médecin prendra un petit échantillon (une biopsie) pour voir s'il contient des cellules cancéreuses ou précancéreuses. Les résultats de la biopsie détermineront si vous devrez passer d'autres interventions ou recevoir un traitement.

Si l'examen ne révèle aucune anomalie, vous pouvez attendre un maximum de 10 ans avant de passer un autre dépistage. Si une anomalie est détectée, vous pourriez nécessiter des tests plus fréquents ou un traitement. Les personnes âgées de plus de 75 ans devraient parler avec leur médecin pour déterminer si un dépistage est toujours indiqué.



À quelle fréquence est-il nécessaire de réaliser une coloscopie ?

