



# Preguntas que debe hacer sobre su cáncer

Si le han dicho que tiene cáncer, es posible que tenga muchas preguntas. Su médico o su equipo de atención médica contra el cáncer es el mejor lugar para empezar a hacer estas preguntas.

Aquí se brindan algunas de preguntas que podría hacer y que tal vez le ayuden a comprender mejor su cáncer, su tratamiento y sus efectos secundarios. Es probable que también tenga otras preguntas.

## Cuando le dicen que tiene cáncer

- ¿Qué tipo de cáncer cree que tengo?
- ¿Por qué considera que tengo cáncer?
- ¿Dónde cree que se originó el cáncer en mi cuerpo? ¿Se ha propagado a otras partes del cuerpo?
- ¿Sabe usted la etapa del cáncer? ¿Qué significa esa etapa para mí?
- ¿Necesito hacerme otras pruebas?
- ¿Quién hará estas pruebas? ¿Cuándo y dónde se harán? ¿Quién me las puede explicar?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados? ¿Quién me los explicará?
- ¿Cuál es la probabilidad de que sobreviva al cáncer?
- ¿Se pueden realizar pruebas moleculares o de biomarcadores para mi tipo de cáncer?
- ¿Debería pensar en asesoría y pruebas genéticas para mí o para mi familia?

## Cómo decidir sobre un plan de tratamiento

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento? ¿Dónde puedo aprender más sobre estas opciones?
- ¿Qué tratamiento sugiere? ¿Por qué?
- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento? ¿Cree que podría curar el cáncer?
- ¿Cuáles son los riesgos de este tratamiento?
- ¿Cuán pronto necesito comenzar el tratamiento?
- ¿Qué sucederá si decido no recibir tratamiento en este momento?

- ¿Cuánta experiencia tiene usted en el tratamiento de este tipo de cáncer?
- ¿Debería buscar una segunda opinión? ¿Cómo puedo hacerlo?
- ¿Necesitaré someterme a una cirugía?
- Si necesito una cirugía, ¿necesitaré otro(s) tratamiento(s) antes o después de la cirugía?
- ¿Existe algún estudio clínico que pueda ser adecuado para mí?
- ¿Podré tener hijos después del tratamiento? ¿Hay algo que pueda hacer para proteger mi capacidad de tener hijos en el futuro?

## Preocupaciones sobre el seguro médico y el dinero

- ¿Quién puede ayudarme a determinar qué cubre mi seguro médico y qué tendré que pagar yo mismo?
- ¿Qué ayuda económica puedo obtener para ayudar a pagar lo que no cubre el seguro médico o para otras necesidades cotidianas?
- ¿Qué puedo hacer si no tengo una cobertura de salud?
- ¿Qué puedo hacer si no puedo pagar los tratamientos que necesito?
- ¿Hay algún asesor financiero o guía del paciente con el que pueda hablar?

## Preparación para el tratamiento

- ¿Cómo será mi tratamiento? ¿Cuánto tiempo durará mi tratamiento?
- ¿A dónde iré para recibir tratamiento? ¿Quién realizará mis tratamientos?

- ¿Podré ir al trabajo o a la escuela, pasar tiempo con mi familia y realizar mis actividades diarias durante el tratamiento?
- ¿Qué puedo hacer para prepararme para el tratamiento?
- ¿Puedo conducir yo mismo hasta el lugar de tratamiento o debo pedir que alguien me lleve? ¿Qué sucede si no puedo encontrar quien me lleve al lugar de tratamiento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para ayudar a que el tratamiento sea más eficaz?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener debido a estos tratamientos?
- ¿Tendré que tomar alguna precaución especial mientras recibo tratamiento?
- ¿Puede sugerirme algún profesional de la salud mental al que pueda acudir si empiezo a sentir ansiedad, depresión o angustia?
- ¿Necesitaré ayuda en casa? Si es así, ¿quién puede ayudarme a encontrar la ayuda que necesito?

### Durante el tratamiento

- ¿Cuál es el mejor momento para llamar si tengo una pregunta o un problema? ¿Cuánto tardarán en devolverme la llamada?
- ¿Qué debo hacer si tengo un problema grave cuando su consultorio está cerrado?
- ¿Necesitaré pruebas especiales, como estudios por imágenes o análisis de sangre? Y de ser así, ¿con qué frecuencia?
- ¿Tengo que cambiar mi alimentación durante el tratamiento?
- ¿Podré hacer ejercicio durante el tratamiento? ¿Qué tipo de ejercicio puedo hacer y con qué frecuencia?
- ¿Qué opina acerca de las vitaminas o dietas de las que me hablan mis amigos? ¿Cómo sabré si son seguras?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?

- ¿Qué haríamos si el tratamiento no funciona?

### Si tiene síntomas o efectos secundarios de su cáncer o tratamiento

- ¿Cuánto tiempo es probable que duren mis efectos secundarios?
- ¿Quién puede ayudarme a controlar mis síntomas y efectos secundarios?
- ¿Qué puedo hacer para ayudar a controlar los síntomas y los efectos secundarios?
- ¿Qué síntomas o efectos secundarios debo comunicar a mi equipo de atención médica contra el cáncer? ¿Cuáles síntomas debo informales de inmediato? ¿Cuándo podría necesitar ir a la sala de emergencias o llamar al 911?
- ¿Cuándo debo llamar a mi equipo de atención médica contra el cáncer? ¿Cuándo debo llamar a mi proveedor de atención médica principal?
- ¿Me ayudaría consultar a un equipo de cuidados paliativos o a un médico para que me ayude a controlar los síntomas y a afrontar el cáncer?

### Si decide no recibir tratamiento

- ¿Qué tipo de seguimiento necesitaré? ¿Seguiré viendo a mi equipo de atención médica contra el cáncer o sólo a mi proveedor de atención médica principal?
- ¿Quién puede ayudarme a controlar los síntomas y a afrontar mi cáncer? ¿Me ayudaría consultar a un equipo de cuidados paliativos o a un médico?
- ¿A quién debo llamar si tengo algún síntoma o efecto secundario? ¿Cuándo debo llamar a mi equipo de atención médica contra el cáncer? ¿Cuándo debo llamar a mi proveedor de atención médica principal?
- ¿Cuánto tiempo más cree que viviré? ¿Sería el hospicio una buena opción para mí?
- ¿Qué pruebas debo hacerme para detectar otros tipos de cáncer? ¿Cuándo debo realizarlas?



Para obtener información y respuestas, visite el sitio web de la American Cancer Society en [cancer.org/es](https://cancer.org/es) o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.