



Después de un diagnóstico de cáncer de endometrio



El cáncer de endometrio es un tipo de cáncer que se origina en el recubrimiento del útero. Se le conoce también como cáncer de útero. Si le han dicho que tiene cáncer de endometrio, es probable que ya se le hayan realizado exámenes, estudios por imágenes y una biopsia de endometrio (una prueba en la que se toma una muestra de tejido del recubrimiento del útero para examinar en busca de cáncer). Es posible que se hayan realizado otras pruebas en las células cancerosas para detectar determinadas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También es posible que le realicen otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha propagado. Estas pruebas ayudan a su médico a saber qué tipo de cáncer de endometrio padece, en qué etapa se encuentra y qué tratamiento podría ayudar.

Tratamiento para el cáncer de endometrio

Su tratamiento dependerá del tipo y la etapa de su cáncer de endometrio. Sus opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas en las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales.

La cirugía es el principal tratamiento para la mayoría de los tipos de cáncer de endometrio. A menudo esto implica la extirpación del útero. La cirugía para extirpar el útero se llama histerectomía. También podrían extirparse otros órganos, como los ovarios.

Otros tratamientos pueden incluir radiación, terapia hormonal y medicamentos como quimioterapia, terapia dirigida con medicamentos o inmunoterapia. En algunos casos, se necesita más de un tipo de tratamiento. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

La cirugía y algunos otros tratamientos pueden provocar cambios en los periodos menstruales. Es posible que sus periodos menstruales cesen, incluso si aún no ha pasado por la menopausia. Estos tratamientos también podrían afectar su capacidad de quedar embarazada, pero puede haber formas de protegerla. Es importante que hable con su médico a tiempo, antes de que comience su tratamiento. Ellos le ayudarán a comprender lo que debe esperar.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿Qué tipo de cáncer de endometrio tengo?
- ¿En qué etapa se encuentra mi cáncer de endometrio y qué significa?
- ¿Qué más ha aprendido de los resultados de mis pruebas?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Necesitaré cirugía? ¿Me extirparán el útero?

Qué debe esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir distintos médicos, enfermeros y otros trabajadores de la salud, según el tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita radioterapia, trabajará con un oncólogo radioterapeuta. Le informarán lo que debe esperar antes, durante y después de la radioterapia. Si necesita otros tipos de tratamiento, su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará cómo se administran, le ayudará a prepararse, harán un seguimiento de su estado y le ayudarán a controlar cualquier efecto secundario. También es posible que le realicen análisis de sangre, estudios por imágenes u otras pruebas en determinados momentos para ver qué tan bien está funcionando su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento para el cáncer de endometrio tienen los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de la extirpación del útero son distintos de los efectos secundarios de la quimioterapia, la terapia dirigida con medicamentos, la inmunoterapia o la radioterapia. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener efectos secundarios diferentes.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Necesito algún tratamiento además de la cirugía? ¿Qué considera usted que es mejor para mí y por qué?
- ¿Existen estudios clínicos para mi tipo de cáncer?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿A dónde iré para recibir tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿Podré seguir haciendo mis actividades habituales, como trabajar y hacer ejercicio?
- ¿Podré tener hijos después del tratamiento?
- ¿Afectará el tratamiento a mi vida sexual? Si es así, ¿cómo y por cuánto tiempo? ¿Qué puedo hacer para ayudar con esto?

Qué debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, pídale a su médico oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama plan de atención para la supervivencia. Su médico oncólogo trabajará con su médico de familia o de atención primaria para ayudarle a controlar los efectos secundarios del tratamiento y controlar su estado general de salud. Se le realizarán pruebas periódicas y exámenes pélvicos para verificar si el cáncer ha regresado o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte del cuerpo.

En algunas personas, es posible que el cáncer no desaparezca por completo. Es posible que sigan recibiendo tratamiento y que aún sea necesario realizar pruebas para ver qué tan bien está funcionando.

Es posible que experimente cambios en su cuerpo después del tratamiento. Si tenía períodos menstruales antes de la cirugía, dejará de tenerlos después de que le extirpen el útero. Su capacidad para quedar embarazada también cambiará. El tratamiento también puede reseca la vagina. Esto puede provocar sangrado o dolor durante o después de las relaciones sexuales. Pregunte a su médico qué debe esperar e infórmele si tiene algún problema.

Las personas que han tenido cáncer de endometrio corren el riesgo de volver a padecerlo o de padecer otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante que pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un programa periódico de pruebas de seguimiento para ver si el cáncer de endometrio ha regresado.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento y del plan de seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré realizarme pruebas para ver si el cáncer ha regresado o para detectar problemas derivados del tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como un mamograma o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer a tiempo?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o a largo plazo del tratamiento a los que deba estar atento?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historia clínica después del tratamiento?

Cómo mantenerse saludable

Asegúrese de informar a su médico o equipo de atención médica contra el cáncer si algún efecto secundario del tratamiento no desaparece o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. No fumar puede ayudar a reducir sus posibilidades de padecer cáncer de endometrio. Alcanzar y mantener un peso saludable, comer bien y realizar actividad física también pueden ayudarle a mantenerse saludable y reducir el riesgo de padecer un nuevo cáncer de endometrio u otros tipos de cáncer.

Cómo afrontar sus sentimientos

Tener cáncer de endometrio podría hacer que sienta temor, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a afrontarlos.

- No trate de afrontar sola sus sentimientos. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Está bien sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene estos sentimientos durante varios días.
- Si su médico le dice que está bien, siga haciendo cosas que le gustan, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo o salir a cenar.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Tal vez desee ponerse en contacto con amigos y familiares, o con líderes o grupos religiosos. La orientación también puede ser de ayuda. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Informe cómo se siente a su equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/endometrialcancer o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.