



Después de un diagnóstico de cáncer de piel



Si le han dicho que tiene cáncer de piel, es probable que ya le hayan realizado exámenes y una biopsia (una prueba en la que se toma una muestra de tejido para examinar en busca de cáncer). Es posible que se hayan realizado otras pruebas en las células cancerosas para detectar determinadas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También es posible que le realicen estudios por imágenes o pruebas según el tipo de cáncer de piel que tenga. Estas pruebas ayudan a su médico a saber qué tratamiento podría ayudar.

Tipos de cáncer de piel

Existen muchos tipos de cáncer de piel. Es importante entender el tipo que tiene para saber qué debe esperar.

El **cáncer de piel de células basales y de células escamosas** son los dos tipos más comunes de cáncer de piel. Por lo general no son graves porque no suelen propagarse a otras partes del cuerpo. También suelen responder bien al tratamiento.

- El cáncer de piel de células basales se origina en la capa inferior de la piel.
- El cáncer de piel de células escamosas se origina en la capa superior de la piel.

El **melanoma** es un tipo menos común de cáncer de piel. Se origina en las células que dan color a la piel (pigmento). El melanoma es más grave porque es más probable que se propague a otras partes del cuerpo. El melanoma causa casi todas las muertes por cáncer de piel porque puede propagarse con rapidez.

Tratamiento para el cáncer de piel

Cuando se detectan a tiempo, la mayoría de los cánceres de piel se pueden eliminar con una cirugía menor directamente en el consultorio del médico. A veces se pueden aplicar otros tratamientos directamente sobre la piel. Para los cánceres de piel que se han propagado, se pueden utilizar radiación y medicamentos como quimioterapia, terapia dirigida con medicamentos o inmunoterapia.

Su tratamiento dependerá del tipo y la etapa de su cáncer de piel. Sus opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas en las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿Qué tipo de cáncer de piel tengo?
- ¿En qué etapa se encuentra mi cáncer de piel y qué significa?
- ¿Qué más ha aprendido de los resultados de mis pruebas?
- ¿Necesito cirugía? Si es así, ¿cómo se verán las áreas afectadas después de la cirugía?
- ¿Necesitaré más pruebas?

Qué debe esperar antes y durante el tratamiento

La mayoría de los cánceres de piel se tratan con una cirugía menor o tratamientos cutáneos administrados por un dermatólogo (médico de la piel). Algunos cánceres de piel se tratan en un centro del cáncer, especialmente si se necesita más tratamiento o si el cáncer se ha propagado a otras partes del cuerpo. Su médico y su equipo le explicarán su tratamiento y cómo se administra. Le ayudarán a prepararse para el mismo, harán un seguimiento de su estado y le ayudarán a controlar los efectos secundarios.

No todas las personas que reciben tratamiento para el cáncer de piel tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de una cirugía en la piel son diferentes a los efectos secundarios de la quimioterapia, la terapia dirigida con medicamentos, la inmunoterapia o la radiación. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener efectos secundarios diferentes.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Necesito algún tratamiento además de la cirugía?
- ¿Existen estudios clínicos para mi tipo de cáncer?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿A dónde iré para recibir tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿Podré seguir haciendo mis actividades habituales, como trabajar y hacer ejercicio?
- ¿Me quedarán cicatrices? ¿Me verá o me sentiré diferente?
- ¿Debo tener cuidados especiales para evitar la exposición al sol?

Qué debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, su médico le observará de cerca. Le realizarán exámenes de la piel para ver si el cáncer ha regresado o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte del cuerpo. También le ayudarán a controlar cualquier efecto secundario.

En algunas personas, es posible que el cáncer no desaparezca por completo. Es posible que sigan recibiendo tratamiento y que aún sea necesario realizar pruebas para ver qué tan bien está funcionando.

Es posible que experimente cambios en su cuerpo después del tratamiento. Dependiendo del tamaño, del tipo y la ubicación del cáncer, su piel puede presentar cicatrices u otros cambios. Asegúrese de preguntar al médico qué debe esperar, e infórmele si tiene algún problema.

Las personas que han tenido cáncer de piel tienen un mayor riesgo de padecer otro cáncer de piel. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante que pregunte a su médico sobre un programa periódico de pruebas de seguimiento para ver si el cáncer de piel ha regresado.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia necesito verlo? ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ustedes?
- ¿Necesitaré realizarme pruebas para ver si el cáncer ha regresado o para detectar problemas derivados del tratamiento?
- ¿Necesito un plan de seguimiento después del tratamiento?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o a largo plazo del tratamiento a los que deba estar atento?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historia clínica después del tratamiento?

Cómo mantenerse saludable

Asegúrese de informar a su médico si algún efecto secundario del tratamiento no desaparece o si tiene presenta algún síntoma nuevo. Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. Es importante que examine su piel con frecuencia para detectar cambios. Pídale a un amigo o familiar que le ayude a observar las áreas que son difíciles de ver por sí solo. Dígale a su médico si nota algo diferente. Asegúrese de proteger su piel cuando esté al aire libre. Manténgase en la sombra tanto como sea posible. Use bloqueador solar y cubra la piel expuesta. Recuerde hacerlo durante todo el año cuando esté al aire libre. Evite también las camas solares. Comer bien, alcanzar y mantener un peso saludable, no fumar, beber suficientes líquidos y mantenerse activo también pueden ayudarle a mantenerse saludable.

Cómo afrontar sus sentimientos

Tener cáncer de piel podría hacer que sienta temor, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a afrontarlos.

- No trate de afrontar solo sus sentimientos. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Está bien sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene estos sentimientos durante varios días.
- Si su médico le dice que está bien, siga haciendo cosas que le gustan, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo o salir a cenar.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Tal vez desee ponerse en contacto con amigos y familiares, o con líderes o grupos religiosos. La orientación también puede ser de ayuda. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Dígale a su médico cómo se siente. Ellos pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/skincancer o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.