



Después de un diagnóstico de cáncer de páncreas



El cáncer de páncreas es un cáncer que se origina en el páncreas. El páncreas es un órgano ubicado detrás del estómago. Ayuda a digerir los alimentos y a controlar el azúcar en sangre. Si le han dicho que tiene cáncer de páncreas, es probable que ya le hayan realizado estudios por imágenes, análisis de sangre y una biopsia (una prueba en la que se toma una muestra de tejido para examinar en busca de cáncer). Es posible que se hayan realizado otras pruebas en las células cancerosas para detectar determinadas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También es posible que le realicen otros procedimientos para determinar si el cáncer se ha propagado. Estas pruebas ayudan a su médico a saber qué tipo de cáncer de páncreas tiene, en qué etapa se encuentra y qué tratamiento podría ayudar.

Tratamiento para el cáncer de páncreas

Existen muchas maneras de tratar el cáncer de páncreas, incluida la cirugía. Su tratamiento dependerá del tipo y la etapa del cáncer de páncreas y de dónde se encuentra. Sus opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas en las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales.

Generalmente se realiza una cirugía si el cáncer se puede extirpar de forma segura. Cuando se extirpa un tumor, a veces también se extrae una parte del páncreas. Es raro que se extirpe todo el páncreas. Si el cáncer se ha propagado a otros órganos, también podrían extirparse.

Otros tratamientos pueden incluir ablación, radiación y medicamentos como quimioterapia, la terapia dirigida con medicamentos o inmunoterapia. En muchos casos, se necesita más de un tipo de tratamiento. Su médico le ayudará a decidir qué tratamientos son los más adecuados para usted.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿Qué tipo de cáncer de páncreas tengo?
- ¿En qué etapa se encuentra mi cáncer de páncreas y qué significa?
- ¿Qué más ha aprendido de los resultados de mis pruebas?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Necesitaré cirugía? ¿Se puede extirpar el cáncer por completo?

Qué debe esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir distintos médicos, enfermeros y otros trabajadores de la salud, según el tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita radioterapia, trabajará con un oncólogo radioterapeuta. Le informarán lo que debe esperar antes, durante y después de la radioterapia. Si necesita otros tipos de tratamiento, su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará cómo se administran, le ayudará a prepararse, le hará un seguimiento de su estado y le ayudará a controlar cualquier efecto secundario. También es posible que le realicen análisis de sangre, estudios por imágenes u otras pruebas en determinados momentos para ver qué tan bien está funcionando su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento para el cáncer de páncreas tienen los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de la cirugía son diferentes de los efectos secundarios de la quimioterapia, la terapia dirigida con medicamentos, la inmunoterapia o la radioterapia. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener efectos secundarios diferentes.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Necesito algún tratamiento además de la cirugía? ¿Qué considera usted que es mejor para mí y por qué?
- ¿Existen estudios clínicos para mi tipo de cáncer?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿A dónde iré para recibir tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿Podré seguir haciendo mis actividades habituales, como trabajar y hacer ejercicio?

Qué debe esperar después del tratamiento

Para muchas personas, es posible que el cáncer de páncreas no desaparezca por completo. Es posible que sigan recibiendo tratamiento y que aún sea necesario realizar pruebas para ver qué tan bien está funcionando.

Las pruebas podrían mostrar que lo mejor para usted es suspender el tratamiento o tomarse un descanso. Si es así, se le realizarán pruebas periódicas para ver si el cáncer ha regresado o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte del cuerpo.

Es posible que experimente cambios en su cuerpo después del tratamiento. Podría ser necesario extirparle parte del páncreas y otros órganos. Esto puede cambiar el funcionamiento de su páncreas. Podría tener problemas para digerir los alimentos o controlar su nivel de azúcar en sangre. Es posible que deba controlar su nivel de azúcar en sangre o tomar insulina u otros medicamentos. No olvide preguntar a su médico qué debe esperar y si necesita algún otro medicamento. Informe a su médico si tiene algún problema.

Las personas que han tenido cáncer de páncreas corren el riesgo de volver a padecerlo o de padecer otros tipos de cáncer. Incluso si se siente bien después de terminar el tratamiento, es importante que pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un programa periódico de pruebas de seguimiento para verificar si el cáncer de páncreas ha regresado.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré realizarme pruebas para ver si el cáncer ha regresado o para detectar problemas derivados del tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como un mamograma o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer a tiempo?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o a largo plazo del tratamiento a los que deba estar atento?
- ¿Tendré que ponerme insulina o seguir una dieta especial?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historia clínica después del tratamiento?

Cómo mantenerse saludable

Asegúrese de informar a su médico o equipo de atención médica contra el cáncer si algún efecto secundario del tratamiento no desaparece o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. No fumar puede ayudar a reducir sus posibilidades de padecer cáncer de páncreas. Alcanzar y mantener un peso saludable, comer bien, realizar actividad física y evitar el alcohol también pueden ayudarle a mantenerse saludable y reducir el riesgo de padecer un nuevo cáncer de páncreas u otros tipos de cáncer.

Cómo afrontar sus sentimientos

Tener cáncer de páncreas podría hacer que sienta temor, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a afrontarlos.

- No trate de afrontar solo sus sentimientos. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Está bien sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene estos sentimientos durante varios días.
- Si su médico le dice que está bien, siga haciendo cosas que le gustan, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo o salir a cenar.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Tal vez desee ponerse en contacto con amigos y familiares, o con líderes o grupos religiosos. La orientación también puede ser de ayuda. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Informe cómo se siente a su equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/pancreaticcancer o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.