



Después de un diagnóstico de cáncer de vejiga



La vejiga es un órgano ubicado en el área pélvica inferior (abdomen). La vejiga almacena la orina que es producida por los riñones. La orina se vacía de la vejiga al orinar (hacer pis). Si le han dicho que tiene cáncer de vejiga, es probable que ya le hayan realizado exámenes, estudios por imágenes y radiografías, análisis de orina y una biopsia (una prueba que toma una muestra de tejido para examinar en busca de cáncer). Es posible que se hayan realizado otras pruebas en las células cancerosas para detectar determinadas proteínas y cambios genéticos llamados biomarcadores. También es posible que le realicen otros procedimientos para determinar si el cáncer ha crecido hacia (invadido) la pared de la vejiga. Estas pruebas ayudan a su médico a saber qué tipo de cáncer de vejiga tiene, en qué etapa se encuentra y qué tratamiento podría ayudar.

Tratamiento para el cáncer de vejiga

El tratamiento dependerá del tipo y la etapa de su cáncer de vejiga. Sus opciones de tratamiento también dependerán de los resultados de las pruebas en las células cancerosas, su salud y sus preferencias personales.

La cirugía se usa solamente para tratar la mayoría de los cánceres de vejiga. Los cánceres de vejiga pequeños que no se han propagado por lo general se pueden extirpar. En el caso de cánceres de vejiga de mayor tamaño, la cirugía puede implicar la extirpación del tumor o de toda la vejiga. La extirpación de la vejiga se llama cistectomía. Después de la cirugía, algunas personas necesitan un catéter (sonda) para drenar la orina. A veces se hace una abertura en la piel para drenar la orina. Esto se llama urostomía.

Otros tratamientos pueden incluir radioterapia y medicamentos como quimioterapia, terapia dirigida con medicamentos o inmunoterapia. Muchas veces se necesita más de un tipo de tratamiento.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿Qué tipo de cáncer de vejiga tengo?
- ¿El cáncer ha invadido la capa muscular de la vejiga?
- ¿En qué etapa se encuentra mi cáncer de vejiga y qué significa eso?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Se puede extirpar el cáncer por completo?
- ¿Es necesario que me extirpen la vejiga? Si es así, ¿cómo orinaré después de la cirugía?
- Si necesito un catéter u otro dispositivo para orinar después de la cirugía, ¿durante cuánto tiempo lo tendré?

Qué debe esperar antes y durante el tratamiento

Su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará su plan de tratamiento. Este equipo puede incluir distintos médicos, enfermeros y otros trabajadores de la salud, según el tipo de tratamiento que necesite. Por ejemplo, si necesita radioterapia, trabajará con un oncólogo radioterapeuta para saber qué debe esperar antes, durante y después de la radioterapia. Si necesita otros tipos de tratamiento, su médico o equipo de atención médica contra el cáncer le explicará cómo se administran, le ayudará a prepararse, le hará un seguimiento de su estado y le ayudará con cualquier efecto secundario.

También es posible que le realicen análisis de sangre, estudios por imágenes u otras pruebas en determinados momentos para ver qué tan bien está funcionando su tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento para el cáncer de vejiga tendrán los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, a una persona se le puede extirpar una parte o toda la vejiga. Los efectos secundarios de esta cirugía son diferentes de los efectos secundarios de la quimioterapia, la terapia dirigida con medicamentos, la inmunoterapia o la radioterapia. Además, las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener efectos secundarios diferentes.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Necesito algún tratamiento además de la cirugía? ¿Qué considera usted que es mejor para mí y por qué?
- ¿Existen estudios clínicos para mi tipo de cáncer?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿A dónde iré para recibir tratamiento? ¿Podré manejar?
- ¿Podré seguir haciendo mis actividades habituales, como trabajar y hacer ejercicio?
- ¿Afectará el tratamiento mi vida sexual? ¿Cómo y por cuánto tiempo? ¿Qué puedo hacer para ayudar con esto?

Qué debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, pídale a su médico oncólogo un resumen del tratamiento y un plan de seguimiento. Esto se llama plan de atención para la supervivencia. Su médico oncólogo trabajará con su médico de familia o de atención primaria para ayudarlo a controlar los efectos secundarios del tratamiento y controlar su estado general de salud. Le realizarán pruebas periódicas para verificar si el cáncer ha regresado o si ha aparecido un nuevo cáncer en otra parte del cuerpo.

Es posible que experimente cambios en su cuerpo después del tratamiento. La cirugía y otros tratamientos pueden cambiar el funcionamiento de la vejiga y otros órganos. Es posible que tenga problemas sexuales o cambios en la forma de orinar. Asegúrese de preguntar a su médico qué debe esperar e infórmele si tiene algún problema.

Las personas que han tenido cáncer de vejiga tienen un alto riesgo de volver a padecerlo. Incluso si se siente bien, es importante que pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un programa periódico de pruebas para verificar si el cáncer de vejiga ha regresado.

En algunas personas, es posible que el cáncer no desaparezca por completo. Es posible que sigan recibiendo tratamiento y que aún sea necesario realizar pruebas para ver qué tan bien está funcionando.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Dónde puedo obtener una copia del resumen de mi tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Cuándo y cómo debo ponerme en contacto con ellos?
- ¿Necesitaré realizarme pruebas para ver si el cáncer ha regresado o para detectar problemas derivados del tratamiento?
- ¿Necesito alguna prueba de detección, como un mamograma o una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer a tiempo?
- ¿Hay efectos secundarios tardíos o a largo plazo del tratamiento a los que deba estar atento?
- ¿Dónde puedo encontrar mi historia clínica después del tratamiento?

Cómo mantenerse saludable

Asegúrese de informar a su médico o equipo de atención médica contra el cáncer si algún efecto secundario del tratamiento no desaparece o si presenta algún síntoma nuevo.

Hay cosas que puede hacer para mantenerse saludable durante y después del tratamiento. No fumar puede ayudar a reducir sus posibilidades de padecer cáncer de vejiga. Si trabaja con sustancias químicas, consulte con su médico cuáles debe tratar de evitar. Comer bien, beber suficiente líquido, realizar actividad física, alcanzar y mantener un peso saludable y evitar el alcohol también pueden ayudarle a mantenerse saludable y reducir el riesgo de padecer un nuevo cáncer de vejiga u otros tipos de cáncer.

Cómo afrontar sus sentimientos

Tener cáncer de vejiga puede hacer que sienta temor, tristeza o nervios. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a afrontarlos.

- No trate de afrontar solo a sus sentimientos. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Está bien sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene estos sentimientos durante varios días.
- Si su médico le dice que está bien, siga haciendo cosas que le gustan, como pasar tiempo al aire libre, ir al cine o a un evento deportivo o salir a cenar.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Tal vez desee ponerse en contacto con amigos y familiares, o con líderes o grupos religiosos. La orientación también puede ser de ayuda. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Informe cómo se siente a su equipo de atención médica contra el cáncer. Ellos pueden ayudarle a encontrar el apoyo adecuado.



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/bladdercancer o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.