

# Liệu pháp thuốc nhắm mục tiêu để điều trị ung thư

Targeted Drug Therapy for Cancer – Vietnamese

Thuốc nhắm mục tiêu là một loại điều trị sử dụng thuốc để tìm và tấn công một số phần nhất định của tế bào ung thư. Những loại thuốc này được sử dụng để điều trị một số loại ung thư nhưng không phải ai bị ung thư cũng sẽ được điều trị bằng liệu pháp nhắm mục tiêu.

Thuốc nhắm mục tiêu hoạt động theo cách khác với thuốc hóa trị (còn gọi là chemo) tiêu chuẩn. Chúng cũng thường gây ra các loại tác dụng phụ khác.



## Thuốc nhắm mục tiêu hoạt động như thế nào?

Thuốc nhắm mục tiêu hoạt động bằng cách tìm và nhắm mục tiêu vào một số phần nhất định của tế bào ung thư. Các thuốc nhắm mục tiêu khác nhau có thể:

- Ngăn chặn tế bào ung thư phát triển
- Thay đổi các protein trong tế bào ung thư khiến cho các tế bào này chết đi
- Thúc đẩy hệ thống miễn dịch tiêu diệt các tế bào ung thư
- Mang hóa chất hoặc bức xạ đến các tế bào ung thư để tiêu diệt chúng

Liệu pháp điều trị bằng thuốc nhắm mục tiêu có thể là phương pháp điều trị duy nhất cần thiết cho một số bệnh ung thư, hoặc đôi khi nó có thể được áp dụng cùng với các phương pháp điều trị khác như hóa trị, phẫu thuật hoặc xạ trị.



## Thuốc được cho dùng như thế nào và việc điều trị kéo dài bao lâu?

Một số loại thuốc nhắm mục tiêu được sử dụng tại các phòng khám ngoại trú dưới dạng truyền qua một ống thông IV được đưa vào tĩnh mạch. Những bệnh nhân khác được cho dùng qua đường

uống dưới dạng thuốc viên, viên nang hoặc chất lỏng và có thể dùng tại nhà.

Vì việc điều trị cho mỗi người là khác nhau nên thời gian điều trị cũng có thể khác nhau.



## Tác dụng phụ

Các tác dụng phụ là phụ thuộc vào loại thuốc được cho dùng. Bởi vì những loại thuốc này có thể ảnh hưởng đến các mục tiêu khác nhau nên không phải tất cả mọi người dùng thuốc nhắm mục tiêu sẽ có các tác dụng phụ giống nhau. Một số tác dụng phụ phổ biến bao gồm:

- Những thay đổi ở da như ngứa, phát ban, da khô, nhạy cảm với ánh sáng và đổi màu da
- Thay đổi về sự phát triển hoặc màu sắc của tóc
- Huyết áp cao
- Rối loạn đông máu
- Huyết khối
- Thay đổi trong cách hoạt động của tim
- Sưng ở mặt, chân, bàn chân hoặc bàn tay

Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về những tác dụng phụ cụ thể mà quý vị có thể gặp phải khi điều trị.



## Câu hỏi cần nêu

Dưới đây là một số câu hỏi quý vị có thể đặt ra cho bác sĩ và nhóm chăm sóc sức khỏe của mình:

- Tôi sẽ nhận được loại thuốc nhằm mục tiêu nào?
- Tôi sẽ được điều trị ở mức độ thường xuyên như thế nào?
- Tôi có cần đến một nơi nào đó để nhận liệu pháp điều trị không?
- Việc điều trị cho tôi sẽ kéo dài bao lâu?
- Liệu bảo hiểm của tôi có chi trả cho việc điều trị không? Tôi sẽ phải chi trả bao nhiêu tiền?
- Tôi có thể bị các tác dụng phụ nào?
- Làm cách nào để kiểm soát các tác dụng phụ và tôi có thể làm được gì?
- Có bất kỳ điều gì đặc biệt tôi cần làm để bảo vệ bản thân và những người khác trong khi nhận liệu pháp điều trị không?
- Khi nào tôi nên gọi cho bác sĩ hay y tá?

Để biết thông tin về bệnh ung thư, sự trợ giúp hàng ngày và nguồn hỗ trợ, hãy gọi cho Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) theo số **1-800-227-2345** hoặc vào trang web của chúng tôi tại **[cancer.org/targetedtherapy](https://cancer.org/targetedtherapy)**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.



[cancer.org](https://cancer.org) | 1.800.227.2345

VIETNAMESE  
©2021, American Cancer Society, Inc.  
Số 080809

