

A photograph of three women from behind, embracing each other on a beach. They are wearing striped shirts. The background shows the ocean and a cloudy sky.

Это правда: женщины, вы можете предотвратить рак шейки матки!

Women, you can prevent cervical cancer – Russian

Один из лучших способов, которым Вы можете помешать появлению рака шейки матки, – это регулярный скрининг на его наличие.

Скрининг на рак шейки матки — это тест на ВПЧ и Пап-тест (мазок по Папаниколау). При тесте на ВПЧ ищут заражение видами ВПЧ, которые могут привести к предраковым состояниям и раку шейки матки. При Пап-тесте клетки шейки матки исследуют на предмет возможных раковых или предраковых изменений.

Ваш врач или медсестра могут рассказать Вам, как часто нужно проходить обследование.

Если Вам от 25 до 65 лет, то рекомендуется проходить первичный тест на ВПЧ (вирус папилломы человека) раз в 5 лет. Если Вы не можете пройти первичный тест на ВПЧ, проходите комбинированный тест (тест на ВПЧ и Пап-тест) раз в 5 лет или Пап-тест раз в 3 года.

Регулярный скрининг позволит обнаружить изменения до того, как они превратятся в рак, а также обнаружить рак шейки матки.

Большинство людей не знают, есть ли у них ВПЧ, поэтому важно регулярно проходить тестирование.

Даже если Вы получили вакцину против ВПЧ Вам всё равно нужно регулярно проходить обследования вплоть до возраста 65 лет.

Для получения дополнительной информации о раке шейки матки посетите веб-сайт **cancer.org** или звоните в «Американское общество по борьбе с раком» по телефону **1-800-227-2345**.