

Faça seus exames!

Fazer os exames recomendados pode ajudar a salvar a sua vida. Pergunte a seu médico ou enfermeira sobre esses exames.

Get your Tests! - Portuguese

Exames para detecção de câncer recomendados

25 a 39 anos	40 a 49 anos	50 anos ou mais	GLOSSÁRIO
<p>Exame de câncer colorretal</p> <p>Procure saber se o seu risco de ter câncer colorretal é alto. Se não for, ainda não é necessário fazer exame.</p>	<p>Exame de câncer colorretal</p> <p>Comece a fazer o exame aos 45 anos de idade e continue a fazê-lo até os 75. Para pessoas com 76 a 85 anos de idade, a decisão de fazer o exame deve ser baseada em sua preferência pessoal, expectativa de vida, saúde em geral e histórico de exames anteriores. Existem muitos tipos de exames que podem ser usados. Converse com o profissional de saúde sobre que exame seria melhor para você. Independente do exame que escolher, o importante é fazer o exame.</p>		<p>Exame de câncer colorretal</p> <p>Estes exames podem ajudar na prevenção ou na detecção precoce de câncer colorretal quando pode ser mais fácil de tratar. É possível prevenir o câncer colorretal quando os pólipos são encontrados e removidos antes de se tornarem câncer.</p>
<p>Exame de câncer de próstata</p> <p>Não é necessário fazer o exame ainda.</p>	<p>Exame de câncer de próstata</p> <p>A partir dos 45 anos, homens com alto risco, homens negros e homens com familiares próximos que já tiveram câncer de próstata antes dos 65 anos devem conversar com o profissional de saúde sobre os possíveis riscos e benefícios do exame. Homens com risco ainda maior (os que têm mais de um parente em primeiro grau que já teve câncer de próstata antes dos 65 anos) devem conversar sobre isso com um profissional de saúde a partir dos 40 anos. Depois disso, devem decidir se farão o exame de PSA do sangue com o exame do reto ou sem ele.</p>	<p>Exame de câncer de próstata</p> <p>Aos 50 anos de idade, os homens com risco médio de ter câncer de próstata e com expectativa de vida de pelo menos mais 10 anos devem conversar com o profissional de saúde sobre os possíveis riscos e benefícios do exame para decidir se o exame é adequado para eles. Se decidirem então fazer o exame, poderão fazer o exame de PSA do sangue com o exame do reto ou sem ele. Devem também conversar com o médico sobre a frequência com que farão o exame.</p>	<p>Exame de câncer de próstata</p> <p>Os níveis do antígeno específico da próstata (PSA) no sangue podem ser mais elevados em homens que têm câncer, e também em outras situações. Com o exame do reto, o profissional de saúde checa a próstata para detectar nódulos ou se o tamanho está anormal.</p>
<p>Exame de câncer de mama</p> <p>Procure saber se o seu risco de ter câncer de mama é alto. Se não for, ainda não é necessário fazer exame. Converse com o seu médico ou enfermeira imediatamente se notar alguma alteração na aparência da mama ou se sentir algo diferente.</p>	<p>Exame de câncer de mama</p> <p>Mulheres com 40 a 44 anos de idade devem ter a opção de começar a fazer mamografia anualmente para detecção de câncer de mama. A partir de 45, deverão fazer a mamografia todos os anos.</p>	<p>Exame de câncer de mama</p> <p>Faça mamografia todos os anos se tiver entre 45 e 54 anos de idade; quando fizer 55, você pode passar a fazer mamografia a cada 2 anos ou continuar a fazer o exame todos os anos. Os exames devem continuar a ser feitos desde que tenha boa saúde e uma expectativa de vida de pelo menos 10 anos.</p>	<p>Mamografia</p> <p>O exame de mamografia é uma radiografia usada para verificar se há sinais de câncer de mama em mulheres que não apresentam nenhum sintoma ou problema na mama.</p>
	<p>Exame de câncer de colo do útero</p> <p>Pessoas com 25 a 65 anos de idade que têm o colo do útero devem fazer um teste primário de HPV a cada 5 anos. Se o teste primário de HPV não estiver disponível, faça um co-teste a cada 5 anos ou um exame de Papanicolau isolado a cada 3 anos.</p> <p>Pessoas com 66 anos ou mais que fizeram exames regulares de câncer do colo do útero nos últimos 10 anos com resultados normais não precisam mais fazer o exame.</p> <p>Pessoas que já tiveram pré-câncer cervical grave devem fazer o exame por pelo menos 25 anos após o diagnóstico, devendo continuar a fazê-lo mesmo depois de completar 65 anos de idade.</p> <p>Pessoas cujo colo do útero e útero foram removidos por cirurgia, não precisam mais fazer exame de rastreo, a menos que a cirurgia tenha sido feita para tratar câncer cervical ou um pré-câncer grave.</p> <p>As pessoas que tiverem sido vacinadas contra o HPV devem, ainda assim, seguir as recomendações de exame rastreo para a sua faixa etária.</p>		<p>Exame preventivo (Papanicolau)</p> <p>O exame Papanicolau verifica se há alterações nas células ou se há células anormais no colo do útero.</p> <p>Teste de HPV</p> <p>O Teste de HPV (Papilomavírus humano) verifica a presença ou não do vírus e pode ser feito ao mesmo tempo que o exame Papanicolau.</p> <p>Teste primário de HPV</p> <p>Teste de rastreo de HPV que é feito por si só.</p> <p>Co-teste</p> <p>Exame conjunto de HPV e Papanicolau.</p>
		<p>Exame de câncer de pulmão</p> <p>Se você fuma ou costumava fumar, tem entre 50 e 80 anos de idade e apresenta alto risco de câncer de pulmão devido a um histórico de 20 maços ou mais de cigarros por ano, fazer anualmente o exame de câncer de pulmão por meio de uma tomografia computadorizada de baixa dose pode ser benéfico para você.</p>	<p>Exame de câncer de pulmão</p> <p>As pessoas que fumam ou que costumavam fumar têm um risco maior de ter câncer de pulmão. Converse com o profissional de saúde sobre o seu risco de ter câncer de pulmão, bem como sobre os benefícios e limitações do exame.</p>



Normalmente, os seguros cobrem os serviços de prevenção e rastreo. Cheque e confirme quais são seus benefícios de saúde específicos. Se você não tiver seguro ou não tiver condições de pagar pelo exame, acesse cancer.org/getscreened para mais informações.

Não deixe de dizer a seu médico ou enfermeira se você já teve algum tipo de câncer, ou se seus pais, irmãos ou filhos já tiveram câncer.

Pode ser que você precise começar a fazer exame para detecção de câncer colorretal com maior frequência se você tiver determinados fatores de risco. Converse com o seu médico sobre isso.

cancer.org | 1.800.227.2345