



Qu'est-ce que le cancer ?

Un cancer est provoqué par certains changements au niveau des gènes d'une ou de plusieurs cellules. Les gènes sont des fragments d'ADN (acide désoxyribonucléique) présents dans toutes les cellules. Certains gènes donnent des instructions aux cellules et contrôlent quand elles doivent croître et se multiplier. Mais lorsque ces gènes sont endommagés, la cellule peut devenir cancéreuse et se comporter anormalement. Une fois qu'un cancer commence, les cellules cancéreuses peuvent se multiplier de manière incontrôlée, prendre le dessus sur les cellules normales et les empêcher de remplir leur fonction.

Où le cancer peut-il apparaître ?

Les cellules cancéreuses peuvent se développer dans toutes les parties du corps, notamment dans les organes, les muscles, les os et le sang. Un cancer est généralement nommé selon la partie du corps où il apparaît. Par exemple, un cancer qui survient dans le sein est appelé cancer du sein. Même s'il se propage à d'autres parties du corps, il est toujours appelé cancer du sein.

La capacité de se propager dans d'autres parties du corps est une des différences entre les cellules cancéreuses et normales. Lorsque des cellules cancéreuses se propagent, elles sont appelées métastases. Ces cellules cancéreuses peuvent se loger dans les ganglions lymphatiques ou d'autres organes, interférant avec leur fonctionnement normal.

Certains types de cancers peuvent se multiplier et se propager rapidement, d'autres ont une progression plus lente. Certains sont plus susceptibles de se propager à certaines parties du corps, d'autres ont tendance à rester localisés.

Qu'est-ce qu'une tumeur ?

Une tumeur est une masse formée de nombreuses cellules. Certaines tumeurs sont cancéreuses, ce qui signifie qu'elles

comportent des cellules cancéreuses. Mais de nombreuses tumeurs ne sont pas cancéreuses ; elles sont alors appelées bénignes. Les tumeurs cancéreuses sont appelées malignes.

Certains cancers ne forment pas de tumeur, mais surviennent suite à une lésion des cellules sanguines. Ces cellules endommagées peuvent provoquer un cancer comme une leucémie, un myélome ou un lymphome.

Quelles sont les causes du cancer ?

La formation d'un cancer et le moment où il apparaît sont influencés par certaines habitudes de vie, les gènes transmis par les parents et l'exposition aux agents cancérogènes. Ces facteurs peuvent endommager les gènes des cellules et parfois provoquer un cancer. Mais dans de nombreux cas, la cause d'un cancer est inconnue.

Il est possible de réduire le risque d'avoir un cancer en ne consommant pas de tabac, en maintenant un poids sain, en mangeant équilibré, en étant actif, en évitant ou en limitant l'alcool et en se protégeant du soleil. Toutefois, certains facteurs de risque d'une personne échappent à son contrôle, comme les gènes hérités de ses parents ou les changements cellulaires qui se produisent avec l'âge.

Comment un cancer est-il identifié ?

Certains cancers sont diagnostiqués quand une personne présente des symptômes qui ne disparaissent pas. D'autres sont identifiés lors d'un test de dépistage de routine. Le dépistage permet parfois de découvrir un cancer avant la survenue de symptômes, lorsqu'il est encore petit et facile à traiter.

Que signifie le stade d'un cancer ?

Dans la plupart des cas, des tests sont réalisés pour déterminer la taille du cancer, s'il s'étend en dehors du site d'origine, et s'il s'est propagé à d'autres parties du corps. C'est ce qu'on appelle le stade du cancer. La majorité des types de cancers sont désignés par un stade de 1 à 4, où le stade 1 indique l'absence de propagation et le stade 4 signifie que le cancer s'est disséminé dans d'autres parties du corps. Il y a aussi un stade 0, qui signifie que les cellules endommagées sont encore limitées à la couche cellulaire où elles sont apparues. Les cellules de stade 0 ne sont pas cancéreuses, mais pourraient le devenir, car elles sont endommagées. Le stade d'un cancer est important, car il permet aux médecins de décider du meilleur traitement.

Pour certains types de cancers, des tests sont réalisés sur les cellules cancéreuses pour voir si elles présentent des changements au niveau de gènes ou de protéines qui rendent un traitement plus efficace qu'un autre.

Comment le cancer est-il traité ?

De nombreux types de cancers peuvent être traités avec succès. Les traitements courants du cancer sont la chirurgie, les médicaments et la radiothérapie. Parfois, plus d'un type de traitement est utilisé, selon le type et le stade du cancer. En effet, différents cancers répondent différemment aux traitements.

- La chirurgie peut être utilisée pour enlever une partie ou la totalité des tissus cancéreux. Une intervention chirurgicale est parfois le seul traitement nécessaire

pour un cancer localisé, ou elle peut être combinée à d'autres traitements.

- La radiothérapie permet de tuer ou ralentir la croissance des cellules cancéreuses dans une partie du corps. La majorité des radiothérapies sont comparables à une radiographie. Dans certains cas, une source de radioactivité est placée dans la tumeur ou à proximité pour produire des rayonnements.
- Des médicaments sont souvent utilisés pour tuer ou ralentir la croissance des cellules cancéreuses. Certains sont administrés dans une veine à l'aide d'une aiguille (IV), d'autres sont pris par la bouche sous forme de comprimés et d'autres encore sont administrés différemment. Chaque médicament agit d'une certaine manière, et deux ou plusieurs médicaments sont parfois utilisés ensemble pour traiter un cancer. Ils agissent dans tout le corps, et pas seulement à un endroit donné. Les types de médicaments utilisés pour le traitement du cancer sont la chimiothérapie, les thérapies ciblées, l'immunothérapie et l'hormonothérapie.

Le traitement de chaque personne dépend du type et du stade du cancer. L'équipe de soins du cancer évalue où le cancer a commencé, sa taille, sa propagation éventuelle et les résultats de toutes les analyses. L'âge d'une personne et ses autres problèmes de santé peuvent aussi influencer le choix du traitement. Une fois que l'équipe de soins du cancer dispose de toutes les informations voulues, elle consulte les recommandations d'experts pour déterminer quels traitements sont les plus susceptibles d'être efficaces.

Elle discutera ensuite des options disponibles avec la personne concernée. Ensemble, cette personne et son équipe soignante décideront du traitement qui lui convient le mieux. L'équipe de soins du cancer sera également disponible tout au long du traitement pour répondre aux questions, gérer les effets secondaires et suivre la réponse au traitement.

Pour en savoir plus sur le cancer et pour obtenir de l'aide au quotidien et un soutien, appelez l'American Cancer Society au numéro **1-800-227-2345** ou visitez notre site Internet : **cancer.org**. Nous sommes là pour vous.



cancer.org | 1.800.227.2345

FRENCH
©2021, American Cancer Society, Inc.
No. 004506 - Rev.11/21

