

Qué hacer con los cambios en la piel

What to Do for Skin Changes - Spanish

El cáncer y su tratamiento pueden causar cambios en la piel como erupciones cutáneas, piel seca, cambios de color y picazón.

Los cambios en la piel son parte de la respuesta normal de su cuerpo al tratamiento. Si los cambios en la piel ocurren muy rápidamente mientras recibe un medicamento para tratar el cáncer, podrían ser una señal de que es alérgico a ese medicamento.

Es muy importante que informe a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre cualquier cambio en la piel que tenga. Si estos cambios no se tratan, pueden empeorar y algunos pueden provocar una infección.



¿A qué cambios comunes en la piel debo prestar atención?

La **erupción** (sarpullido) es un efecto secundario común de algunos tratamientos contra el cáncer. El riesgo de tener un sarpullido y su gravedad depende del tipo de cáncer y del tipo de tratamiento que reciba. Las erupciones cutáneas pueden aparecer en el cuero cabelludo, el rostro, el cuello, el pecho, la parte superior de la espalda y a veces en otras partes del cuerpo. Las erupciones pueden picar, quemar, producir una sensación punzante o ser dolorosas.

La **piel seca** es otro efecto secundario de algunos tratamientos. La piel puede volverse muy seca, descamada, áspera, roja, y a veces dolorida. Incluso puede romperse y abrirse. Esto puede suceder por sí solo o con una erupción. La piel seca puede causar picazón.

La **picazón** puede ser causada por algunos tipos de cáncer, tratamientos contra el cáncer, medicamentos utilizados como parte del tratamiento contra el cáncer, piel seca, sarpullido o infección. Rascarse mucho la piel puede hacer que la piel sangre o se infecte, especialmente si la piel está agrietada.

El **síndrome mano-pie** (HFS, por sus siglas en inglés) puede ser causado por muchos medicamentos para el tratamiento contra el cáncer. El dolor, la sensibilidad, el hormigueo y el

entumecimiento son los primeros síntomas del HFS. Luego, comienza el enrojecimiento y la hinchazón en las palmas de las manos y las plantas de los pies. Este enrojecimiento se parece mucho a una quemadura solar y puede formar ampollas. En casos graves, las ampollas pueden abrirse y convertirse en llagas. La piel también puede volverse seca, descamada y agrietada.

Los cambios en el color de la piel pueden ocurrir como un efecto secundario de algunos tratamientos del cáncer, del crecimiento de tumores o de estar al sol. Algunos cambios de color pueden mejorar con el tiempo. Otros cambios de color pueden durar por más tiempo.



Lo que usted puede hacer para ayudar a prevenir o controlar los cambios en la piel

Qué debe hacer:

- Beba al menos 8 vasos de líquidos al día, si su equipo de atención médica contra el cáncer lo considera adecuado.
- Use jabones suaves, geles de ducha, champús, lociones y cremas que no contengan alcohol, perfume ni colorantes. Pregunte qué productos o marcas debe usar.
- Lávese con agua tibia o fría, no con agua caliente. Mantenga los baños cortos y séquese con palmaditas con una toalla en lugar de frotarse la piel.
- Hidrate su piel durante el día. El mejor momento para hacerlo es justo después de bañarse, mientras su piel aún está húmeda.
- Aféitese con menos frecuencia o deje de hacerlo si le duele la piel. Una maquinilla de afeitarse eléctrica puede ayudar a evitar que se corte al afeitarse.
- Manténgase fuera del sol tanto como sea posible. Si va a estar al aire libre, use bálsamo labial y protector solar con un factor de protección solar (SPF) de al menos 30. Use ropa con mangas largas y un sombrero también.



Lo que usted puede hacer para mejorar los cambios en la piel

Qué debe hacer:

- Intente usar plantillas de gel si las plantas de sus pies están sensibles.
- Use marcas de maquillaje que puedan cubrir la erupción sin empeorarla. Pregunte qué productos o marcas puede usar.
- Use ropa suave y holgada. A menudo, se siente mejor que la ropa ajustada.
- Utilice el medicamento que le proporcione su equipo de atención médica contra el cáncer y tómelos como se lo indiquen.

Qué no debe hacer:

- Utilizar detergentes para ropa con perfumes fuertes.
- Tratar su piel con medicamentos de venta libre antes de hablar con su equipo de atención médica contra el cáncer.
- Pasar tiempo al aire libre cuando hace mucho calor o mucho frío.



Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer.

Muchos cambios en la piel se pueden tratar, y hay algunas cosas que puede hacer para intentar prevenirlos. Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre los cambios en la piel que está experimentando. Avíseles cuando note los cambios y qué cosas hacen que los cambios empeoren o mejoren. Los cambios en la piel pueden y deben tratarse lo antes posible.



Para obtener información y respuestas sobre el cáncer, visite el sitio web de la Sociedad Americana Contra El Cáncer en cancer.org/es o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.

