



암이란 무엇입니까?

한 개 이상의 세포의 유전자에서 무언가 변이가 일어날 때 암이 시작됩니다. 유전자는 모든 세포 내부에 있는 DNA(디옥시리보핵산)의 조각입니다. 일부 유전자는 세포에게 무엇을 할지 그리고 언제 성장하고 분할할지를 알려 줍니다. 그러나 이런 유전자가 손상되는 경우, 세포는 암 세포가 될 수 있고, 그 세포는 자신이 기능해야 하는 방식으로 기능하지 않습니다. 일단 암이 시작되면, 암은 견잡을 수 없게 성장할 수 있고, 정상 세포가 해야 하는 것을 하지 못하게 할 수 있습니다.

암은 어디서 시작될 수 있습니까?

암 세포는, 장기, 근육, 뼈, 및 혈액을 포함하여, 몸 어디에서도 형성될 수 있습니다. 암은 보통 암이 시작되었던 몸의 부위 또는 세포 유형의 이름을 따서 명명됩니다. 예컨대, 유방에서 시작되는 암을 유방암이라고 합니다. 그 암이 몸의 다른 부위로 퍼지더라도, 그 암은 여전히 유방암이라고 합니다.

몸의 다른 부위로 퍼질 수 있기 때문에 암 세포는 정상 세포와 차별화됩니다. 이러한 확산을 전이라고 합니다. 이들 암 세포는 결국 림프절이나 다른 신체 장기로 들어갈 수 있으므로, 정상 신체 기능에 문제를 일으킬 수 있습니다.

일부 유형의 암은 빠르게 성장하고 빠르게 퍼집니다. 다른 암은 더 서서히 성장합니다. 일부 암은 몸의 다른 부위로 필시 퍼질 가능성이 더 큽니다. 다른 암은 시작된 부위에 머무는 경향이 있고 퍼지지 않습니다.

종양이란 무엇입니까?

종양은 함께 모인 많은 세포로 구성된 성장물입니다. 일부 종양은 암이고, 그 종양에 암 세포가 있다는 것을 의미합니다. 그러나 많은 종양은 암이 아닙니다. 암이 아닌 종양은 양성이라고 합니다. 암인 종양은 악성이라고 합니다.

일부 암은 종양으로서 시작되지 않지만 혈액에 있는 세포 손상 때문에 생깁니다. 이 손상된 세포로 인해 백혈병, 골수종, 및 림프종과 같은 암이 생길 수 있습니다.

무엇으로 인해 암이 생깁니까?

특정 생활방식 습관, 부모로부터 물려받은 유전자, 그리고 발암 물질은 모두 암이 어떻게 그리고 언제 시작될 수도 있는지에 영향을 미칠 수 있습니다. 이러한 것들은 세포에 있는 유전자를 손상시킬 수 있고, 경우에 따라 이러한 유전자 손상은 암으로 이어질 수 있습니다. 그러나, 암의 원인을 모르는 경우가 많이 있습니다.

사람들은 담배를 멀리함으로써, 건강한 체중을 유지함으로써, 건강에 좋은 식사를 함으로써, 활동적임으로써, 술을 삼가거나 제한함으로써, 그리고 피부를 햇빛으로부터 보호함으로써 암에 걸릴 위험을 줄이는 데 도움을 줄 수 있습니다. 하지만, 부모로부터 물려받는 유전자 및 노화되면서 생기는 세포 변화와 같이, 통제할 수 없는 것으로서 암의 위험을 높이는 것들이 있습니다.

암은 어떻게 발견합니까?

일부 암은 사라지지 않는 증상이 있을 때 발견됩니다. 다른 암은 정기적 선별 검사를 받을 때 발견됩니다. 선별 검사는 증상이 있기 전에, 암이 더 작고 치료하기에 더 쉬울 때 특정 암을 발견하는 데 도움이 될 수 있습니다.

암의 병기는 무엇을 의미합니까?

대다수 유형의 암은, 암이 얼마나 크지, 암이 시작된 부위 밖으로 성장했는지, 그리고 암이 몸의 다른 부위로 퍼졌는지를 알아보기 위해 검사를 합니다.

이것을 암의 병기라고 합니다. 대다수 유형의 암은 1기부터 병기가 정해지고, 이것은 암이 전혀 퍼지지 않았다는 것을 의미하고, 최고 4기는 암이 몸의 다른 부위들로 퍼졌다는 것을 의미합니다. 또한 0기도 있고, 0기는 손상된 세포가 시작된 세포 층에만 그 세포가 여전히 있다는 것을 의미합니다. 0기 세포는 암이 아니지만 세포가 손상된 상태이기 때문에 암이 될 수도 있습니다. 암의 병기는 의사가 어떤 치료법이 가장 좋은지를 알게 되는 데 도움이 되기 때문에 중요합니다.

일부 유형의 암의 경우, 특정 치료법이 더 잘 효과를 발휘하게 될 수도 있는 원인으로서는 유전자 변이 또는 단백질 변이가 암 세포에 있는지 여부를 알아보기 위해 암 세포에 대해 추가 검사를 합니다.

암은 어떻게 치료합니까?

많은 유형의 암은 성공적으로 치료할 수 있습니다. 암에 대한 흔한 치료법은 수술, 약제, 및 방사선입니다. 때때로 암의 유형 및 병기에 따라, 한 가지 이상 유형의 치료법을 사용합니다. 이것은 갖가지 암이 갖가지 방식으로 치료에 반응하기 때문입니다.

- 수술은 암의 일부 또는 전부를 제거하기 위해 사용할 수 있습니다. 수술은 암이 단지 한 곳에만 있는 경우에 필요한 유일한 치료법일 수 있거나, 또는 다른 치료법과 함께 사용할 수 있습니다. 방사선은 몸의 한 부위에 있는 암 세포를 사멸시키거나 암 세포의 성장을 늦추는 데 사용할 수 있습니다. 대부분의 방사선 치료는 X-선 검사를 받는 것과 비슷합니다. 다른 경우에는 방사선 선원을 종양 내부에 또는 가까이 두어 방사선을 조사함으로써 방사선 치료를 합니다.

- 많은 경우에, 암 세포를 사멸시키거나 암 세포의 성장을 늦추는 데 약제를 사용합니다. 이들 약제 중 일부는 바늘을 통해 정맥으로 (IV) 투여되고, 다른 약제는 삼키는 알약이고, 일부는 다른 방식으로 투여될 수도 있습니다. 각 약제는 각각 다르게 효과를 발휘하고, 경우에 따라 암을 치료하기 위해 두 가지 이상의 약제가 함께 사용됩니다. 그러나 이들 약제는 모두, 단지 한 곳에서만 아니고, 몸을 통해 효과를 발휘합니다. 암을 치료하는 데 사용하는 약제 요법의 종류는 화학요법, 표적 요법, 면역요법, 및 호르몬 요법입니다.

각 환자의 치료는 그 환자의 암의 유형 및 병기에 따라 결정됩니다. 암 진료팀은 암이 어디에서 시작되었는지, 암이 얼마나 큰지, 암이 퍼졌는지 여부, 그리고 모든 검사 결과를 살펴봅니다. 환자의 연령 및 다른 건강 문제도 또한 치료법 선택에 영향을 미칠 수도 있습니다. 암 진료팀은 필요한 정보를 가지고 있을 때, 어떤 치료가 효과를 발휘할 가능성이 가장 큰지를 알아보기 위해 전문가들에게서 받은 치료 지침을 살펴봅니다.

어떤 치료 옵션이 있는지를 알아본 후, 암 진료팀은 그 옵션을 암 환자와 상의합니다. 함께 하여, 암 환자와 암 진료팀이 어느 치료법이 최선인지를 결정할 것입니다. 암 진료팀은 치료 기간 내내 질문에 답하는 데 도움을 주고, 부작용을 관리하며, 그 치료가 어떻게 효과를 발휘하는지를 추적하는 일도 또한 할 수 있습니다.

암 정보, 일상적 도움, 및 지원을 알아보려면, **1-800-227-2345**번으로 미국 암 학회(American Cancer Society)에 전화하여 문의하거나, 또는 **cancer.org**에서 온라인으로 우리 학회를 방문하십시오. 귀하에게 우리가 필요할 때 우리는 이 자리에 있습니다.

