



Après un diagnostic de cancer de la prostate

Si vous avez appris que vous êtes atteint d'un cancer de la prostate, vous avez probablement déjà eu un test sanguin du taux de PSA et une biopsie de la prostate (prélèvement d'un échantillon de tissu pour détecter un cancer). Lorsqu'un cancer est identifié dans une biopsie de la prostate, les cellules cancéreuses sont examinées pour déterminer le grade tumoral, aussi appelé « score de Gleason ». C'est une mesure de la vitesse probable de croissance du cancer. D'autres tests ont peut-être été réalisés sur les cellules cancéreuses. Vous pouvez aussi avoir passé d'autres examens visant à déterminer si le cancer s'est propagé ailleurs. Si le cancer ne s'est pas encore propagé, il se peut qu'on vous ait averti que vous appartenez à un certain groupe de risque.

Les traitements du cancer de la prostate peuvent être très différents selon le stade, le grade et le groupe de risque. Le cancer de la prostate ne doit pas toujours être traité immédiatement. S'il est détecté à un stade précoce et qu'il évolue lentement, votre médecin peut suggérer une observation ou une surveillance active, ce qui signifie que vous aurez des examens réguliers pour déterminer si le cancer grandit ou provoque des problèmes. Dans ce cas, vous pouvez recevoir un traitement.

Le cancer de la prostate peut être traité de diverses manières, notamment par chirurgie ou par radiothérapie et avec des médicaments comme la chimiothérapie, l'hormonothérapie, l'immunothérapie ou les thérapies ciblées. Il est souvent nécessaire d'utiliser plusieurs types de traitement. Certains traitements peuvent également être administrés si le cancer s'est propagé aux os. Le choix du traitement dépend aussi du type et du stade de votre cancer, des résultats des tests réalisés sur les cellules cancéreuses, de vos problèmes de santé éventuels et de vos préférences.

Il est important de savoir que certains traitements peuvent vous rendre impuissant (incapable d'avoir une érection) et peut affecter le contrôle de la vessie. Si vous souhaitez encore avoir des enfants, le traitement peut également interférer avec votre fertilité (la capacité à rendre une femme enceinte). Si vous parlez

de ces facteurs avec votre médecin avant le début du traitement, il peut vous aider à décider des traitements qui vous conviennent le mieux tout en protégeant votre fertilité.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Quelle est la vitesse probable de croissance de mon cancer de la prostate ?
- Quel est le stade de ce cancer de la prostate, et qu'est-ce que cela signifie ?
- Que savez-vous d'autre concernant mon cancer de la prostate sur la base des résultats des tests ?
- D'autres tests seront-ils nécessaires ?
- Dois-je être traité immédiatement ?
- Si nous décidons d'attendre, que se passera-t-il ensuite ?
- Si nous décidons de commencer un traitement, lequel me conseillez-vous ?
- Quels sont les effets secondaires possibles du traitement ?
- Le traitement affectera-t-il ma fertilité ? Y a-t-il quelque chose qui peut protéger ma fertilité ?

À quoi s'attendre pendant le traitement

Si vous décidez de commencer un traitement, votre équipe de soins du cancer vous expliquera votre plan de traitement. Cette équipe peut être composée de médecins, de membres du personnel infirmier ou d'autres professionnels de santé, selon le type de traitement dont vous avez besoin. Par exemple, si une prostatectomie (intervention chirurgicale pour retirer la prostate) ou une radiothérapie est prévue, votre équipe de soins du cancer vous expliquera à quoi vous attendre avant, pendant et après ce traitement. Si vous devez avoir d'autres types de traitement, le médecin ou l'équipe de soins du cancer vous expliquera comment il est administré, vous aidera à vous y préparer, surveillera votre état de santé et gèrera avec vous les éventuels effets secondaires. Vous pourriez aussi avoir des analyses de sang, des radiographies ou d'autres examens d'imagerie pour déterminer si votre traitement est efficace.

Les effets secondaires ne sont pas les mêmes pour toutes les personnes qui suivent un traitement contre le cancer de la prostate. Par exemple, les effets secondaires de la chirurgie sont différents de ceux de la chimiothérapie, de l'hormonothérapie, des thérapies ciblées, de l'immunothérapie ou de la radiothérapie. D'autre part, un même traitement peut provoquer différents effets secondaires d'une personne à l'autre. Vous devriez également savoir s'il est nécessaire d'utiliser une méthode de contraception pendant le traitement.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Quelles sont mes options de traitement ? Lesquelles me conseillez-vous, et pourquoi ?
- Quel est le but du traitement ?
- Quels sont les effets secondaires possibles, et que puis-je faire si je les ressens ?
- Comment allons-nous savoir si le traitement a l'effet voulu ?
- À quelle fréquence le traitement sera-t-il administré et combien de temps durera-t-il ?
- Où dois-je aller pour le traitement, et puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Est-ce que je pourrai poursuivre mes activités habituelles comme travailler, faire de l'exercice physique ou avoir des rapports sexuels ?
- Devrais-je utiliser une méthode de contraception pendant le traitement ?

À quoi s'attendre après le traitement

Après le traitement, l'équipe de soins du cancer vous aidera à gérer vos effets secondaires éventuels. Vous passerez régulièrement des tests pour voir si votre cancer est revenu ou si un autre cancer est survenu dans une autre partie du corps.

Chez certaines personnes, il est possible que le cancer ne disparaisse pas complètement. Elles peuvent continuer de recevoir un traitement et de passer des tests pour vérifier son efficacité.

Il est essentiel d'avertir votre médecin ou un membre de l'équipe de soins du cancer si vous présentez des effets secondaires qui persistent après le traitement, ou si vous ressentez tout nouveau symptôme.

Vous pourriez également avoir des difficultés à vous adapter aux changements de votre corps après le traitement. Par exemple, il se peut que votre fonction intestinale, urinaire ou sexuelle vous pose des problèmes, ou que vous ayez des cicatrices chirurgicales ou des changements cutanés après une radiothérapie. Si cela vous préoccupe, parlez-en à votre équipe de soins du cancer pour savoir quelles options sont disponibles pour vous aider à gérer ces changements.

Si votre traitement vous a rendu impuissant, posez des questions à votre équipe de soins du cancer concernant les médicaments qui pourraient vous aider, le conseil en matière de sexualité, la nécessité d'utiliser une méthode de contraception et la planification familiale.

Même si vous avez terminé votre traitement et que vous vous sentez bien, il est important de demander à votre équipe de soins du cancer quelle est la fréquence recommandée de tests de suivi pour évaluer si le cancer de la prostate est revenu.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- À quelle fréquence dois-je consulter mon équipe de soins du cancer ?
- Est-il nécessaire d'avoir un plan de suivi après le traitement ?
- Vais-je avoir besoin de tests pour déterminer si le cancer est revenu ou si le traitement a entraîné des problèmes ?
- Sera-t-il nécessaire de passer des tests de dépistage d'autres cancers courants pour les détecter en stade précoce, par exemple une coloscopie ?
- Le traitement provoque-t-il des effets secondaires tardifs ou à long terme que je devrais surveiller ?
- Devrais-je utiliser une méthode de contraception après le traitement ?

- Quand et comment devrais-je contacter mon équipe de soins du cancer ?
- Où puis-je obtenir mon dossier médical après le traitement ?

Rester en bonne santé

Il y a certaines choses que vous pouvez faire pour vous maintenir en bonne santé pendant et après le traitement du cancer de la prostate, comme bien manger, faire de l'exercice physique, atteindre et maintenir un poids sain, ne pas fumer et éviter l'alcool. Cela peut aussi réduire les chances d'avoir un nouveau cancer de la prostate ou d'autres cancers.

N'oubliez pas de vous soumettre à un dépistage pour d'autres types de cancers et de continuer à vous faire examiner pour détecter d'autres problèmes de santé. Parlez à votre médecin du programme de test et de suivi le mieux adapté à votre situation.

Faire face à vos sentiments

Avoir un cancer de la prostate peut mener à des sentiments d'inquiétude, de tristesse ou d'anxiété.

Vous pourriez également avoir des difficultés à vous adapter aux changements de votre fonction sexuelle ou urinaire ou de votre capacité à avoir des enfants après le traitement. Il est normal d'éprouver ces sentiments, et il existe des moyens de vous aider à y faire face.

- N'essayez pas de gérer vos émotions tout seul. Parlez de vos sentiments, quels qu'ils soient.
- C'est normal de se sentir triste ou déprimé de temps en temps, mais informez votre équipe de soins du cancer si vous ressentez ces sentiments pendant plus de quelques jours.
- Faites ce qui vous fait plaisir, comme aller au cinéma, au restaurant, passer du temps dans la nature ou assister à un événement sportif, si votre médecin vous y autorise.
- Obtenez de l'aide pour les tâches ménagères.

Vous pouvez faire appel à votre famille, à vos amis, à des groupes religieux ou à un membre du clergé. Certaines personnes trouvent utile de parler avec d'autres personnes qui ont vécu la même chose, en joignant un groupe de soutien. D'autres se tournent vers une consultation individuelle. Parlez de ce que vous ressentez à votre équipe de soins du cancer. Elle peut vous aider à trouver le type de soutien qui vous convient.

Pour en savoir plus sur le cancer et pour obtenir de l'aide au quotidien et un soutien, appelez l'American Cancer Society au numéro **1-800-227-2345** ou visitez notre site

Internet : cancer.org/prostatecancer.

Nous sommes là pour vous.



cancer.org | 1.800.227.2345

FRENCH
©2022, American Cancer Society, Inc.
No. 080818-Rev. 8/22

