

Que faire en cas de modifications cutanées

What to Do for Skin Changes - French

Le cancer et ses traitements peuvent provoquer des modifications cutanées, notamment des éruptions, des démangeaisons, une peau sèche et des changements de couleur de la peau.

Ces modifications cutanées font partie de la réponse normale de votre corps au traitement. Si elles se produisent très rapidement lorsque vous recevez un médicament contre le cancer, cela peut indiquer que vous y êtes allergique.

Il est très important de parler à votre équipe de soins du cancer de tout changement que vous observez au niveau de la peau. Si ces changements restent sans traitement, ils peuvent s'aggraver et parfois entraîner des infections.



Quelles sont les modifications cutanées courantes à surveiller ?

Les éruptions sont un effet secondaire courant de certains traitements contre le cancer. Le risque d'avoir des éruptions et leur sévérité dépend du type de cancer ainsi que du type de traitement. Les éruptions peuvent survenir sur le cuir chevelu, le visage, le cou, le thorax, le haut du dos et parfois à d'autres endroits. Elles peuvent s'accompagner de démangeaisons et d'une sensation de brûlure, de piqûre ou de douleur.

La peau sèche est également un effet secondaire courant de certains traitements. La peau peut devenir très sèche, écailleuse, rugueuse, rouge et parfois douloureuse. Elle peut même se fissurer. Une peau sèche est parfois accompagnée d'éruptions. Elle peut aussi provoquer des démangeaisons.

Les démangeaisons peuvent être causées par certains cancers, traitements ou médicaments utilisés contre le cancer, ainsi que par une peau sèche, des éruptions ou une infection. Si vous vous grattez souvent la peau, elle peut saigner ou s'infecter, surtout si elle est fissurée.

Le syndrome main-pied peut être provoqué par de nombreux médicaments contre le cancer. Les premiers symptômes de ce syndrome incluent douleur, sensibilité, picotements et engourdissement. Par la suite, on observe une

rougeur et une enflure sur les paumes des mains et les plantes des pieds. Cette rougeur ressemble à un coup de soleil, et des cloques peuvent se former. Dans les cas graves, les cloques peuvent s'ouvrir et se transformer en plaies. La peau peut également sécher, peler et se fissurer.

Des changements de couleur de la peau peuvent se produire comme effet secondaire de certains traitements contre le cancer, suite à la croissance d'une tumeur ou après exposition au soleil. Certains de ces changements peuvent s'atténuer avec le temps, alors que d'autres durent plus longtemps.



Ce que vous pouvez faire pour empêcher ou contrôler les modifications cutanées

À faire :

- Buvez au moins 8 grands verres de liquide par jour, si votre équipe de soins vous y autorise.
- Utilisez des produits d'hygiène corporelle (savons, gels douche, shampooings, lotions et crèmes) doux et sans alcool, parfum ou colorant. Demandez quels produits ou marques sont acceptables.
- Lavez-vous à l'eau froide ou tiède, mais pas trop chaude. Prenez des bains courts et séchez-vous en tapotant votre peau avec une serviette plutôt qu'en la frottant.
- Hydratez-vous la peau pendant la journée. Le meilleur moment de le faire est juste après avoir fait votre toilette, tant que votre peau est encore humide.
- Rasez-vous moins souvent ou arrêtez de vous raser si votre peau est douloureuse. Un rasoir électrique peut éviter les coupures.
- Restez à l'abri du soleil tant que possible. Si vous sortez, utilisez un baume à lèvres et un écran solaire avec un indice de protection (FPS) de 30 au minimum. Portez des vêtements à manches longues et un chapeau.



Ce que vous pouvez faire pour améliorer les modifications cutanées

À faire :

- Essayez de porter des semelles de gel si vos plantes de pieds sont douloureuses.
- Utilisez des produits de maquillage qui peuvent masquer les éruptions sans les aggraver. Demandez quels produits ou marques sont acceptables.
- Portez des vêtements souples et amples. Ils sont souvent plus agréables à porter que les vêtements serrés.
- Prenez les médicaments recommandés par votre équipe de soins du cancer, selon les instructions reçues.

À ne pas faire :

- Évitez les détergents pour le linge avec des parfums forts.
- Ne traitez pas votre peau avec des médicaments en vente libre avant d'en parler à votre équipe de soins.
- Ne passez pas de temps à l'extérieur s'il fait très chaud ou très froid.



Parlez à votre équipe de soins du cancer

Les modifications cutanées peuvent souvent être traitées, et il y a certaines choses que vous pouvez faire pour les prévenir. Informez votre équipe de soins si vous observez des modifications cutanées. Mentionnez à quels moments vous les remarquez et ce qui les empire ou les atténue. Les modifications cutanées peuvent et doivent être traitées dès que possible.



Pour en savoir plus sur le cancer et pour obtenir des réponses à vos questions, consultez le site de l'American Cancer Society : [cancer.org](https://www.cancer.org) ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.

