

Các thử nghiệm lâm sàng để điều trị ung thư

Clinical Trials for Cancer – Vietnamese

Thử nghiệm lâm sàng về ung thư là các nghiên cứu được thực hiện để tìm ra những cách tốt hơn nhằm điều trị bệnh ung thư.



Tại sao các thử nghiệm lâm sàng lại cần thiết cho việc điều trị ung thư

Thử nghiệm lâm sàng về ung thư là những nghiên cứu được thực hiện trên người. Thử nghiệm lâm sàng giúp các nhà khoa học và bác sĩ biết liệu một phương pháp điều trị mới có an toàn hay không và mức độ hiệu quả của phương pháp đó. Nhiều thử nghiệm lâm sàng về ung thư kiểm tra một phương pháp điều trị mới bằng cách so sánh với một phương pháp điều trị tiêu chuẩn. Phương pháp điều trị tiêu chuẩn là một trong những lựa chọn tốt nhất hiện đang được sử dụng để điều trị một loại ung thư. Mỗi năm, có nhiều người đã được lợi vì họ chọn tham gia các thử nghiệm lâm sàng như một phần của quá trình điều trị ung thư. Và, thậm chí nhiều năm sau đó, nhiều người khác có thể hưởng lợi từ những gì thu được trong các thử nghiệm lâm sàng.



Các thử nghiệm lâm sàng hoạt động như thế nào

Thử nghiệm lâm sàng được thực hiện theo từng khoảng thời gian được gọi là giai đoạn. Các phát hiện từ mỗi giai đoạn phải được phê duyệt trước khi chuyển sang giai đoạn tiếp theo. Trong giai đoạn 1, phương pháp điều trị mới được thử nghiệm để xem có an toàn hay không và tìm ra xem liều lượng nào là hiệu quả nhất mà không gây ra tác dụng phụ nghiêm trọng. Trong giai đoạn 2, phương pháp điều trị mới được thử nghiệm để xem phương pháp đó có tác dụng như thế nào đối với một số loại ung thư. Trong giai đoạn 3, phương pháp điều trị mới được so sánh với phương pháp điều trị tiêu chuẩn hiện tại để xem phương pháp điều trị nào có thể điều trị một số bệnh ung thư tốt hơn và tác dụng phụ của mỗi loại có thể khác nhau như thế nào. Nếu phương pháp điều trị mới vượt qua tất cả các giai đoạn thì có thể được chấp thuận sử dụng cho những người có thể cần dùng. Tuy nhiên, phương pháp điều trị mới vẫn sẽ được nghiên cứu sau khi được phê duyệt để theo dõi các tác dụng của phương pháp đó.

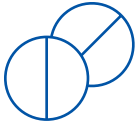


Việc tham gia một thử nghiệm lâm sàng sẽ như thế nào

Nếu quý vị tham gia một thử nghiệm lâm sàng thì có thể phải đến phòng khám và làm xét nghiệm nhiều hơn so với phương pháp điều trị tiêu chuẩn. Quý vị sẽ có một đội ngũ chuyên gia chăm sóc và theo dõi quý vị chặt chẽ để luôn biết tình trạng sức khỏe của quý vị.

Có một số rủi ro khi tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng. Trong nhiều thử nghiệm lâm sàng, việc phương pháp điều trị có hiệu quả hay không hoặc có thể có những tác dụng phụ nào là chưa được biết. Đó thường là những điều nghiên cứu đang cố gắng tìm ra. Giống như điều trị tiêu chuẩn, hầu hết các tác dụng phụ sẽ biến mất theo thời gian, nhưng một số tác dụng phụ có thể kéo dài hoặc thậm chí đe dọa đến tính mạng. Quý vị sẽ được thông báo về mọi rủi ro đã biết trước khi bắt đầu điều trị.

Nhưng có thể có những lợi ích khi tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng. Quý vị hoặc là sẽ nhận được phương pháp điều trị tiêu chuẩn cho loại ung thư của mình hoặc là sẽ nhận được một phương pháp điều trị mới hơn mà có thể đem lại kết quả tốt hơn. Trong một số trường hợp, cách duy nhất để quý vị có thể nhận được phương pháp điều trị mới là tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng. Một số người lo lắng rằng việc tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng có nghĩa là họ là một phần của một thí nghiệm. Những người tham gia thử nghiệm lâm sàng có thể cần phải làm một số việc hoặc một số xét nghiệm nhất định để tiếp tục tham gia vào cuộc nghiên cứu, nhưng họ được chăm sóc rất tốt. Trên thực tế, hầu hết những người tham gia vào các thử nghiệm lâm sàng thích sự quan tâm nhiều hơn mà họ nhận được từ các nhóm nghiên cứu và chăm sóc ung thư của họ.



Già được dùng trong các thử nghiệm lâm sàng

Già được (phương pháp điều trị già) hiếm khi được sử dụng một mình trong các thử nghiệm lâm sàng kiểm tra một phương pháp điều trị mới. Già được có thể được sử dụng nếu không có phương pháp điều trị nào được biết là có hiệu quả hoặc nghiên cứu đang tìm kiếm một số cách để ngăn ngừa ung thư. Tuy nhiên, hầu hết các thử nghiệm lâm sàng về ung thư không sử dụng già được. Việc cho ai đó dùng già được thay vì một phương pháp điều trị được biết là có hiệu quả là không có đạo đức.



Đưa ra quyết định có tham gia một thử nghiệm lâm sàng hay không

Trước khi quý vị có thể tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng, bác sĩ hoặc y tá nghiên cứu sẽ giải thích những điều quý vị cần biết cũng như thảo luận về các rủi ro và lợi ích của việc tham gia thử nghiệm lâm sàng. Họ cũng sẽ trả lời bất kỳ câu hỏi nào và trao đổi về các quan ngại mà quý vị có thể có. Nếu quý vị đồng ý tham gia thử nghiệm lâm sàng thì họ sẽ đưa cho quý vị mẫu văn bản chấp thuận để ký.

Điều quan trọng là quý vị phải biết rằng việc tham gia hay ở lại thử nghiệm lâm sàng là lựa chọn của chính quý vị. Quý vị có thể chọn rời khỏi nghiên cứu vào bất kỳ lúc nào vì bất kỳ lý do gì và vẫn nhận được sự chăm sóc mà quý vị sẽ nhận được nếu không chọn tham gia thử nghiệm lâm sàng.



Câu hỏi cần nêu

Có nhiều điều quý vị có thể cần biết trước khi đồng ý tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng. Quý vị có thể cần hỏi bác sĩ hay y tá nghiên cứu:

- Mục đích của nghiên cứu này là gì?
- Tôi sẽ tham gia thử nghiệm lâm sàng này trong bao lâu?
- Tôi sẽ cần được thăm khám ở mức độ thường xuyên như thế nào?
- Tôi cần đến đâu để được điều trị và làm xét nghiệm?
- Tôi nên gọi ai nếu gặp phải vấn đề?
- Tôi có phải trả tiền cho bất cứ thứ gì không?
- Các lựa chọn khác của tôi là gì?

Các câu hỏi khác mà quý vị có thể muốn hỏi sẽ tùy thuộc vào loại điều trị mà quý vị được cho dùng. Quý vị có thể nên trao đổi với những người thân và bạn bè đáng tin trước khi đưa ra quyết định. Xin đừng ngại đưa ra câu hỏi. Hãy tìm hiểu càng nhiều càng tốt về bất kỳ thử nghiệm lâm sàng nào mà quý vị quan tâm để có thể đưa ra lựa chọn phù hợp nhất cho mình.

Để biết thông tin về bệnh ung thư, sự trợ giúp hàng ngày và nguồn hỗ trợ, hãy gọi cho Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) theo số **1-800-227-2345** hoặc vào trang web của chúng tôi tại **cancer.org/clinicaltrials**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.

