



Вопросы о раке кожи, которые нужно задать вашей медицинской группе

Может быть страшно думать или услышать о том, что у вас рак. У большинства людей возникает множество вопросов, но они не уверены, как их задать. Ниже приведены некоторые вопросы о раке кожи, которые вы можете задать врачу или медсестре. Не все из них могут относиться к вашей ситуации, но они помогут вам начать разговор.

Вопросы о риске возникновения рака кожи

- Каковы факторы риска рака кожи?
- Есть ли какие-либо факторы, о которых мне нужно беспокоиться?
- Как мне уменьшить свой риск возникновения рака кожи?
- Какой солнцезащитный крем и другие средства защиты от солнца вы рекомендуете?
- Как провести осмотр кожи в домашних условиях и как часто это нужно делать?
- На что обратить внимание при осмотре?
- Что делать, если я обнаружу изменения на коже?
- Как часто нужно проводить осмотр кожи?

Вопросы, которые нужно задать, если вам поставили диагноз «рак кожи»

- Вы не могли бы записать, какой именно у меня рак кожи?
- Был ли рак обнаружен на ранней стадии?
- Проник ли рак глубоко в кожу и распространился ли он?
- Известна ли стадия рака?
- Если нет, как и когда она станет известна?
- Не могли бы вы объяснить мне, что означает эта стадия?
- Что произойдет дальше?

Вопросы, которые нужно задать при выборе лечения

- Нужно ли мне пройти какие-либо обследования, прежде чем мы подберем лечение?
- Нужно ли мне проконсультироваться с какими-либо другими врачами?
- По вашему мнению, какое лечение оптимально для меня?
- Какова цель этого лечения? Как вы считаете, может ли оно вылечить рак?
- Как будет проходить лечение? Где оно будет проводиться? Сколько времени оно займет?
- Сколько стоит лечение? Покроет ли моя страховка стоимость лечения?
- Допустимо ли просто удалить рак, не проводя никакого другого лечения?
- Какие побочные эффекты могут возникнуть от такого лечения?
- Будет ли у меня шрам и как он будет выглядеть?
- Есть ли подходящее мне клиническое исследование?
- Эффективны ли специальные витамины и диеты, о которых мне рассказали друзья? Как понять, насколько они безопасны?
- Как скоро мне нужно начинать лечение?
- Как мне подготовиться к лечению?
- Могу ли я как-то повысить эффективность лечения?
- Каковы дальнейшие действия?



Вопросы, которые нужно задать по окончании лечения

- Какова вероятность рецидива рака кожи? Что делать, если он произойдет?
- Какова вероятность, что у меня снова будет рак кожи? На что нужно обратить внимание?
- Нужно ли мне принимать какие-то особые меры безопасности и какие именно?
- Какой солнцезащитный крем вы рекомендуете?
- Находятся ли члены моей семьи в группе риска развития рака кожи? Что им нужно делать?
- Как часто мне нужно проходить медосмотр на предмет других видов рака кожи?
- Нужно ли мне проходить контрольные обследования и как часто?

Для получения дополнительной информации
зайдите на сайт [cancer.org/skincancer](https://www.cancer.org/skincancer)
или позвоните на круглосуточную горячую линию
по телефону **1-800-227-2345**.

