



담당 의사 및 암 진료팀과의 상담

귀하가 이 팀의 일원일 때 원활한 의사소통이 중요합니다. 귀하가 담당 암 진료팀과 얼마나 잘 상담할 수 있는지가 귀하에게 가장 좋은 진료를 받는 데 있어서 핵심 부분입니다.

귀하는 자신의 암 투병에 도움을 주는 숙련된 의료인으로 구성된 팀이 담당합니다. 이 팀에는 의사 및 임상 간호사(Nurse Practitioner, NP), 의사 보조자(Physician Assistant, PA), 약사, 클리닉 또는 화학요법 간호사, 기사, 의료 보조자, 영양사, 및 환자 진료 안내자와 같은 기타 의료 전문가가 포함됩니다. 그들 각자는 그들 자신의 역할이 있고, 그들이 답할 수 없는 질문을 귀하가 하는 경우, 그들은 누가 도움을 줄 수 있는지를 알 것입니다.

나는 얼마나 많이 알고 싶습니까?

어떤 사람들은 자신이 모든 사실들을 알고 있을 때 무슨 일이 일어나는지를 더 잘 관리하고 있다고 느끼기 때문에 자신의 암에 대해 많이 알고 싶어할 수도 있습니다. 그들은 자신의 진료에 대해 많은 정보와 세부 사항을 알고 싶어할 수도 있습니다.

다른 사람들은 한 번에 너무 많이 듣고 싶어하지 않을 수도 있고 세부 사항들로 스트레스를 받거나 압도되는 느낌이 들 수 있습니다. 어떤 사람들은 대부분의 결정을 담당 의사에게 맡기는 쪽을 택할 수도 있습니다. 담당 암 진료팀에 무엇이 귀하에게 가장 효과를 발휘하는지를 알려 주십시오.

질문을 합니다

귀하가 받는 진료와 치료의 유형은 귀하에게 달려 있다는 것을 유념하는 것이 중요합니다. 귀하의 암과 그 암을 어떻게 치료할 수 있는지에 대해 알아보는 것은 귀하가 담당 의사와 함께 이러한 결정을 내리는 데 도움이 될 수 있습니다.

질문하는 것을 두려워하지 마십시오. 많은 의사는 귀하가 질문하기를 기다리지만, 귀하는 무엇을 물어보아야 할지도 모를 수 있습니다. 귀하가 무엇에 대해 질문하고 싶은지를 잊어버리는 것은 쉽습니다. 그래서 질문을 생각하는 대로 그 질문을 적어 두고 예약 진료를 받으러 갈 때 그 질문을 가지고 가십시오.

암에 대해 사람들이 가지고 있는 몇 가지 흔한 질문은 다음과 같습니다.

- 나는 어떤 종류의 암이 있습니까?
- 나의 암은 얼마나 큼니까? 그 암은 어디에 있습니까? 그 암은 내 몸의 다른 부위로 퍼졌습니까?
- 나는 생검 또는 다른 검사가 필요합니까?
- 담당 의사는 어떤 치료를 권합니까?
- 누가 나에게 이 치료를 제공할 것입니까?
- 나에게 도움이 될 수도 있는 다른 치료가 있습니까?
- 나는 어떤 약을 복용합니까? 그 약은 무슨 용도에 쓰입니까?
- 각개 치료의 위험과 부작용은 무엇입니까?
- 나는 치료받는 동안 어떤 느낌이 듭니까?
- 발생 시 담당 의사에게 즉시 알려야 하는 부작용이나 이상 징후가 있습니까?
- 부작용에 대처할 수 있습니까?
- 질문이나 문제가 있는 경우 연락하기에 가장 좋은 시간은 언제입니까? 얼마나 빨리 응답 전화를 받을 것으로 기대할 수 있습니까?

- 담당 의사 진료실이 닫혀 있을 때 심각한 문제가 있으면 나는 어떻게 해야 합니까?
- 다른 의료 소견을 받아야 합니까? 누구에게서?

담당 암 진료팀은 귀하의 질문을 심각하게 받아들여야 합니다. 담당 암 진료팀은 귀하의 우려 사항에 대해 알고 싶어 해야 하고 귀하에게 조급한 기분을 들지 않게 해야 합니다. 담당 암 진료팀이 이런 식으로 대응하지 않으면, 그 팀에게 알려 주십시오.

담당 암 진료팀이 귀하에게 알려 주는 것을 기억하는 데 유용한 조언

매번 방문 시 귀하에게 알려 주는 모든 것을 기억하는 것은 어렵습니다. 귀하가 매번 같은 사람을 동반할 수 있으면 도움이 됩니다. 동반한 사람은 귀하가 묻고 싶었던 질문을 귀하에게 일깨워 줄 수 있고 귀하가 들었던 것을 기억하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

귀하 또는 귀하의 동반자가 예약 진료 시 귀하가 알게 된 것을 적어 놓도록 만전을 기하십시오. 원하시면, 담당 의사 또는 다른 팀원에게 귀하의 대화를 녹음해도 괜찮은지를 물어보십시오.

세부 사항이 더 필요하다면, 그렇게 말하십시오. 때때로, 암 진료 팀원은 이해하기 어려운 말을 사용합니다. 무언가 이해가 되지 않으면, 그에게 설명해 달라고 하십시오. 귀하가 집으로 가져가서 살펴볼 수 있는 사진, 인쇄된 자료, 웹사이트나 비디오 링크, 또는 다른 것들을 요청하는 것은 도움이 될 수 있습니다.

지시사항을 받은 경우에는, 그 지시사항을 적어 두십시오. 진료실을 떠나기 전에 그 지시사항을 꼭 이해하십시오. 그런 다음 지시사항을 그대로 따르십시오. 나중에 질문이 더 있으면 담당 의사 진료실에 전화로 문의해도 괜찮습니다.

적합한 것을 찾습니다

담당 의사와 귀하의 관계는 중요하고, 모든 사람은 소통하고 정보를 공유하는 자신만의 방식이 있습니다. 그렇기 때문에 어느 한 환자에게 가장 잘 맞는 의사도 다른 환자에게는 잘 맞지 않을 수 있습니다. 어떤 사람들은 전문가적이고 업무적으로 사실을 말해 주는 의사를 원합니다. 그 사람들은 담당 의사가 자신의 친구가 될 것이라고 기대하지 않습니다. 다른 사람들은 친근감이 들 수 있는 의사를 원합니다. 무엇이 귀하에게 필요한 지를 생각해 보고, 담당 의사에게 알려 주십시오.

소통 문제가 생기면, 그에 대해 담당 의사에게 말하십시오. 귀하가 우려하는 것과 원하는 것에 대해 솔직해지십시오. 귀하와의 관계가 마음에 들지 않으면, 의사를 바꾸어도 괜찮습니다. 담당 의사에게 귀하의 결정과 그 이유에 대해 알려 주십시오. 그리고 귀하의 진료를 새 의사에게 이관하는 데 있어서 그 의사의 도움을 요청하십시오.

바로 담당 암 진료팀입니다

귀하는 담당 진료팀의 중요한 일원입니다. 담당 진료팀은 귀하가 능동적인 파트너라고 믿습니다. 이것은 진료실을 방문하는 것, 처방한 대로 약을 복용하는 것, 담당 진료팀에게 귀하의 어떤 문제도 또는 우려사항도 그에 대해 알려 주는 것, 진료팀의 질문에 대답하는 것, 귀하 자신의 질문에 하는 것, 그리고 진료팀이 귀하의 진료에 대해 결정을 내리는 데 도움을 주는 것을 의미합니다.

귀하와 귀하의 가족은 무엇이 귀하에게 가장 좋은지를 결정하는 데 도움을 줄 수 있는 유일한 사람입니다. 어떻게 능동적인 팀원이 되어야 하는지를 알게 되는 것은 시간이 걸릴 수도 있지만, 귀하는 귀하와 귀하의 가족이 얼마나 잘 해내는지를 보고 놀랄 수 있습니다.

암 정보, 일상적 도움, 및 지원을 알아보려면, **1-800-227-2345**번으로 미국 암 학회(American Cancer Society)에 전화하여 문의하거나, 또는 **cancer.org**에서 온라인으로 우리 학회를 방문하십시오. 귀하에게 우리가 필요할 때 우리는 이 자리에 있습니다.



cancer.org | 1.800.227.2345

KOREAN
©2021, American Cancer Society, Inc.
No. 0044.96-Rev.11/21

