



为癌症患者、幸存者及其护理人员提供帮助

Help for People Facing Cancer, Survivors, and Caregivers - Simplified Chinese

美国癌症协会在您的社区和网上为您提供支持, 帮助您在癌症治疗期间和之后度过难关。以下是我们提供的一些资源。请访问 [cancer.org](https://www.cancer.org) 或致电 **1-800-227-2345** 了解更多信息。

每周七天每天 24 小时全天候癌症求助热线

美国癌症协会的癌症帮助热线随时帮助您与癌症抗争, 热线每周七天每天 24 小时全天候开通。您将能够与训练有素的癌症信息专家建立联系, 他们可以回答您有关癌症诊断的任何问题, 并为您提供指导信息, 耐心倾听您的叙述。我们将您与美国癌症协会的计划和服务联系起来, 并提供其他国家资源转介。请致电 **1-800-227-2345** 或访问 [cancer.org](https://www.cancer.org) 与我们实时聊天。我们可以提供翻译服务, 包括英语、西班牙语和其他 200 多种语言。

个性化的支持系统

如果您或您所挚爱的人被诊断患有癌症, 决定采取哪些后续步骤可能会让您感到焦虑、不知所措。美国癌症协会可以通过 ACS CARES™ (社区成员获取资源、教育和支持) 为您提供帮助, 这是一项新的患者导航支持计划, 为您提供高质量的精选信息和一对一的支持。要了解更多信息, 请下载 Google Play 或 App Store 的 ACS CARES™ 应用程序。

关于癌症的资料

我们的资料可以帮助您和亲人了解有关癌症诊断、治疗和潜在副作用方面的信息, 并提供有关我们计划和服务的详细信息。要获得资料, 请致电 **1-800-227-2345** 或访问 [cancer.org](https://www.cancer.org) 与工作人员进行实时聊天。

治疗往返交通

我们的 Road To Recovery® (康复之路) 计划为您提供与癌症相关的医疗就诊免费交通, 为您减轻负担。训练有素的司机志愿者将登门接您去医院就诊, 并在您治疗结束后送您回家, 所有接送服务都免费。请访问 [cancer.org/transportation](https://www.cancer.org/transportation) 了解更多信息。

治疗期间的住宿点

我们的 Hope Lodge® 社区为身处异乡的癌症患者及其治疗期间的护理人员提供住宿帮助。这些社区为您提供带私人浴室的舒适套房, 配有居家般舒适的温馨空间, 所有这些服务全部免费。要找到您治疗地点附近的 Hope Lodge 社区, 请联系您的医生、社会工作者或患者导航员, 也可以访问网站 [cancer.org/hopelodge](https://www.cancer.org/hopelodge)。

在线获得伙伴的支持

Cancer Survivors Network® (癌症幸存者网络 CSN) 是一个面向癌症患者、幸存者及其护理人员的在线社区。CSN 每周七天每天 24 小时全天候提供开通, 社区会员相互支持、分享个人体验并提供应对癌症副作用及其治疗的实用技巧。要了解更多信息或成为会员, 请访问 [csn.cancer.org](https://www.csn.cancer.org)。



您不必独自面对乳腺癌

通过 Reach To Recovery® (寻求康复帮助) 网站和移动应用程序, 与乳腺癌抗争的患者可以与训练有素并且经历过类似类型乳腺癌、癌症所在期和治疗过程的志愿者匹配。志愿者将在您方便的时间通过在线聊天或电话与您进行一对一的交谈。请访问 reach.cancer.org 或在 Google Play 或 App Store 下载 ACS Reach 应用程序。

每天都爱自己的容颜

每个癌症患者的抗争之旅都不尽相同, 但每个受癌症影响的人都有权力喜欢自己的外表。这就是“tlc” Tender Loving Care® (温柔爱心护理) 项目的宗旨, 其制作了患者难以找到的物品, 如假发、帽子、乳房切除术后用胸罩等物品。患者在家即可轻松订购。要了解更多信息并订购产品, 请访问 tlcdirect.org, 或致电 1-800-850-9445。

美国癌症协会书籍

我们出版的书籍可以帮助患者及其护理人员应对癌症诊断和治疗的过程。书籍覆盖患者教育、生活质量、护理问题和健康生活。请访问 cancer.org/bookstore 了解更多信息; 您也可以通过主要图书零售商购买我们的书籍。

幸存者指南和其他资源

我们为癌症幸存者提供资料和资源, 帮助他们满足癌症治疗期间及之后在生活质量和其他方面的需求。我们针对特定癌症的幸存者指南可帮助医生管理情形独特的癌症幸存者的特定需求, 我们的营养和身体活动指南帮助幸存者掌握以最好状态生活并降低癌症复发风险的相关知识。请访问 cancer.org/survivors 了解更多信息。

癌症照护者支持资源

作为我们支持护理癌症患者的家人和朋友承诺的一部分, 美国癌症协会制定了护理人员资源指南 (cancer.org/caregiverguide)。除了有关护理过程和癌症诊断及治疗的可预计信息外, 本指南还提供侧重于护理人员自我照顾、沟通、应对困境和照顾

者资源等信息。另外, 我们的照顾者支持视频系列 (cancer.org/caregivervideos) 也是非常有用的资源, 其为照顾者提供教育支持服务, 帮助他们满足患者的日常需求, 并提供自我护理技巧以提高照顾者自身生活质量的资源信息。

临床试验

如果您想了解更多关于可能适合您癌症的临床试验信息, 请先询问您的医生您就医的诊所或医院是否进行临床试验, 或通过致电 1-800-227-2345 联系我们, 与我们有爱心、训练有素的员工交谈。您也可以访问 cancer.org/clinicaltrials 了解更多信息。

cancer.org

我们的网站为您提供最新并且准确的癌症信息, 帮助您找到您所在地区的计划和服务。以下几项信息值得注意:

cancer.org/survivors - 支持和治疗主题以及治疗和生存工具中心

cancer.org/treatmentvideos - 提供有关癌症相关主题的教育视频, 包括癌症基础知识、癌症治疗、临床试验、美国癌症协会计划和服务、幸存者的影响、个人故事等

cancer.org/managingcare - 帮助您了解诊断并做出治疗决策的工具和资源

cancer.org/support - 有关美国癌症协会以及您所在地区其他计划和服务的更多信息

cancer.org/languages - 为母语非英语人士提供其他语种的癌症信息

cancer.org/phm - 信息和跟踪工作表, 为您的抗癌旅程提供事项组织安排和导航帮助

cancer.org/hopelodge - 查找您附近的 Hope Lodge 社区

要与我们充满爱心、训练有素的员工进行实时聊天, 只需前往 cancer.org 并点击“在线聊天”。



cancer.org | 1.800.227.2345



SIMPLIFIED CHINESE
©2023, American Cancer Society,
Inc. No. 0130.81 Rev. 9/23