



To prawda:

Kobiety mogą zapobiec rakowi szyjki macicy.

Women, you can prevent cervical cancer - Polish

Jednym z najlepszych sposobów na to, aby zapobiec rakowi szyjki macicy, są regularne testy przesiewowe na jego obecność.

Testy na obecność raka szyjki macicy to test HPV i test Pap. Test HPV wykrywa zakażenia wirusami typu HPV, które mogą powodować przednowotworowe i nowotworowe stany szyjki macicy. Test Pap analizuje komórki pobrane z szyjki macicy w celu identyfikacji zmian, które mogą być przednowotworowe lub nowotworowe.

Twój lekarz lub pielęgniarka poinformuje cię, jak często powinnaś przeprowadzać badanie.

Jeżeli jesteś w wieku między 25 i 60 lat, powinnaś robić test HPV co 5 lat (to byłoby najlepsze). Jeżeli nie możesz zrobić tylko testu HPV, zrób współtestowanie (test HPV wraz z testem Pap) co 5 lat, lub test Pap co 3 lata.

Przeprowadzanie regularnych badań przesiewowych może pomóc wykryć zmiany zanim staną się one nowotworowe i również

może pomóc wykryć raka szyjki macicy, kiedy nowotwór jest jeszcze mały i może być łatwiejszy do leczenia

Większość osób nie wie, czy mają wirus HPV, dlatego przeprowadzanie regularnych testów jest tak ważne.

Nawet jeżeli zostałam zaszczepiona przeciwko wirusowi HPV i/lub nie planujesz mieć więcej dzieci, to i tak musisz robić regularne wymazy i testy HPV aż do 65-ego roku życia.

Aby uzyskać więcej informacji na temat raka szyjki macicy wejdź na stronę **cancer.org** lub zadzwoń pod numer American Cancer Society **1-800-227-2345**.