

أسئلة يمكنك طرحها على فريق الرعاية الصحية الخاص بك حول سرطان الجلد

Questions to Ask Your Health Care Team About Skin Cancer – Arabic

قد يكون التفكير بالإصابة بالسرطان أو إخبارك بأنك مصاب بالسرطان أمرًا مخيفًا. ويكون لدى معظم الناس الكثير من الأسئلة، ولكن قد لا يكونوا متأكدين من كيفية طرحها. فيما يلي بعض الأسئلة التي قد ترغب في طرحها على طبيبك أو ممرضتك حول سرطان الجلد. لن تنطبق كل هذه الأسئلة عليك، لكنها يمكن أن تساعدك على البدء.

أسئلة يمكن طرحها إذا تم تشخيص إصابتك بسرطان الجلد

- هل يمكنك كتابة النوع الدقيق لسرطان الجلد الذي أعاني منه؟
- هل أنا مرحلة مبكرة من الإصابة بالسرطان؟
- هل نما السرطان في عمق الجلد أو انتشر؟
- هل تعرف ما هي مرحلة السرطان الحالية؟
- إذا لم تكن تعرف، كيف ومتى ستتمكن من اكتشاف مرحلة السرطان؟
- هل بإمكانك أن تشرح لي ما تعنيه هذه المرحلة؟
- ماذا سيحدث بعد ذلك؟

أسئلة يمكن طرحها حول خطر الإصابة بسرطان الجلد

- ما هي عوامل الخطر لسرطان الجلد؟
- هل هناك أي عوامل خطر يجب أن أشعر بالقلق حيالها؟
- ما الذي يمكنني فعله للمساعدة في تقليل عرضتي لخطر الإصابة بسرطان الجلد؟
- أي منتجات الوقاية من الشمس وغيرها من منتجات الحماية من أشعة الشمس توصي بها؟
- كيف أقوم بفحص الجلد في المنزل؟ وكم مرة يجب أن أفعل ذلك؟
- ما الذي يجب أن أبحث عنه عندما أقوم بفحص الجلد؟
- ماذا أفعل إذا طرأ تغير أو شيء جديد على جلدي؟
- ما هي وتيرة فحص الجلد التي أحتاجها؟



أسئلة يمكن طرحها عند اتخاذ قرار بشأن العلاج

- هل سأحتاج إلى أي فحوصات أخرى قبل أن تتمكن من اتخاذ قرار بشأن العلاج؟
- هل أحتاج إلى رؤية أي أطباء آخرين؟
- ما هو العلاج الأفضل بالنسبة لي باعتقادك؟
- ما هو الهدف من هذا العلاج؟ هل تعتقد أنه يمكن أن يعالج السرطان؟
- كيف سيكون العلاج؟ أين سيتم؟ كم من الوقت سوف يستغرق؟

أسئلة يمكن طرحها بعد الانتهاء من العلاج

- ما هي احتمالات عودة سرطان الجلد؟ ما الذي يمكن فعله إذا حدث ذلك؟
- ما هي احتمالات إصابتي بسرطان الجلد مرة أخرى؟ ما الذي يجب أن أراقبه؟
- هل يجب أن أتخذ احتياطات خاصة؟ كيف أفعل ذلك؟
- ما هو الواقي من الشمس الذي توصي به؟
- هل أفراد عائلتي معرضون لخطر الإصابة بسرطان الجلد؟ ماذا يجب أن أخبرهم بأن يفعلوا؟
- ما هي الوتيرة التي يجب أن أجري بها الفحوصات لمراقبة سرطانات الجلد الأخرى؟
- هل سأحتاج إلى اختبارات متابعة أخرى، وكم مرة سأحتاج إليها؟

- ما هي تكلفة علاجي؟ هل تأميني الصحي سيغطي ذلك؟
- هل سأكون على ما يرام إذا تمت إزالة السرطان فقط بدون علاج آخر؟
- ما الآثار الجانبية التي يمكن أن تحدث من هذه العلاجات؟
- هل سيكون لدي ندبة؟ ماذا سيكون شكلها؟
- هل هناك تجربة سريرية قد تكون مناسبة لي؟
- ماذا عن الفيتامينات أو الحميات الغذائية الخاصة التي يخبرني عنها الأصدقاء؟ كيف سأعرف ما إذا كانت آمنة؟
- متى أحتاج لبدء العلاج؟
- ماذا على أن أفعل لأكون جاهزًا للعلاج؟
- هل هناك أي شيء يمكنني القيام به للمساعدة في جعل العلاج يعمل بشكل أفضل؟
- ما هي الخطوة التالية؟

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة [cancer.org/skincancer](https://www.cancer.org/skincancer)

أو اتصل بخط المساعدة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع على ١٨٠٠٢٢٧٢٣٤٥.



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

©2021, American Cancer Society, Inc.
No. 080799

تستخدم النماذج لأغراض التوضيح فقط.



bbb.org/charity