



Depois de um diagnóstico de câncer de colo do útero

Se você foi informado que tem câncer de colo do útero, é provável que já tenha feito uma colposcopia (exame para avaliar mais de perto o colo uterino) e uma biópsia endocervical (exame em que parte do tecido é retirado para verificar se há câncer). Outros exames também podem ter sido feitos nas células cancerosas para verificar determinadas proteínas e alterações genéticas. Você também pode ter que fazer mais exames ou outros procedimentos para descobrir se o câncer se espalhou. Estes testes ajudam seu médico a saber que tipo de câncer do colo do útero você tem, em que estágio se encontra e que tratamento pode ser útil.

Existem muitas maneiras de tratar o câncer de colo do útero, que envolvem cirurgia, radiação e medicamentos, tais como quimioterapia, terapia direcionada ou imunoterapia. Muitas vezes, mais de um tipo de tratamento é necessário. O tratamento dependerá principalmente do tipo e do estágio do câncer do colo do útero que você tem. As opções de tratamento também dependem dos resultados dos exames nas células cancerosas, dos problemas de saúde que você possa ter, se você quer ter filhos e de suas escolhas pessoais.

É importante saber que alguns tratamentos podem fazer com que seja mais difícil ter filhos. Ao falar sobre isso antes do início do tratamento, o médico pode ajudá-la a decidir qual o melhor tratamento(s) e o que pode ser feito para proteger sua capacidade de ter filhos.

Não deixe de perguntar:

- Que tipo de câncer de colo do útero eu tenho?
- Qual é o estágio do câncer de colo de útero, e o que isso significa?
- O que mais pode me dizer sobre meu câncer de colo do útero com base no resultado dos exames?
- Vou precisar fazer mais exames?

- Qual seria o melhor tratamento(s) para o câncer de colo de útero que eu tenho?
- Quais são os efeitos colaterais mais prováveis do tratamento?
- Será que o tratamento afetará minhas chances de ter filhos? Existe algo que eu deveria fazer?

O que esperar durante o tratamento

A equipe de tratamento de câncer vai explicar seu plano de tratamento. Essa equipe pode incluir diversos médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde, dependendo do tipo de tratamento que você precisar. Por exemplo, se precisar fazer algum procedimento que ajude a proteger sua fertilidade, certos especialistas a ajudarão a entender melhor o que esperar. Ou, se precisar de radioterapia, você conversará com o radio-oncologista para saber o que esperar antes, durante e depois do tratamento de radioterapia.

Se você precisar de outros tipos de tratamento, seu médico ou equipe de atendimento explicará como o tratamento será feito, a ajudará a se preparar, fará acompanhamento para saber como está passando e ajudará a lidar com os efeitos colaterais. Você também pode precisar fazer exames de sangue, radiografias

ou outros exames de imagem, em determinados momentos, para ver se o tratamento está funcionando.

Nem todo mundo que faz tratamento para o câncer de colo de útero terá os mesmos efeitos colaterais. Por exemplo, os efeitos colaterais da cirurgia são diferentes dos efeitos colaterais da quimioterapia, da terapia direcionada, da imunoterapia ou dos tratamentos com radiação. E mesmo as pessoas que recebem o mesmo tratamento podem ter efeitos colaterais diferentes.

Não deixe de perguntar:

- Quais são as minhas opções de tratamento? O que, na sua opinião, seria melhor para mim e por quê?
- Qual é o objetivo do tratamento?
- Que efeitos colaterais eu poderia ter, e o que posso fazer a respeito disso?
- Como vamos saber se o tratamento está funcionando?
- Com que frequência terei que fazer tratamento e quanto tempo dura?
- Onde devo ir para fazer o tratamento? Posso eu mesmo dirigir?
- Poderei continuar a fazer minhas atividades regulares, como trabalhar, fazer exercício e ter sexo?
- Preciso usar algum método anticoncepcional durante o tratamento?

O que esperar após o tratamento

Após o tratamento, sua equipe de tratamento do câncer o ajudará a lidar com qualquer efeito colateral que ainda possa ter. Você também precisará fazer exames regulares para verificar se o câncer voltou, ou se apareceu algum outro câncer em uma parte diferente do corpo.

Para algumas pessoas, o câncer pode não desaparecer completamente. Elas podem precisar continuar o tratamento, e mais exames serão necessários para saber se está funcionando.

Não deixe de dizer ao médico ou a alguém da equipe de tratamento de câncer se você estiver experimentando efeitos colaterais que não desapareçam após o tratamento ou qualquer outro sintoma diferente.

Pode ser que você tenha dificuldades para lidar com alterações em seu corpo após o tratamento. Por exemplo, você pode ter problemas no intestino ou bexiga, problemas sexuais ou alterações na pele devido à radiação. Se isto for uma preocupação, converse com a equipe de tratamento de câncer sobre opções que estariam disponíveis para ajudá-la a lidar com a situação.

Você também pode ter alterações menstruais, ter cicatrizes provenientes da cirurgia, ou não poder engravidar. Converse com sua equipe de tratamento de câncer sobre quando você pode tentar engravidar. Se fez algum procedimento para ajudar a manter a fertilidade, fale com a equipe de tratamento de câncer sobre a necessidade de usar algum método anticoncepcional e sobre como obter ajuda de planejamento familiar.

Mesmo que já tenha terminado o tratamento e esteja se sentindo bem, é importante perguntar à equipe de tratamento de câncer sobre com que frequência deveria fazer exames regulares de acompanhamento para saber se o câncer de colo do útero voltou.

Não deixe de perguntar:

- Com que frequência eu preciso consultar a equipe de tratamento do câncer?
- Preciso ter um plano de acompanhamento após o tratamento?
- Precisarei fazer exames para ver se o câncer voltou, ou para verificar se há algum problema com o meu tratamento?
- Precisarei usar algum método anticoncepcional após o tratamento?
- Como e quando saberei se ainda posso ter filhos após meu tratamento?
- Preciso fazer algum exame de prevenção, como mamografia ou colonoscopia, para detectar outros tipos de câncer mais cedo?
- Existe algum efeito colateral tardio ou de longo prazo decorrente do tratamento que eu deveria saber?
- Quando e como devo entrar em contato com a equipe de tratamento?
- Onde poderei ter acesso a meus registros médicos após o tratamento?

Manter-se saudável

Há muitas coisas que você pode fazer para se manter saudável durante e após o tratamento de câncer de colo de útero. Comer bem, manter-se ativa, perder peso e manter um peso saudável, não fumar e evitar bebidas alcoólicas podem ajudar. Algumas dessas coisas também podem ajudar a diminuir seu risco de contrair um novo câncer de colo de útero ou outros tipos de câncer.

Lembre-se de que precisa fazer exames para detectar outros tipos de câncer e verificar outros problemas de saúde. Fale com seu médico sobre o plano de acompanhamento e exames mais adequado para você.

Como lidar com os sentimentos

Ter câncer de mama pode fazer você se sentir assustada, triste ou nervosa. Você também pode ter dificuldades para lidar com mudanças em termos de fertilidade e outras alterações no corpo após o tratamento. É normal

se sentir assim, e existem maneiras que ajudam lidar com isso.

- Não tente lidar com esses sentimentos sozinha. Converse sobre o que está sentindo, não importa o que seja.
- Não há problema em se sentir triste ou abatida de vez em quando, mas informe a sua equipe de tratamento de câncer se você continuar assim por algum tempo.
- Faça coisas que você gosta, como ir ao cinema, jantar fora, passar tempo ao ar livre, ou ir um evento esportivo, se seu médico disser que você pode.
- Consiga alguém para ajudar com tarefas domésticas como cozinhar e limpar.

Pode ser que você queira entrar em contato com os amigos, familiares ou líderes ou grupos religiosos. Algumas pessoas acham útil conversar com outras pessoas que passaram pelas mesmas coisas. Um grupo de apoio pode ajudar com isso. Outras pessoas precisam de terapia/ aconselhamento. Diga à sua equipe de tratamento de câncer como você está se sentindo. Eles podem ajudar você a encontrar o apoio que precisa.

Para informações sobre câncer, ajuda no dia a dia e apoio, ligue para American Cancer Society no número **1-800-227-2345** ou acesse o nosso site **cancer.org/cervicalcancer**.

Estamos aqui quando você precisar.



cancer.org | 1.800.227.2345

PORTUGUESE
©2022, American Cancer Society, Inc.
No. 080817-Rev. 8/22

