

Radiothérapie du cancer

Radiation Therapy for Cancer – French

La radiothérapie utilise de puissants rayonnements ou ondes d'énergie pour traiter certains types de cancers et d'autres problèmes causés par le cancer. Toutes les personnes atteintes d'un cancer ne reçoivent pas nécessairement une radiothérapie.



Comment agit la radiothérapie ?

Les rayonnements endommagent les cellules cancéreuses, ce qui bloque leur croissance et leur multiplication.

En général, une machine spéciale est utilisée pour envoyer de fortes doses de rayonnement dans la zone où se trouvent les cellules cancéreuses ou tumeurs. Ce traitement est appelé « radiothérapie externe ».

Pour certains types de cancers, une source radioactive est placée dans le corps, à proximité de la tumeur. On parle alors de « radiothérapie interne » ou de « curiethérapie ». Pour d'autres types de cancers, des médicaments radioactifs sont utilisés. Ils peuvent être administrés par la bouche ou injectés dans une veine.

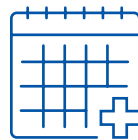
La radiothérapie peut être le seul traitement administré pour un cancer. Parfois, elle peut être administrée avec d'autres traitements comme la chirurgie, la chimiothérapie, une hormonothérapie, un traitement ciblé ou une immunothérapie.



Où se rendent les personnes pour recevoir une radiothérapie ?

La radiothérapie est souvent administrée dans une clinique de jour ou un centre de traitement. Avant de commencer le traitement, vous rencontrerez le médecin qui administrera la radiothérapie, ainsi

que son équipe. Ils identifieront la zone exacte à traiter, le type et la dose de rayonnements nécessaires pour votre cancer. Pour certains types de radiothérapie, un séjour à l'hôpital d'une nuit ou plus peut être requis.



À quelle fréquence le traitement est-il administré et combien de temps dure-t-il ?

Le plan de traitement par radiothérapie dépend du type de cancer, de s'il s'est propagé ou non dans d'autres parties du corps et des autres problèmes de santé éventuels.

Le traitement sera différent pour chaque personne, y compris sa durée. Par exemple, une personne recevant une radiothérapie externe peut être traitée 5 fois par semaine pendant un certain nombre de semaines.

Le traitement ne dure généralement que quelques minutes chaque fois. Mais une personne qui reçoit une curiethérapie peut avoir un traitement unique ou quelques traitements sur une certaine période.



Se préparer à une radiothérapie

Si votre traitement comporte une radiothérapie, parlez à votre équipe de soins pour savoir à quoi vous attendre. Cela vous aidera à planifier les changements dans votre calendrier de travail ou familial, si nécessaire.



Effets secondaires de la radiothérapie

La radiothérapie endommage certaines cellules saines, ce qui peut provoquer des effets secondaires. Ceux-ci dépendent du type de radiothérapie et de la zone du corps où le traitement est administré. Par conséquent, toutes les personnes qui reçoivent une radiothérapie n'auront pas les mêmes effets secondaires.

Certains effets secondaires peuvent survenir pendant ou juste après le traitement, tandis que d'autres peuvent apparaître quelques jours, semaines, mois ou années plus tard.

Les effets secondaires courants incluent :

- la sensation de faiblesse et de fatigue
- des changements de la peau dans la zone traitée ou autour de celle-ci
- la perte de cheveux ou poils dans la zone traitée ou autour de celle-ci
- un faible nombre de cellules sanguines
- d'autres problèmes, selon l'emplacement de la zone traitée

Pour en savoir plus sur le cancer et pour obtenir de l'aide au quotidien et un soutien, appelez l'American Cancer Society au numéro **1-800-227-2345** ou visitez notre site Internet : **cancer.org/radiation**.
Nous sommes là pour vous.



Questions à poser

Voici quelques questions que vous pouvez poser à votre médecin et à l'équipe de soins :

- Quel type de radiothérapie vais-je recevoir ?
- À quelle fréquence se fera le traitement ?
- Combien de temps durera mon traitement ?
- Où devrai-je me rendre pour le traitement ?
- Puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Aurai-je besoin d'autres types de traitements ?
- Quels effets secondaires pourrais-je avoir ?
- Comment mes effets secondaires seront-ils gérés et qu'est-ce que je peux faire pour les soulager ?
- Aurai-je des effets secondaires tardifs ou à long terme ?
- Puis-je continuer mes autres médicaments ou compléments pendant le traitement ?
- Mon assurance couvrira-t-elle la radiothérapie ? Combien vais-je devoir payer ?
- Est-ce que je pourrai travailler, continuer mes études ou prendre soin de ma famille pendant le traitement ?
- Que puis-je faire pour prendre soin de moi-même pendant mon traitement ?
- Y a-t-il quelque chose de spécifique que je dois faire pour me protéger et protéger les autres pendant mon traitement ?
- Quand faut-il appeler un médecin ou une infirmière ?

