



向医疗团队提出的皮肤癌问题

Questions to Ask Your Health Care Team About Skin Cancer – Simplified Chinese

即使只是想一想自己患了癌症，或者被通知您患上癌症都是很可怕的一件事。大部分人都有很多的问题，但可能不确定如何提问。以下是一些您可能想向医生或护士提出的皮肤癌方面的问题。所有的问题并不都适用您的情况，但是它们可以帮助您有个初步的了解。

有关皮肤癌风险方面的问题

- 皮肤癌有哪些风险因素？
- 是否有我应该关注的皮肤癌风险因素？
- 我可以采取哪些可以降低自己患皮肤癌风险的措施？
- 您推荐哪些防晒霜和其他防晒产品？
- 我在家怎样做皮肤检查？我应该多久做一次皮肤检查？
- 在做皮肤检查时我应留意什么？
- 如果我发现皮肤有些新情况或出现变化应该怎样做？
- 您需要多久检查一次我的皮肤？

如果确诊患上皮肤癌，需要提出的问题

- 能否请您写下我具体患了哪种皮肤癌？
- 这是癌症早期吗？
- 癌症是否已深入皮肤或扩散？
- 您知道癌症是在哪个阶段吗？
- 如果不知道现在癌症处于哪个阶段，您怎样找出癌症所在阶段的信息，什么时候能找出？
- 您可以给我解释一下这个阶段的意义吗？
- 接下来会发生什么？

决定治疗时提问的问题

- 决定治疗前我还需要做任何其他检查吗?
- 我还需要向其他医生问诊吗?
- 您认为哪种治疗最适合我?
- 这一治疗的目标是什么? 您认为它能治愈癌症吗?
- 治疗将怎样进行? 将在哪里做治疗? 治疗时间会有多久?
- 我的治疗费用会是多少? 我的保险能报销治疗费吗?
- 如果只是去除了患癌的皮肤部分, 没有做任何其他治疗, 我会没事吗?
- 这些治疗可能对我有哪些副作用?
- 我会留下疤痕吗? 它看起来会是什么样子?
- 有没有可能适合我的临床实验?
- 朋友告诉我了一些特殊维生素或饮食方式, 这些能不能起作用? 我怎样才能知道它们是否安全?
- 我需要在多久之后开始治疗?
- 我应该为治疗做哪些准备?
- 我能做些什么来帮助改善治疗效果吗?
- 接下来是什么步骤?



治疗后提问的问题?

- 皮肤癌复发的可能性有多大? 如果出现复发我们该怎样做?
- 我再患皮肤癌的机率有多大? 我应该注意什么?
- 我是否应该采取特殊措施? 我应该如何采取这样的措施?
- 您推荐哪种防晒霜?
- 我的家人是否也有患皮肤癌的风险? 我应该告诉他们怎样做?
- 我应该多久做一次检查来观察有无其他皮肤癌?
- 我是否需要进行复查, 我多久需要做一次复查?

要了解更多信息, 请登录 cancer.org/skincancer
或拨打我们的每周七天一天 24 小时的全天候
帮助热线电话, 号码为 **1-800-227-2345**。



cancer.org | 1.800.227.2345

©2021, American Cancer Society, Inc.
编号 080799
模特仅用于说明之目的。

