

# Оперативные вмешательства при раке

*Surgery for Cancer – Russian*

Оперативные вмешательства могут использоваться для профилактики, диагностики или лечения рака. Кроме того, операции могут проводиться для облегчения симптомов или устранения проблем, вызванных раком. Иногда операции при раке проводятся по нескольким причинам.



## Для чего при раке проводят операции

- **Для профилактики рака:** операция позволяет предотвратить некоторые виды рака, если в ее ходе удаляется образование или часть тела, откуда может начаться рак.
- **Для диагностики рака:** операция может проводиться для забора небольшого куска ткани и его дальнейшего исследования. Такая операция называется биопсией, и чаще всего она является единственным способом узнать, есть ли у человека рак и какого типа.
- **Для определения степени рака:** операция может использоваться для оценки размеров образования и наличия метастазов.
- **Для лечения рака:** операция может проводиться для удаления как можно большего объема ракового образования. Иногда оперативное вмешательство может быть единственным необходимым лечением, а иногда до или после операции могут потребоваться другие виды лечения, такие как лучевая терапия или химиотерапия.
- **Для облегчения симптомов:** хирургия может использоваться для лечения проблем, вызванных раком, таких как боль или сдавливание.



## Подготовка к операции

Возможно, вам придется выполнить некоторые действия при подготовке к операции:

- Расскажите своей бригаде онкологов обо всех лекарствах, витаминах или добавках, которые принимаете. О них также нужно рассказать хирургической бригаде. Возможно, медработники попросят вас прекратить прием некоторых из них перед операцией.
- Возможно, вам придется сдать анализы крови, пройти рентген или другие обследования перед операцией.
- Возможно, вам скажут не есть и не пить в течение какого-то времени до операции.
- Возможно, вам назначат препарат для опорожнения кишечника перед операцией.
- Возможно, вы получите особые инструкции по приему душа и очищению кожи перед операцией.



## Побочные эффекты оперативных вмешательств

Побочные эффекты зависят от типа операции. Самые распространенные побочные эффекты наступают в области тела, где проводилась операция, например:

- боль (очень часто),
- инфекция,
- кровотечение,
- рубец или рана.

Другие побочные эффекты могут включать:

- тромбы,
- тошноту или рвоту,
- повреждение кожи, близлежащих тканей или других частей тела.



## Вопросы, которые следует задать

Ниже приведены некоторые вопросы, которые вы можете задать врачу или медицинскому персоналу:

- Почему мне нужна эта операция?
- Каковы риски этой операции?
- Нужно ли делать что-либо особенное перед операцией?
- Можно ли мне продолжать принимать свои лекарства и добавки до и после операции?
- Сколько времени займет операция?
- Где будет проводиться операция и сколько времени мне потребуется там пребывать?
- Нужно ли мне другое лечение?
- Как я буду себя чувствовать после операции?
- Какие у меня могут быть побочные эффекты после операции?
- Как будут облегчаться побочные эффекты и что я могу для этого сделать?
- Когда мне можно есть и пить после операции? Что мне можно есть и пить?
- Когда мне нужно принимать лекарства после операции?

- Сколько времени мне нужно ждать до возвращения к обычной деятельности?
- Оплатит ли страховка эту операцию? Сколько мне нужно будет заплатить?
- Когда мне нужно обратиться к врачу?
- Когда мне нужно повторно прийти на прием к врачу?



## Когда нужно обратиться к врачу

Свяжитесь со своим врачом или медработником, если заметите какой-либо из этих симптомов после операции:

- повышенную температуру (жар) — врач объяснит вам, какая температура считается повышенной и когда вам нужно звонить ему;
- кровотечение в месте проведения операции или любом другом месте;
- боль в месте проведения операции, которая не снимается с помощью назначенных вам препаратов;
- необычную для вас головную боль или нетипичную боль в ногах, груди или животе;
- затрудненное дыхание;
- сложности с потреблением достаточного количества пищи или жидкости;
- боль при мочеиспускании или зловонную или мутную мочу;
- запоры.

За информацией, повседневной помощью и поддержкой обращайтесь в Американское общество по борьбе с раком по телефону **1-800-227-2345** или посетите наш веб-сайт по адресу **[www.cancer.org/surgery](http://www.cancer.org/surgery)**.

Мы готовы прийти вам на помощь.

