

Radioterapia raka

Radiation Therapy for Cancer – Polish

W radioterapii stosuje się silne wiązki lub fale energii do leczenia określonych rodzajów raka i innych problemów powodowanych rakiem. Nie każdy, kto ma raka, będzie otrzymywał radioterapię.



Jak działa promieniowanie?

Promieniowanie niszczy komórki nowotworowe uniemożliwiając ich wzrost i powstawanie większej ilości.

Zwykle specjalne urządzenie wysyła wysoką dawkę promieniowania do miejsca z komórkami nowotworowymi lub guzami. Nazywa się to „wiązką zewnętrzną radioterapii.”

W niektórych rodzajach raka źródło promieniowania wprowadza się wewnątrz ciała, blisko guza. Nazywa się to „promieniowaniem wewnętrznym” lub „brachyterapią.” Na jeszcze inne rodzaje raka używane są leki radioaktywne. Mogą być one podawane doustnie lub dożylnie.

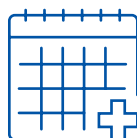
Radioterapia może być jedyną metodą leczenia dla niektórych rodzajów raka. Czasami może być stosowana w połączeniu z innymi terapiami jak np. leczenie chirurgiczne, chemioterapia, hormonoterapia, terapia celowana lub immunoterapia.



Gdzie udają się pacjenci, aby otrzymać radioterapię?

Radioterapia jest zazwyczaj wykonywana w przychodniach lub centrum leczenia raka. Przed rozpoczęciem radioterapii spotkasz się z lekarzem, który będzie wykonywał radioterapię oraz jego zespołem. Oni zidentyfikują dokładne miejsce, które będzie leczone i dobiorą odpowiedni rodzaj promieniowania i

dawkę potrzebną na leczenie twojego nowotworu. W przypadku niektórych rodzajów radioterapii dana osoba może potrzebować pobytu w szpitalu przez jedną lub więcej nocy.



Jak często poddawany/-a będę radioterapii i jak długo ten zabieg trwa?

Planowanie radioterapii zależy od rodzaju raka, czy rak rozprzestrzenił się do innych części ciała, i od innych problemów zdrowotnych, które może mieć pacjent.

Leczenie i długość jego trwania jest inne dla każdego pacjenta. Na przykład osoba otrzymująca wiązkę zewnętrzną radioterapii może otrzymywać zabieg 5 razy na tydzień przez szereg tygodni. Sam zabieg zajmuje tylko parę minut każdego razu, kiedy jest wykonywany. A np. pacjent otrzymujący brachyterapię może otrzymać tylko jeden lub kilka zabiegów naświetlania w ciągu określonego czasu.



Przygotowanie do radioterapii

Jeżeli radioterapia jest częścią twojego leczenia, porozmawiaj ze swoim zespołem medycznym na temat tego, czego możesz się spodziewać. Pomoże ci to zaplanować zmiany w harmonogramie pracy i zajęć rodziny, jeżeli okaże się to potrzebne.



Skutki uboczne radioterapii

Radioterapia uszkadza niektóre normalne zdrowe komórki, co może powodować wystąpienie skutków ubocznych. Skutki uboczne u pacjentów mogą zależeć od typu i miejsca ciała, gdzie zabieg jest wykonywany. W związku z tym nie każda osoba otrzymująca radioterapię będzie miała takie same skutki uboczne.

Niektóre skutki uboczne mogą wystąpić w czasie lub zaraz po otrzymaniu zabiegu, podczas gdy inne mogą wystąpić parę dni, tygodni, miesięcy lub nawet parę lat po otrzymaniu naświetlania.

Niektóre najczęściej występujące skutki uboczne to:

- Poczucie osłabienia i zmęczenia (zmęczenie)
- Zmiany na skórze na i wokół miejsca, które było leczone
- Wypadanie włosów w miejscu i wokół miejsca, które było leczone
- Niski poziom krwinek
- Inne problemy, w zależności od tego która część ciała została poddana naświetlaniu

Aby otrzymać więcej informacji, codzienną pomoc i wsparcie, dzwoń do American Cancer Society pod numer **1-800-227-2345 lub wejdź na stronę **cancer.org/radiation**.**

Jesteśmy tutaj, kiedy nas potrzebujesz.



Pytania, które można zadać

Oto niektóre pytania, które możesz zadać swojemu lekarzowi lub zespołowi medycznemu:

- Jaki rodzaj promieniowania dostanę?
- Jak często zabieg ten będzie powtarzany?
- Jak długo moja terapia będzie trwała?
- Gdzie udać się, aby poddać się terapii?
- Czy mogę sam/-a przyjechać na terapię?
- Czy będę potrzebować innych rodzajów terapii?
- Jakie mogę mieć skutki uboczne?
- Jak będzie się postępować z moimi skutkami ubocznymi i jak ja mogę sobie z nimi radzić?
- Czy będę mieć długotrwałe lub późno występujące skutki uboczne?
- Czy podczas terapii mogę kontynuować branie innych leków lub suplementów?
- Czy moje ubezpieczenie zapłaci za radioterapię? Ile będę musiał/-a sam/-a zapłacić?
- Czy w trakcie terapii będę w stanie pracować, chodzić do szkoły lub opiekować się rodziną?
- Co mogę robić, aby zadbać o siebie w czasie leczenia?
- Czy są jakieś specjalne działania, które powinienem/am podjąć, aby chronić siebie i innych podczas leczenia?
- Kiedy powinienem/-am dzwonić do lekarza lub pielęgniarki?

