

**NO TIENE QUE DEJAR DE  
FUMAR EN UN DÍA.  
EMPIECE CON EL DÍA UNO.**  
Gran día para dejar de fumar  
(The Great American Smokeout®)  
el tercer jueves de noviembre

Dejar de fumar no es fácil. Requiere tiempo. Y un plan. Permita que el evento ‘Gran día para dejar de fumar’ (Great American Smokeout) el tercer jueves de noviembre, sea el primer día de su recorrido hacia una vida libre de humo. Obtenga más información en **[cancer.org/dejardefumar](https://cancer.org/dejardefumar)** o llame al **1-800-227-2345**.

