



Câu hỏi cần nêu ra cho nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị về bệnh ung thư da

Questions to Ask Your Health Care Team About Skin Cancer – Vietnamese

Việc nghĩ về việc bị ung thư hoặc được thông báo rằng quý vị bị ung thư có thể rất đáng sợ. Hầu hết mọi người đều có rất nhiều câu hỏi nhưng có thể không chắc chắn về cách để hỏi. Dưới đây là một vài câu hỏi quý vị nên nêu ra cho bác sĩ hay y tá của mình về bệnh ung thư da. Không phải tất cả những câu hỏi này đều áp dụng cho quý vị nhưng có thể giúp quý vị bắt đầu.

Các câu hỏi cần đặt ra về nguy cơ mắc bệnh ung thư da của quý vị

- Các yếu tố nguy cơ của bệnh ung thư da là gì?
- Có bất kỳ yếu tố rủi ro nào mà tôi cần để tâm không?
- Tôi có thể làm gì để giúp giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư da?
- Theo khuyến nghị, tôi nên dùng loại kem chống nắng và các sản phẩm chống nắng khác nào?
- Làm cách nào để tự kiểm tra da tại nhà? Và tôi nên làm việc đó ở mức độ thường xuyên như thế nào?
- Tôi nên tìm kiếm dấu hiệu gì khi tự kiểm tra da?
- Tôi nên làm gì nếu thấy có đặc điểm mới hoặc thay đổi trên da?
- Da của tôi cần được bác sĩ kiểm tra ở mức độ thường xuyên như thế nào?

Các câu hỏi cần đặt ra nếu quý vị được chẩn đoán mắc bệnh ung thư da

- Xin vui lòng viết ra chính xác loại ung thư da mà tôi mắc phải?
- Bệnh ung thư này có được phát hiện sớm không?
- Ung thư đã phát triển sâu vào da hay di căn chưa?
- Xin cho biết ung thư này đang ở giai đoạn nào?
- Nếu không thì xin cho biết cách và thời điểm sẽ tìm ra thông tin về giai đoạn của bệnh ung thư?
- Xin giải thích cho tôi về ý nghĩa của giai đoạn này?
- Điều gì xảy đến sau đó?

Câu hỏi cần đặt ra khi quyết định về phương pháp điều trị

- Tôi có cần làm bất kỳ xét nghiệm nào khác trước khi chúng ta có thể quyết định về việc điều trị hay không?
- Tôi có cần khám với bác sĩ nào khác không?
- Phương pháp điều trị nào được cho là tốt nhất cho tôi?
- Mục tiêu của phương pháp điều trị này là gì? Liệu phương pháp điều trị này có thể chữa khỏi bệnh ung thư không?
- Việc điều trị sẽ diễn ra như thế nào? Việc điều trị sẽ được thực hiện ở đâu? Sẽ mất bao lâu cho việc điều trị?
- Chi phí điều trị của tôi sẽ là bao nhiêu? Bảo hiểm của tôi có bao trả chi phí điều trị không?
- Nếu chỗ ung thư chỉ được cắt bỏ mà không có điều trị nào khác thì liệu có ổn không?
- Tôi có thể bị các tác dụng phụ nào từ những phương pháp điều trị này?
- Tôi sẽ bị sẹo phải không? Vết sẹo sẽ trông như thế nào?
- Có thử nghiệm lâm sàng nào có thể phù hợp cho tôi không?
- Thế còn về các loại vitamin hoặc chế độ ăn kiêng đặc biệt mà bạn bè nói cho tôi biết thì sao? Làm sao để tôi biết được liệu chúng có an toàn hay không?
- Khi nào thì tôi cần bắt đầu điều trị?
- Tôi nên làm gì để sẵn sàng cho việc điều trị?
- Tôi có thể làm gì để giúp việc điều trị diễn ra tốt đẹp hơn không?
- Bước tiếp theo là gì?



Các câu hỏi cần đặt ra sau khi quý vị hoàn thành việc điều trị

- Khả năng ung thư da tái phát là ở mức độ nào? Chúng ta sẽ làm gì nếu điều đó xảy ra?
- Khả năng tôi bị tái phát ung thư da là ở mức độ nào? Tôi nên đề phòng những gì?
- Tôi có nên thực hiện các biện pháp phòng ngừa đặc biệt không? Tôi nên làm việc đó như thế nào?
- Tôi nên dùng loại kem chống nắng nào?
- Các thành viên gia đình tôi có nguy cơ bị ung thư da không? Tôi nên bảo họ làm gì?
- Tôi nên đi khám bao lâu một lần để tìm các bệnh ung thư da khác?
- Tôi có cần làm xét nghiệm theo dõi khác không và ở mức độ thường xuyên như thế nào?

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang cancer.org/skincancer hoặc gọi đường dây trợ giúp 24/7 của chúng tôi theo số **1-800-227-2345**.



cancer.org | 1.800.227.2345

©2021, American Cancer Society, Inc.
Số 080799
Người mẫu chỉ dành cho mục đích minh họa.

