

Chimiothérapie du cancer

Chemotherapy for Cancer – French

La chimiothérapie ou « chimio » est un traitement par un médicament puissant capable de tuer les cellules cancéreuses. La chimio est utilisée pour le traitement de nombreux types de cancers, mais toutes les personnes atteintes d'un cancer ne la reçoivent pas nécessairement.



Comment agit une chimiothérapie ?

La chimio agit en endommageant les cellules cancéreuses dans le but de les détruire. Elle endommage aussi certaines cellules saines, car la chimio ne différencie pas toujours les cellules normales et cancéreuses. Mais en général, les cellules normales se rétablissent ou sont remplacées par de nouvelles cellules saines avec le temps.



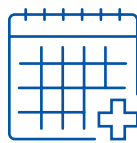
Comment une chimio est-elle administrée ?

De nombreux types de chimio sont donnés par perfusion dans une ligne IV placée dans une veine. D'autres types peuvent être administrés par injection ou sous forme de comprimés. La chimio peut être le seul traitement nécessaire pour certains cancers. Parfois, elle peut être administrée avec d'autres traitements comme la chirurgie, la radiothérapie, une hormonothérapie, un traitement ciblé ou une immunothérapie.



Où se rendent les personnes pour recevoir une chimio ?

La chimio est souvent administrée dans une clinique de jour ou un centre de traitement. Pour certains types de chimio, un séjour à l'hôpital d'un jour ou plus peut être requis. Seuls certains types de chimiothérapie peuvent être pris à domicile.



À quelle fréquence la chimio est-elle administrée et combien de temps dure-t-elle ?

Comme le traitement de chaque personne est différent, la fréquence et la durée d'administration peuvent varier.

La chimio est souvent administrée par cycles. Cela signifie que son administration est suivie d'une période de repos. Cette dernière permet au corps de récupérer des effets secondaires avant le début du traitement suivant.

Par exemple, la chimio peut être administrée pendant un ou plusieurs jours au cours d'une semaine, suivie d'un repos de deux semaines. Le nombre de jours ou de semaines par cycle dépend du type de chimio. Le nombre de cycles de chimio peut également varier.



Se préparer à une chimiothérapie

Si votre traitement comporte une chimio, parlez à votre équipe de soins pour savoir à quoi vous attendre. Cela vous aidera à planifier les changements dans votre calendrier de travail ou familial, si nécessaire.



Effets secondaires de la chimio

La chimio endommage certaines cellules saines, ce qui peut provoquer des effets secondaires. Comme les effets secondaires dépendent de la chimio, toutes les personnes qui reçoivent une chimio n'auront pas les mêmes effets secondaires. Certains effets secondaires peuvent survenir pendant ou juste après l'administration de la chimio, tandis que d'autres peuvent apparaître quelques jours, semaines, mois ou années plus tard.

Les effets secondaires courants incluent :

- des nausées ou vomissements
- une perte de cheveux
- des diarrhées ou une constipation
- une sensation de faiblesse
- de la fièvre ou des frissons
- un faible nombre de cellules sanguines, qui peut augmenter le risque d'infections ou de saignements
- des changements du goût ou de l'appétit
- des problèmes de peau
- une douleur ou des aphtes au niveau de la bouche
- d'autres problèmes, selon le type de chimio que vous recevez

Pour en savoir plus sur le cancer et pour obtenir de l'aide au quotidien et un soutien, appelez l'American Cancer Society au numéro **1-800-227-2345** ou visitez notre site Internet : **cancer.org/chemotherapy**.
Nous sommes là pour vous.



Questions à poser

Voici quelques questions que vous pouvez poser à votre médecin et à l'équipe de soins :

- Quels agents de chimiothérapie vais-je recevoir ?
- À quelle fréquence se fera le traitement ?
- Y aura-t-il des périodes de repos entre cycles de traitement ?
- Combien de temps durera mon traitement ?
- Où devrai-je me rendre pour le traitement ?
- Puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Aurai-je besoin d'autres types de traitements ?
- Quels effets secondaires pourrais-je avoir ?
- Comment mes effets secondaires seront-ils gérés et qu'est-ce que je peux faire pour les soulager ?
- Puis-je continuer de prendre mes autres médicaments ou compléments pendant le traitement ?
- Mon assurance couvrira-t-elle mon traitement ? Combien vais-je devoir payer ?
- Est-ce que je pourrai travailler et faire mes activités habituelles pendant mon traitement ?
- Que puis-je faire pour prendre soin de moi-même pendant mon traitement ?
- Y a-t-il quelque chose de spécifique que je dois faire pour me protéger et protéger les autres pendant mon traitement ?
- Quand faut-il appeler un médecin ou une infirmière ?

