



المساعدة للأشخاص الذين يواجهون السرطان والناجين و مقدمي الرعاية

Help for People Facing Cancer, Survivors, and Caregivers - Arabic

تقدم جمعية السرطان الأمريكية الدعم في مجتمعك وعلى الإنترنت لمساعدتك أثناء وبعد علاج السرطان. فيما يلي بعض الموارد التي نقدمها. قم بزيارة الموقع الإلكتروني: (Cancer.org) أو الاتصال بنا على الرقم (1-800-227-2345) لمزيد من المعلومات.

الرحلات إلى العلاج

يخفف برنامجنا المسمى Road To Recovery® عنك العبء من خلال توفير رحلات مجانية إلى المواعيد الطبية المتعلقة بالسرطان. سيقوم السائقون المتطوعون المدربون بالقدوم إليك، وأخذك إلى موعدك، وإعادتك إلى المنزل بعد العلاج - وكل ذلك مجانًا. قم بزيارة cancer.org/transportation لمعرفة المزيد.

أماكن الإقامة أثناء العلاج

نوفر مجتمعاتنا المسماة Hope Lodge® للأشخاص الذين يواجهون السرطان ومقدمي الرعاية عندما يأخذهم العلاج بعيدًا عن المنزل. توفر هذه المجتمعات أجنحة ضيافة مريحة مع حمامات خاصة، بالإضافة إلى مساحات جذابة مع كل وسائل الراحة كما لو كنت في المنزل - وكل ذلك بدون تكلفة للضيوف. للعثور على مجتمع Hope Lodge® بالقرب من مكان علاجك، اتصل بطبيبك أو الأخصائي الاجتماعي أو المتصفح الطبي الخاص بك، أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني: cancer.org/hopelodge.

احصل على الدعم من الأقران عبر الإنترنت

شبكة الناجين من السرطان (The Cancer Survivors Network®) (CSN) هي مجتمع عبر الإنترنت للأشخاص الذين يواجهون السرطان، والناجين، ومقدمي الرعاية. المجتمع متوفر على مدار الساعة للأعضاء الذين يدعمون بعضهم البعض، ويشاركون تجاربهم الشخصية، ويقدمون نصائح عملية للتعامل مع الآثار الجانبية للسرطان وعلاجه. قم بزيارة csn.cancer.org لمعرفة المزيد أو لتصبح عضوًا.

خط مساعدة السرطان على مدار الساعة (7/24)

يوفر خط مساعدة السرطان التابع لجمعية السرطان الأمريكية الدعم لك على مدار الساعة وأنت تتعامل مع السرطان، مما يربطك بأخصائيي معلومات السرطان المُدرِّبين الذين يمكنهم الإجابة عن الأسئلة المتعلقة بتشخيصك وتقديم التوجيه بتعاطف. سنربطك ببرامج وخدمات جمعية السرطان الأمريكية ونوفر لك الإحالات إلى موارد وطنية أخرى. اتصل بنا على 18002272345 أو قم بزيارة cancer.org للدردشة المباشرة معنا. يمكننا المساعدة باللغة الإنجليزية والإسبانية وأكثر من 200 لغة أخرى عبر خدمة الترجمة.

نظام دعم مُخصَّص

في حال تم تشخيصك أو شخص تحبه بالسرطان، فقد يكون من الصعب تحديد الخطوات التالية. يمكن لجمعية السرطان الأمريكية المساعدة من خلال ما يسمى (ACS CARES™) (الوصول إلى الموارد والتعليم والدعم في المجتمع)، وهو برنامج دعم للتصفح للمرضى جديد يربط الأشخاص بمعلومات منتقاة عالية الجودة ودعم فردي. لمعرفة المزيد، قم بتنزيل تطبيق ACS CARES™ من Google Play أو App Store.

مواد تعليمية حول السرطان

يمكن أن تساعدك موادنا أنت وأحبائك على فهم تشخيصك وعلاجك والآثار الجانبية المحتملة، كما تتوفر معلومات مفصلة حول برامجنا وخدماتنا. لطلب المواد، اتصل على 18002272345 أو قم بزيارة cancer.org للتواصل المباشر مع أحد أعضاء الفريق.



ليس عليك مواجهة سرطان الثدي بمفردك

والتواصل والتأقلم وموارد مقدمي الرعاية. مورد آخر مفيد هو سلسلة فيديوهات دعم مقدمي الرعاية لدينا (cancer.org/caregivervideos)، والتي توفر الدعم التعليمي لمقدمي الرعاية أثناء مساعدتهم في الاحتياجات اليومية لأحبائهم وتوفر تقنيات الرعاية الذاتية لتحسين جودة حياتهم الخاصة.

التجارب السريرية

إذا كنت ترغب في معرفة المزيد عن التجارب السريرية التي قد تكون مناسبة لك، ابدأ بسؤال طبيبك إذا كانت عيادتك أو مستشفىك تجري التجارب السريرية، أو اتصل بنا على 18002272345 وتحدث مع أحد موظفينا المدربين والمهتمين. يمكنك أيضًا زيارة cancer.org/clinicaltrials للحصول على مزيد من المعلومات.

Cancer.org

يُمكننا موقعنا الإلكتروني الوصول إلى أحدث وأدق المعلومات عن السرطان ويساعدك في العثور على البرامج والخدمات في منطقتك. بعض الصفحات المهمة هي:

Cancer.org/survivors - مركز للدعم ومواضيع العلاج، وكذلك أدوات العلاج والنجاة.

Cancer.org/therapyvideos - يعرض مقاطع فيديو تعليمية حول مواضيع متعلقة بالسرطان، بما في ذلك مواضيع أساسية عن السرطان وعلاجات السرطان والتجارب السريرية وبرامج وخدمات جمعية السرطان الأمريكية ومتعلقات النجاة والقصص الشخصية والمزيد.

Cancer.org/managingcare - أدوات وموارد لمساعدتك على فهم تشخيصك واتخاذ قرارات بشأن العلاج.

Cancer.org/support - مزيد من المعلومات حول جمعية السرطان الأمريكية والبرامج والخدمات الأخرى في منطقتك.

Cancer.org/languages - روابط لغير الناطقين بالإنجليزية ليحصلوا على معلومات عن السرطان بلغات أخرى.

Cancer.org/phm - معلومات وأوراق عمل تتبع الحالة لمساعدتك على تنظيم وتوجيه مواجهة السرطان.

Cancer.org/hopelodge - ابحث عن مجتمع **Hope Lodge** بالقرب منك.

التواصل المباشر مع موظفينا المدربين والمهتمين بكل بساطة عن طريق الذهاب إلى cancer.org والنقر على "Live Chat"

يمكن للأشخاص الذين يواجهون سرطان الثدي أن يتم مطابقتهم مع متطوع مدرب قد مر بنوع مماثل من سرطان الثدي، والمرحلة، والعلاج وذلك من خلال موقع **Reach To Recovery** الإلكتروني وتطبيق الهاتف المحمول. تواصل/تواصلني مباشرة مع المتطوع الذي تم مطابقتك معك من خلال الدردشة عبر الإنترنت أو مكالمة هاتفية في وقت يناسبك. قم/قومي بزيارة reach.cancer.org أو بتنزيل تطبيق **ACS Reach** من **Google Play** أو **App Store**.

أحب مظهرك، كل يوم

تختلف رحلة كل شخص مع السرطان، ولكن جميع المتأثرين بالسرطان يستحقون الشعور بالرضا عن مظهرهم. لذلك يجعل برنامج "tlc" **Tender Loving Care** العناصر التي يصعب العثور عليها مثل الباروكات والقبعات وحملات الصدر بعد استئصال الثدي سهلة الطلب وأنت في منزلك. لمعرفة المزيد وطلب المنتجات، يرجى زيارة tlcdirect.org، أو الاتصال على 18008509445.

كتب جمعية السرطان الأمريكية

نحن ننشر كتبًا تساعد المرضى ومقدمي الرعاية عندما يتعاملون مع تشخيص السرطان وعلاجه. تتراوح هذه الكتب من تثقيف المرضى، وجودة الحياة، وقضايا الرعاية، إلى العيش الصحي. قم بزيارة cancer.org/bookstore لمعرفة المزيد؛ كتبنا متاحة أيضًا من خلال متاجر بيع الكتب الرئيسية.

إرشادات النجاة والموارد الإضافية

لدينا مواد وموارد للناجين للمساعدة في جودة الحياة والاحتياجات الأخرى أثناء وبعد علاج السرطان. تساعد إرشادات النجاة من السرطان، لأنواع معينة من السرطان، الأطباء على إدارة الاحتياجات الفريدة للناجين، وتساعد إرشاداتنا الغذائية وإرشادات النشاط البدني الناجين على معرفة كيفية عيش حياتهم بأفضل طريقة وتقليل خطر عودة السرطان. قم بزيارة cancer.org/survivors لمزيد من المعلومات.

موارد دعم مقدمي الرعاية

كجزء من التزامنا بدعم أفراد العائلة والأصدقاء الذين يقدمون الرعاية لأحبائهم المصابين بالسرطان، طورت جمعية السرطان الأمريكية دليل موارد مقدمي الرعاية (cancer.org/caregiverguide). بالإضافة إلى المعلومات حول عملية تقديم الرعاية وما يمكن توقعه مع تشخيص السرطان وعلاجه، تركز هذه الأداة على الرعاية الذاتية لمقدم الرعاية



cancer.org | 1.800.227.2345

